



# CIRCUITO DE ÁGUAS ABERTAS DOS AÇORES 2024

## REGULAMENTO DA PROVA - FAIAL

### **1. Organização**

ANARA – Associação de Natação da Região Açores

CNH- Clube Naval da Horta

Serão disputadas, uma prova de 500m em formato aberto e outra de 3500m.

### **2. Data**

28 de setembro de 2024 – 14h30

### **3. Local**

Cais de Cruzeiros

### **4. Horário – Programa 28 de setembro**

13h15 - Abertura do secretariado. Acreditação dos nadadores.

14h - Fecho do secretariado

14h15 - Briefing

14h30 - Partida da prova de 500m

15h – Partida da prova de 3500m



## 5. Percurso

Prova de 3500m: os nadadores terão de completar o percurso, conforme esquema abaixo assinalado a amarelo durante 3 voltas.

O percurso será cumprido no sentido anti-horário, ficando a boia de contorno (assinaladas a vermelho) obrigatoriamente à esquerda dos nadadores. Estas boias têm que obrigatoriamente ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

Prova de 500m: os nadadores terão de completar o percurso, conforme esquema abaixo durante 1 volta sendo o percurso assinalado a vermelho no sentido anti-horário, ficando a boia de contorno ( 1 assinalada a amarelo e 2 assinaladas a vermelho) obrigatoriamente á esquerda dos nadadores. As boias têm que obrigatoriamente ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.





## **6. Participa o e escalões etários**

A participa o na prova de 500m está aberta a todos os que nela desejem participar com a condi o de apresenta o de termo de responsabilidade.

A Prova de 3000m   aberta a todos os interessados, com idade igual ou superior ao escalão AA15 Masc e AA 14/15 Fem. e filiados em  guas Abertas inclusive Masters.

A prova   disputada sem distin o de escalões etários.

## **7. Inscri es**

As inscri es poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, através de link a lançar posteriormente com um limite de prazo de dia 24 de setembro para os 3500m, os 500m poderá ser até ao dia de prova.

## **8. Classifica es**

- Classifica o   absoluta entre g neros.

## **9. Pr mios**

Os pr mios a atribuir são os seguintes:

- Medalhas ou pequenos troféus aos 3 primeiros classificados na prova de 500 metros nos setores Masculinos e Femininos.
- Medalhas ou pequenos troféus aos 3 primeiros classificados na prova de 3000 metros nos setores Masculinos e Femininos.

## **10. Disposi es gerais**

- A organiza o assegurar  todo o apoio e segurança necessário para a realiza o das provas, de acordo com o regulamento geral da FPN em vigor;
-   obrigatória a apresenta o do bilhete de identidade ou do cartão do cidadão ou outro documento de identifica o, caso a organiza o o exija;
- A competi o será assistida pela ANARA e elementos da organiza o;
- Todas as informa es serão fornecidas por colaboradores devidamente identificados, devendo, no entanto, e sempre que possível, dirigir-se ao Secretariado da prova;
- A organiza o pode impedir a participa o na prova, ou recolher durante o percurso, os indivíduos que não apresentem condi es técnicas e físicas que lhes permita terminar a prova em segurança;
- **O uso de touca   obrigatório, sendo da responsabilidade do mesmo.** Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- **O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 18 C. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros**



**requisitos as especificações dos fatos para a piscina. O uso de fato isotérmico é obrigatório quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive. Os fatos isotérmicos, tanto para homem como mulher, têm de cobrir o tronco, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos**

- As boias sinalizadoras do percurso devem ser contornadas de acordo com o indicado no mapa de percurso sob pena de desclassificação;
- Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança;
- A organização não se responsabiliza por danos ou acidentes no decorrer da prova provocados por má conduta desportiva ou desrespeito das regras em vigor;
- Em caso de protesto, este deverá ser entregue por escrito ao responsável pela arbitragem, até 30 minutos após o final da prova;
- Os protestos serão analisados pelo diretor da prova e representantes da arbitragem;
- As decisões da comissão não são passíveis de recurso;
- Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização, tendo em conta com as recomendações da FPN para as águas abertas.



## ANEXO

### PROVA DE ÁGUAS ABERTAS DA PRAIA DA VITÓRIA

Faial – 28 de setembro de 2024

#### FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome Completo: \_\_\_\_\_  
Data Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
BI/CC/Passaporte: \_\_\_\_\_  
NIF---Número de Identificação Fiscal: \_\_\_\_\_  
Correio Eletrónico (e---mail): \_\_\_\_\_  
Contato Telemóvel: \_\_\_\_\_  
Contato em caso de acidente: \_\_\_\_\_  
Género: --- Masculino: (\_\_\_\_) Feminino: (\_\_\_\_)  
Clube/Instituição: \_\_\_\_\_

-----

#### DECLARAÇÃO TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro que sou conhecedor dos regulamentos em vigor para esta prova e aceito as Condições de participação na prova de Águas Abertas do Faial, que me inscrevo, assumindo que não tenho quaisquer contraindicações para a prática da atividade a desenvolver na referida prova, e que a minha participação é voluntária e sob a minha própria responsabilidade.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024

\_\_\_\_\_  
O Nadador / ou o Encarregado de Educação (menores de 18 anos)