

Campeonato Regional Clubes24  
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 1 02-11-2024 - 9:30	Femin., 800m Livres	Absolutos Lista inscritos
	Ano	
1 Raquel Campos, CARDOSO	09 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	9:41.64
2 Sara Goncalves, VIEIRA	10 Clube Naval Praia da Vitoria	10:31.25
3 Margarida Carreiro, SOUSA	08 Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	10:32.70
4 Maria Joao, COSTA	09 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	11:21.26
5 Ana Miguel, COSTA	07 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	12:45.95EXH
6 Isabella Nascimento, SOARES	11 Clube Naval da Horta	NT
7 Laura Espinola, BARBEITO	06 Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	NT

Prova 2 02-11-2024 - 9:55	Masc., 100m Mariposa	Absolutos Lista inscritos
	Ano	
1 Joao Peres, COSTA	04 Clube Naval Praia da Vitoria	56.00
2 Gil Amaral, MATOS	04 Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	1:02.14
3 Joao Silva, BENTO	05 Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:05.03
4 Henrique, FINOTI	08 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:06.60
5 Francisco Sousa, PEREIRA	04 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	1:07.05
6 Daniel Pacheco, SOARES	04 Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:07.08EXH
7 Ricardo Januario, OLIVEIRA	04 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:11.80EXH
8 Luis Carlos, MARICATO	85 Clube Naval de Ponta Delgada	1:15.32
9 Joao Pedro, CARVALHO	08 Clube Naval da Horta	1:19.09

Prova 3 02-11-2024 - 10:00	Femin., 200m Mariposa	Absolutos Lista inscritos
	Ano	
1 Maria Ines, NETO	09 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:32.68
2 Constanca Oliveira, FONSECA	11 Clube Naval Praia da Vitoria	2:53.53
3 Maria Ines, FONTES	08 Clube Naval da Horta	2:54.72
4 Leonor Melo, PACHECO	10 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	3:07.09EXH
5 Julia Medeiros, REGO	10 Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:20.71
6 Madalena Cardoso, SARAIVA	09 Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:28.09EXH
7 Mariana Fatima, PACHECO	05 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	NT
8 Isabel Pires, ALMEIDA	06 Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	NT

Prova 4 02-11-2024 - 10:15	Masc., 100m Bruços	Absolutos Lista inscritos
	Ano	
1 Francisco Oliveira, LOPES	04 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:09.19
2 Francisco Carvalho, SILVA	09 Clube Naval Praia da Vitoria	1:11.66
3 Vasco Garcia, ALEXANDRINO	07 Clube Naval da Horta	1:14.35
4 Luis Maria, PIRES	08 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:14.61EXH
5 Santiago Nicolau, CABRAL	10 Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:22.20
6 Salvador Costa, CAPOTE	11 Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	1:30.39

Campeonato Regional Clubes24  
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 4, Masc., 100m Bruços

7 Andre Filipe, SILVESTRE	87	Clube Naval de Ponta Delgada	1:30.91
8 Ivo Lopes, MONTEIRO	11	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	1:33.38
9 Nuno Henrique, PIMENTEL	81	Clube Naval de Ponta Delgada	1:34.60EXH
10 Miguel Sousa, CABRAL	12	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	NTEXH

Prova 5

02-11-2024 - 10:20

Femin., 200m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Ano

1 Maria Rita, RODRIGUES	08	Clube Naval da Horta	2:58.95
2 Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	3:00.56
3 Margarida Pinto, BORBA	09	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	3:01.66
4 Ines Sofia, RUSSO	09	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	3:06.34
5 Benedita Cardoso, MELO	07	Clube Naval Praia da Vitoria	3:10.65
6 Beatriz Rosa, CUNHA	09	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:12.43
7 Mariana Vieira, PONTES	10	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	3:33.38EXH
8 Isabel Lourenco, SILVA	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	4:12.30EXH
9 Maria Vieira, MARTINS	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	NTEXH

Prova 6

02-11-2024 - 10:25

Masc., 50m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Ano

1 Joao Peres, COSTA	04	Clube Naval Praia da Vitoria	23.63
2 Daniel Pacheco, SOARES	04	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	26.58
3 Vasco Andrade, MEDEIROS	08	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	26.83
4 Rodrigo Sousa, COSTA	98	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	27.55EXH
5 Rodrigo Paiva, MELO	09	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	27.65EXH
6 Joao Pedro, CARVALHO	08	Clube Naval da Horta	27.88
7 Henrique, FINOTI	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	28.23
8 Luis Manuel, JUNIOR	91	Clube Naval de Ponta Delgada	33.60
9 Joao Eduardo, OLIVEIRA	77	Clube Naval de Ponta Delgada	33.95EXH
10 Gustavo Caetano, MEDEIROS	11	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	38.73EXH
11 Bernardo Caldeira, SILVEIRA	07	Clube Naval da Horta	NTEXH
12 Francisco Silva, PACHECO	04	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	NT

Prova 7

02-11-2024 - 10:35

Femin., 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Ano

1 Laura Espinola, BARBEITO	06	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	56.71
2 Marta Lopes, BRITES	06	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:02.72
3 Margarida Carreiro, SOUSA	08	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:04.28
4 Maria Clara, PINTO	09	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	1:09.21
5 Maria Abreu, ARROJADO	11	Clube Naval Praia da Vitoria	1:12.21
6 Maria Francisca, SILVA	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:14.29EXH
7 Ana Miguel, COSTA	07	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	1:14.66EXH
8 Beatriz Soares, SILVA	11	Clube Naval da Horta	1:19.33
9 Mariana Almeida, PONTE	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:22.02EXH

Campeonato Regional Clubes24  
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 8  
02-11-2024 - 10:40

Masc., 100m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

	Ano		
1 Gustavo Carvalho, SILVA	04	Clube Naval Praia da Vitoria	53.94
2 Miguel Chagas, VICENTE	09	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:03.60
3 Vasco Garcia, ALEXANDRINO	07	Clube Naval da Horta	1:03.95
4 Antonio Luis, REGO	09	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:10.37EXH
5 Simao Noronha, NOVO	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:14.76
6 Andre Carreiro, PONTE	92	Clube Naval de Ponta Delgada	1:15.66
7 David Sousa, SPINOLA	11	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	1:19.86
8 Francisco Costa, FERREIRA	10	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	1:21.28
9 Miguel Sousa, CABRAL	12	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	1:52.62EXH

Prova 9  
02-11-2024 - 10:45

Femin., 200m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

	Ano		
1 Raquel Campos, CARDOSO	09	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:35.25
2 Catarina Baptista, MELO	07	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	2:37.06
3 Mariana Tavares, REIS	05	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:39.94EXH
4 Maria Clara, PINTO	09	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	2:49.37EXH
5 Sara Goncalves, VIEIRA	10	Clube Naval Praia da Vitoria	2:51.47
6 Isabella Nascimento, SOARES	11	Clube Naval da Horta	2:57.41
7 Julia Medeiros, REGO	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:13.48
8 Matilde Filipe, SOUSA	07	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	NT

Prova 10  
02-11-2024 - 11:00

Masc., 400m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

	Ano		
1 Rodrigo Canedo, SANTOS	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	4:22.46
2 Martim Candido, TOSTE	06	Clube Naval Praia da Vitoria	4:26.19
3 Miguel Carreiro, SOUSA	08	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	4:42.31
4 Miguel Lima, PEREIRA	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	4:43.19EXH
5 Jorge Mare, MEDEIROS	08	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	5:09.14
6 Ivo Lopes, MONTEIRO	11	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	5:47.66EXH
7 Joao Correia, PIMENTEL	84	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
8 Diogo Silveira, VIEIRA	01	Clube Naval da Horta	NT
9 Francisco Silva, PACHECO	04	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	NT

Campeonato Regional Clubes24  
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 11 02-11-2024 - 11:10	Femin., 200m Estilos	Absolutos Lista inscritos
	Ano	
1 Maria Ines, NETO	09 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:34.66
2 Maria Ines, FONTES	08 Clube Naval da Horta	2:41.20
3 Beatriz Rosa, CUNHA	09 Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:48.02
4 Maria Abreu, ARROJADO	11 Clube Naval Praia da Vitoria	2:49.88
5 Ines Sofia, RUSSO	09 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	2:52.62
6 Lara Raquel, COELHO	07 Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	2:53.10
7 Maria Francisca, SILVA	12 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	3:05.49EXH
8 Maria Vieira, MARTINS	13 Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:23.77EXH
9 Beatriz Mare, GARCIA	12 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	3:39.68EXH

Prova 12 02-11-2024 - 11:30	Masc., 4 x 100m Livres	Absolutos Lista inscritos
1 Naval Praia da Vitoria 1	Clube Naval Praia da Vitoria	3:35.70
2 Bombeiros de Ponta Delgada 1	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	3:43.75
3 Naval da Horta 1	Clube Naval da Horta	4:00.85
4 Clube Desportivo Escolar de Ag 1	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	4:01.69
5 Bombeiros de Ponta Delgada 2	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	4:03.53EXH
6 Bombeiros Ribeira Grande 1	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	4:10.80
7 Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	5:03.14
8 Núcleo Sporting 1	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	NT

Prova 13 02-11-2024 - 11:40	Femin., 4 x 100m Estilos	Absolutos Lista inscritos
1 Bombeiros de Ponta Delgada 1	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	4:44.71
2 Bombeiros Ribeira Grande 1	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	4:55.76
3 Naval da Horta 1	Clube Naval da Horta	4:57.03
4 Clube Desportivo Escolar de Ag 1	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	5:05.81
5 Naval Praia da Vitoria 1	Clube Naval Praia da Vitoria	5:21.61
6 Bombeiros de Ponta Delgada 2	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	5:31.20EXH
7 Bombeiros Ribeira Grande 2	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	5:58.97EXH
8 Núcleo Sporting 1	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	NT

Campeonato Regional Clubes24  
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 14  
02-11-2024 - 16:00

Masc., 800m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

	Ano		
1 Francisco Carvalho, SILVA	09	Clube Naval Praia da Vitoria	9:12.22
2 Miguel Carreiro, SOUSA	08	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	9:33.56
3 Luis Maria, PIRES	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	9:51.81
4 Miguel Lima, PEREIRA	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	9:53.95EXH
5 Jorge Mare, MEDEIROS	08	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	10:21.26
6 David Sousa, SPINOLA	11	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	12:08.07
7 Daniel Bettencourt, MEDEIROS	09	Clube Naval da Horta	NT
Renato Rebelo, FERREIRA	92	Clube Naval de Ponta Delgada	NTRJC

Prova 15  
02-11-2024 - 16:25

Femin., 100m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

	Ano		
1 Maria Ines, NETO	09	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:10.51
2 Isabel Pires, ALMEIDA	06	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	1:11.36
3 Maria Ines, FONTES	08	Clube Naval da Horta	1:13.91
4 Ana Marta, RESENDES	80	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:14.16
5 Mariana Fatima, PACHECO	05	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	1:18.37
6 Constanca Oliveira, FONSECA	11	Clube Naval Praia da Vitoria	1:21.94
7 Julia Medeiros, REGO	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:26.30EXH
8 Leonor Melo, PACHECO	10	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	1:26.76EXH

Prova 16  
02-11-2024 - 16:30

Masc., 200m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

	Ano		
1 Rodrigo Canedo, SANTOS	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:14.53
2 Martim Candido, TOSTE	06	Clube Naval Praia da Vitoria	2:16.20
3 Gil Amaral, MATOS	04	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	2:16.94
4 Joao Silva, BENTO	05	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:33.62
5 Francisco Sousa, PEREIRA	04	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	2:39.78
6 Luis Carlos, MARICATO	85	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
7 Diogo Silveira, VIEIRA	01	Clube Naval da Horta	NT

Prova 17  
02-11-2024 - 16:40

Femin., 100m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

	Ano		
1 Nuria Costa, CABRAL	06	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:17.15EXH
2 Maria Rita, RODRIGUES	08	Clube Naval da Horta	1:21.73
3 Ines Sofia, RUSSO	09	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	1:22.23
4 Margarida Pinto, BORBA	09	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	1:25.19
5 Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:25.21
6 Benedita Cardoso, MELO	07	Clube Naval Praia da Vitoria	1:29.10
7 Lara Gil, DAMASCENO	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:45.57

Campeonato Regional Clubes24  
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 17, Femin., 100m Bruços

8 Beatriz Mare, GARCIA 12 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande 1:56.74EXH

Prova 18

02-11-2024 - 16:45

Masc., 200m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Ano

1 Francisco Oliveira, LOPES	04	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:30.65
2 Francisco Carvalho, SILVA	09	Clube Naval Praia da Vitoria	2:35.99
3 Santiago Nicolau, CABRAL	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:51.84
4 Miguel Lima, PEREIRA	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:56.14EXH
5 Jorge Mare, MEDEIROS	08	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	3:01.91
6 Daniel Bettencourt, MEDEIROS	09	Clube Naval da Horta	3:09.24
7 Andre Filipe, SILVESTRE	87	Clube Naval de Ponta Delgada	3:23.53
8 Gil Amaral, MATOS	04	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	NT

Prova 19

02-11-2024 - 16:50

Femin., 50m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Ano

1 Laura Espinola, BARBEITO	06	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	26.30
2 Marta Lopes, BRITES	06	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	27.95
3 Isabel Silva, ROSA	10	Clube Naval da Horta	28.62
4 Maria Clara, PINTO	09	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	32.03
5 Madalena Cardoso, SARAIVA	09	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	32.87EXH
6 Ana Marta, RESENDES	80	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	32.91
7 Mariana Vieira, PONTES	10	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	33.00EXH
8 Maria Abreu, ARROJADO	11	Clube Naval Praia da Vitoria	33.73
9 Beatriz Soares, SILVA	11	Clube Naval da Horta	35.87EXH
10 Isabel Lourenco, SILVA	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	37.93EXH

Prova 20

02-11-2024 - 17:00

Masc., 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Ano

1 Gustavo Carvalho, SILVA	04	Clube Naval Praia da Vitoria	49.92
2 Vasco Andrade, MEDEIROS	08	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	58.47
3 Henrique, FINOTI	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	59.24
4 Rodrigo Paiva, MELO	09	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	59.98EXH
5 Daniel Pacheco, SOARES	04	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:00.01
6 Henrique Ferreira, SANTOS	08	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:01.53EXH
7 Joao Pedro, CARVALHO	08	Clube Naval da Horta	1:02.02
8 Ivo Lopes, MONTEIRO	11	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	1:15.81EXH
9 Joao Eduardo, OLIVEIRA	77	Clube Naval de Ponta Delgada	1:20.28EXH
10 Luis Manuel, JUNIOR	91	Clube Naval de Ponta Delgada	1:27.47
11 Bernardo Caldeira, SILVEIRA	07	Clube Naval da Horta	NTEXH
12 Francisco Silva, PACHECO	04	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	NT

Campeonato Regional Clubes24  
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 21 02-11-2024 - 17:05	Femin., 100m Costas	Absolutos Lista inscritos
	Ano	
1 Catarina Baptista, MELO	07 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	1:11.40
2 Beatriz Rosa, CUNHA	09 Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:14.68
3 Mariana Tavares, REIS	05 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:15.27
4 Maria Francisca, SILVA	12 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:21.88EXH
5 Jamila Mendes, ALMEIDA	12 Clube Naval Praia da Vitoria	1:26.56
6 Beatriz Soares, SILVA	11 Clube Naval da Horta	1:28.09
7 Beatriz Mare, GARCIA	12 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	1:47.89EXH
8 Matilde Filipe, SOUSA	07 Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	NT

Prova 22 02-11-2024 - 17:10	Masc., 200m Costas	Absolutos Lista inscritos
	Ano	
1 Miguel Chagas, VICENTE	09 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:17.99
2 Tiago Oliveira, DIEZ	08 Clube Naval Praia da Vitoria	2:18.74
3 Vasco Garcia, ALEXANDRINO	07 Clube Naval da Horta	2:29.48
4 Antonio Luis, REGO	09 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:34.68EXH
5 Simao Noronha, NOVO	10 Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:38.81
6 Andre Carreiro, PONTE	92 Clube Naval de Ponta Delgada	2:44.00
7 David Sousa, SPINOLA	11 Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	2:47.37
8 Francisco Costa, FERREIRA	10 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	2:48.66
9 Miguel Sousa, CABRAL	12 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	NTEXH

Prova 23 02-11-2024 - 17:20	Femin., 400m Livres	Absolutos Lista inscritos
	Ano	
1 Raquel Campos, CARDOSO	09 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	4:40.42
2 Isabel Pires, ALMEIDA	06 Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	4:58.85
3 Margarida Carreiro, SOUSA	08 Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	5:01.24
4 Sara Goncalves, VIEIRA	10 Clube Naval Praia da Vitoria	5:15.03
5 Maria Joao, COSTA	09 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	5:17.93
6 Isabella Nascimento, SOARES	11 Clube Naval da Horta	5:29.69
7 Maria Clara, PINTO	09 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	6:03.17EXH

Prova 24 02-11-2024 - 17:35	Masc., 200m Estilos	Absolutos Lista inscritos
	Ano	
1 Francisco Oliveira, LOPES	04 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:17.38
2 Tiago Oliveira, DIEZ	08 Clube Naval Praia da Vitoria	2:31.05
3 Miguel Carreiro, SOUSA	08 Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:37.36
4 Diogo Silveira, VIEIRA	01 Clube Naval da Horta	2:37.62
5 Santiago Nicolau, CABRAL	10 Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:43.70EXH
6 Salvador Costa, CAPOTE	11 Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	2:48.94

Campeonato Regional Clubes24  
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 24, Masc., 200m Estilos

7 Francisco Costa, FERREIRA	10	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	2:49.49
8 Joao Correia, PIMENTEL	84	Clube Naval de Ponta Delgada	2:54.57
9 Gustavo Caetano, MEDEIROS	11	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	4:10.10EXH
10 Ricardo Januario, OLIVEIRA	04	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	NTEXH

Prova 25

02-11-2024 - 17:50

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

1 Bombeiros de Ponta Delgada 1		Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	4:06.75
2 Naval da Horta 1		Clube Naval da Horta	4:27.87
3 Clube Desportivo Escolar de Ag 1		Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	4:39.29
4 Naval Praia da Vitoria 1		Clube Naval Praia da Vitoria	4:54.29
5 Bombeiros Ribeira Grande 2		Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	5:06.88EXH
6 Bombeiros de Ponta Delgada 2		Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	NTEXH
7 Bombeiros Ribeira Grande 1		Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	NT
8 Núcleo Sporting 1		Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	NT

Prova 26

02-11-2024 - 18:05

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

1 Naval Praia da Vitoria 1		Clube Naval Praia da Vitoria	3:57.32
2 Bombeiros de Ponta Delgada 1		Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	4:04.58
3 Clube Desportivo Escolar de Ag 1		Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	4:33.81
4 Bombeiros de Ponta Delgada 2		Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	4:37.14EXH
5 Bombeiros Ribeira Grande 1		Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	4:42.71
6 Clube Naval de Ponta Delgada 1		Clube Naval de Ponta Delgada	5:31.55
7 Naval da Horta 1		Clube Naval da Horta	NT
8 Núcleo Sporting 1		Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	NT

Prova 27

03-11-2024 - 9:00

Masc., 50m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

	Ano		
1 Miguel Chagas, VICENTE	09	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	30.16
2 Vasco Andrade, MEDEIROS	08	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	30.31
3 Tiago Oliveira, DIEZ	08	Clube Naval Praia da Vitoria	30.50
4 Simao Noronha, NOVO	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	34.55
5 Andre Carreiro, PONTE	92	Clube Naval de Ponta Delgada	34.65
6 Henrique Ferreira, SANTOS	08	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	37.52EXH
7 David Sousa, SPINOLA	11	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	39.30
8 Luis Manuel, JUNIOR	91	Clube Naval de Ponta Delgada	44.61EXH
9 Gustavo Caetano, MEDEIROS	11	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	49.72EXH
10 Bernardo Caldeira, SILVEIRA	07	Clube Naval da Horta	NT



Campeonato Regional Clubes24  
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 28 03-11-2024 - 9:05	Femin., 50m Costas	Absolutos Lista inscritos
	Ano	
1 Catarina Baptista, MELO	07 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	33.24
2 Mariana Tavares, REIS	05 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	35.21
3 Maria Clara, PINTO	09 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	35.60EXH
4 Julia Medeiros, REGO	10 Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	39.37
5 Isabella Nascimento, SOARES	11 Clube Naval da Horta	39.61
6 Maria Francisca, SILVA	12 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	40.01EXH
7 Jamila Mendes, ALMEIDA	12 Clube Naval Praia da Vitoria	43.14
8 Matilde Filipe, SOUSA	07 Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	NT

Prova 29 03-11-2024 - 9:05	Masc., 400m Estilos	Absolutos Lista inscritos
	Ano	
1 Jorge Mare, MEDEIROS	08 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	5:19.29
2 Antonio Luis, REGO	09 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	5:21.56
3 Daniel Pacheco, SOARES	04 Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	5:32.83
4 Luis Carlos, MARICATO	85 Clube Naval de Ponta Delgada	NT
5 Diogo Silveira, VIEIRA	01 Clube Naval da Horta	NT
6 Joao Peres, COSTA	04 Clube Naval Praia da Vitoria	NT
7 Gil Amaral, MATOS	04 Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	NT

Prova 30 03-11-2024 - 9:20	Femin., 400m Estilos	Absolutos Lista inscritos
	Ano	
1 Maria Ines, NETO	09 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	5:25.54
2 Laura Espinola, BARBEITO	06 Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	5:28.18
3 Beatriz Rosa, CUNHA	09 Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	5:59.80
4 Maria Abreu, ARROJADO	11 Clube Naval Praia da Vitoria	6:20.39
5 Leonor Melo, PACHECO	10 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	6:44.43
6 Maria Ines, FONTES	08 Clube Naval da Horta	NT

Prova 31 03-11-2024 - 9:35	Masc., 50m Mariposa	Absolutos Lista inscritos
	Ano	
1 Martim Candido, TOSTE	06 Clube Naval Praia da Vitoria	28.09
2 Joao Silva, BENTO	05 Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	28.98
3 Henrique, FINOTI	08 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	30.07
4 Francisco Sousa, PEREIRA	04 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	30.37
5 Rodrigo Paiva, MELO	09 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	30.97EXH
6 Joao Pedro, CARVALHO	08 Clube Naval da Horta	32.25
7 Joao Correia, PIMENTEL	84 Clube Naval de Ponta Delgada	NT
8 Francisco Silva, PACHECO	04 Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	NT

Campeonato Regional Clubes24  
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 32  
03-11-2024 - 9:40

Femin., 50m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

	Ano		
1 Marta Lopes, BRITES	06	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	30.86
2 Isabel Silva, ROSA	10	Clube Naval da Horta	31.69
3 Isabel Pires, ALMEIDA	06	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	32.75
4 Ana Marta, RESENDES	80	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	33.39
5 Mariana Fatima, PACHECO	05	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	34.92
6 Julia Medeiros, REGO	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	35.33EXH
7 Constanca Oliveira, FONSECA	11	Clube Naval Praia da Vitoria	36.33

Prova 33  
03-11-2024 - 9:45

Masc., 200m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

	Ano		
1 Gustavo Carvalho, SILVA	04	Clube Naval Praia da Vitoria	1:52.81
2 Rodrigo Canedo, SANTOS	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:03.21
3 Miguel Carreiro, SOUSA	08	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:16.27
4 Ricardo Januario, OLIVEIRA	04	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:17.02EXH
5 Daniel Bettencourt, MEDEIROS	09	Clube Naval da Horta	2:22.88
6 Francisco Costa, FERREIRA	10	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	2:35.12
7 Nuno Henrique, PIMENTEL	81	Clube Naval de Ponta Delgada	2:48.53
8 David Pereira, EVANGELHO	10	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	2:58.12
9 Miguel Sousa, CABRAL	12	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	NTEXH

Prova 34  
03-11-2024 - 9:55

Femin., 200m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

	Ano		
1 Raquel Campos, CARDOSO	09	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:13.71
2 Margarida Carreiro, SOUSA	08	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:19.49
3 Lara Raquel, COELHO	07	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	2:24.86
4 Maria Joao, COSTA	09	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	2:26.96
5 Sara Goncalves, VIEIRA	10	Clube Naval Praia da Vitoria	2:35.57
6 Ana Miguel, COSTA	07	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	2:43.42EXH
7 Isabel Lourenco, SILVA	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:49.67EXH
8 Beatriz Soares, SILVA	11	Clube Naval da Horta	2:50.74

Prova 35  
03-11-2024 - 10:00

Masc., 50m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

	Ano		
1 Francisco Carvalho, SILVA	09	Clube Naval Praia da Vitoria	32.96
2 Vasco Garcia, ALEXANDRINO	07	Clube Naval da Horta	33.62
3 Luis Maria, PIRES	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	34.36EXH
4 Rodrigo Sousa, COSTA	98	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	35.74
5 Santiago Nicolau, CABRAL	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	38.72EXH
6 Nuno Henrique, PIMENTEL	81	Clube Naval de Ponta Delgada	39.12EXH

Campeonato Regional Clubes24  
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 35, Masc., 50m Bruços

7 Salvador Costa, CAPOTE	11 Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	39.39
8 Andre Filipe, SILVESTRE	87 Clube Naval de Ponta Delgada	41.58
9 Ivo Lopes, MONTEIRO	11 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	43.46
10 Gustavo Caetano, MEDEIROS	11 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	50.28EXH
11 Francisco Oliveira, LOPES	04 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	NT

Prova 36

03-11-2024 - 10:05

Femin., 50m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Ano

1 Nuria Costa, CABRAL	06 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	34.87
2 Ines Sofia, RUSSO	09 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	37.15
3 Maria Rita, RODRIGUES	08 Clube Naval da Horta	37.88
4 Margarida Pinto, BORBA	09 Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	38.56
5 Sofia Pereira, SILVEIRA	05 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	39.46EXH
6 Benedita Cardoso, MELO	07 Clube Naval Praia da Vitoria	41.00
7 Mariana Vieira, PONTES	10 Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	46.16EXH
8 Lara Gil, DAMASCENO	13 Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	49.12

Prova 37

03-11-2024 - 10:15

Masc., 4 x 200m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

1 Naval Praia da Vitoria 1	Clube Naval Praia da Vitoria	7:55.22
2 Bombeiros de Ponta Delgada 1	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	8:32.23
3 Bombeiros de Ponta Delgada 2	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	9:02.53EXH
4 Bombeiros Ribeira Grande 1	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	9:19.99
5 Naval da Horta 1	Clube Naval da Horta	9:26.15
6 Clube Desportivo Escolar de Ag 1	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	9:31.92
7 Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
8 Núcleo Sporting 1	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	NT

Prova 38

03-11-2024 - 10:40

Femin., 4 x 200m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

1 Bombeiros de Ponta Delgada 1	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	9:18.67
2 Naval da Horta 1	Clube Naval da Horta	10:15.32
3 Clube Desportivo Escolar de Ag 1	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	10:29.33
4 Naval Praia da Vitoria 1	Clube Naval Praia da Vitoria	10:31.58
5 Bombeiros Ribeira Grande 2	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	10:57.95EXH
6 Bombeiros de Ponta Delgada 2	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	NTEXH
7 Bombeiros Ribeira Grande 1	Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande	NT
8 Núcleo Sporting 1	Núcleo Sporting Clube Portugal da Ilha Terceira	NT