

Torneio Ilha Verde  
Ponta Delgada, 19/10/2024

Prova 1  
19/10/2024 - 9:30

Masc., 100m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

|    | Ano                        |    |   |         |
|----|----------------------------|----|---|---------|
| 1  | MEDEIROS, Vasco Andrade    | 08 | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:08.24 |
| 2  | MEDEIROS, Jorge Mare       | 08 | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:09.31 |
| 3  | BENTO, Joao Silva          | 05 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:09.49 |
| 4  | COSTA, Rodrigo Sousa       | 98 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:10.72 |
| 5  | PACHECO, Daniel Soares     | 04 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:12.00 |
| 6  | SANTOS, Henrique Ferreira  | 08 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:15.13 |
| 7  | MEDEIROS, Gustavo Caetano  | 11 | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:38.03 |
| 8  | CABRAL, Miguel Sousa       | 12 | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:46.06 |
| 9  | OLIVEIRA, Ricardo Januario | 04 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 10 | PIRES, Luis Maria          | 08 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 11 | CABRAL, Filipe Furtado     | 11 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | NT      |
| 12 | CABRAL, Santiago Nicolau   | 10 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | NT      |
| 13 | PACHECO, Afonso Almeida    | 09 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | NT      |
| 14 | SOUSA, Miguel Carreiro     | 08 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | NT      |
| 15 | MARICATO, Luis Carlos      | 85 | Clube Naval de Ponta Delgada                      | NT      |

Prova 2  
19/10/2024 - 9:35

Femin., 200m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

|    | Ano                      |    |   |         |
|----|--------------------------|----|---|---------|
| 1  | NETO, Maria Ines         | 09 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:34.66 |
| 2  | MELO, Catarina Baptista  | 07 | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 2:46.88 |
| 3  | RUSSO, Ines Sofia        | 09 | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 2:52.62 |
| 4  | SILVA, Maria Francisca   | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 3:05.49 |
| 5  | REGO, Julia Medeiros     | 10 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 3:07.29 |
| 6  | MARTINS, Maria Vieira    | 13 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 3:23.77 |
| 7  | SOUSA, Rita Quadros      | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 3:25.00 |
| 8  | DAMASCENO, Lara Gil      | 13 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 3:28.55 |
| 9  | PONTE, Matilde Almeida   | 13 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 3:41.59 |
| 10 | GARCIA, Beatriz Mare     | 12 | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 3:46.76 |
| 11 | NEVES, Laura Rego        | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 3:52.57 |
| 12 | COUTO, Maria Costa       | 13 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 3:53.16 |
| 13 | SARAIVA, Mafalda Cardoso | 13 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 3:54.29 |
| 14 | RICO, Mariana Ferreira   | 11 | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 3:58.37 |
| 15 | ARAUJO, Emilia Cabral    | 13 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 3:59.34 |
| 16 | SILVEIRA, Sofia Pereira  | 05 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 17 | RESENDES, Ana Marta      | 80 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | NT      |

Torneio Ilha Verde  
Ponta Delgada, 19/10/2024

Prova 29  
19/10/2024 - 9:50

Femin., 50m Livres

Cadetes  
Lista inscritos

|                                    | Ano |   |         |
|------------------------------------|-----|---|---------|
| 1 MARTINS, Sofia Ferraz            | 14  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 49.22   |
| 2 CYMBRON, Inês Segurado           | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 50.92   |
| 3 SAMPAIO, Sofia Margarida         | 15  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 51.03   |
| 4 SOUSA, Vitoria Machado           | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 51.46   |
| 5 FERNANDES, Carolina Costa        | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 56.05   |
| 6 LIMA, Ana Sofia Da Silva         | 16  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 57.60   |
| 7 CHAWLA, Olivia Rufino            | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:00.53 |
| 8 REGO, Ines Medeiros              | 14  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:04.15 |
| 9 MACHADO SOUSA, Vitoria           | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 10 SILVA, Maria Leonor Oliveira Da | 16  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 11 SILVA, Sofia Rebelo             | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 12 FERNANDES, Maria Liduina        | 14  | Clube Naval de Ponta Delgada                      | NT      |
| 13 MENDES, Anamar Oliveira         | 14  | Clube Naval de Ponta Delgada                      | NT      |
| 14 OHALLORAN GOMES, Sophia Rose    | 14  | Clube Naval de Ponta Delgada                      | NT      |
| 15 TORRES, Matilde Maria           | 14  | Clube Naval de Ponta Delgada                      | NT      |

Prova 30  
19/10/2024 - 9:55

Masc., 50m Livres

Cadetes  
Lista inscritos

|                                       | Ano |   |       |
|---------------------------------------|-----|---|-------|
| 1 PEIXOTO, Vasco Mota                 | 13  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 39.52 |
| 2 MURTA, Rodrigo Rodrigues            | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 40.47 |
| 3 SAMPAIO, Joao Matias                | 13  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 42.92 |
| 4 SOUSA, Jose Ribeiro                 | 15  | Clube Naval de Ponta Delgada                      | 46.61 |
| 5 PACHECO, Tomas Santos               | 13  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 47.18 |
| 6 GIACOMINI, Luca Lemis               | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 48.97 |
| 7 CARDOSO, Vicente De Medeiros        | 13  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 53.11 |
| 8 AMARAL, Lourenço Viveiros           | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT    |
| 9 CRAVEIRO, Vasco Carreiro            | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT    |
| 10 GANDARINHO, Diogo                  | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT    |
| 11 RAINHA, Luís Miguel Da Costa Sousa | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT    |
| 12 CAMPBELL, Milo Eliot               | 13  | Clube Naval de Ponta Delgada                      | NT    |
| 13 TAIKHASHI SIQUEIRA, Lauro          | 13  | Clube Naval de Ponta Delgada                      | NT    |

Prova 3  
19/10/2024 - 10:05

Masc., 200m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

|                             | Ano |   |         |
|-----------------------------|-----|---|---------|
| 1 SANTOS, Rodrigo Canedo    | 08  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:03.21 |
| 2 PEREIRA, Miguel Lima      | 08  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:16.33 |
| 3 FERREIRA, Francisco Costa | 10  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 2:35.88 |
| 4 PIMENTEL, Nuno Henrique   | 81  | Clube Naval de Ponta Delgada                      | 2:48.53 |
| 5 MEDEIROS, Gustavo Caetano | 11  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 2:55.30 |
| 6 MONTEIRO, Ivo Lopes       | 11  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 2:55.83 |
| 7 PIMENTEL, Joao Correia    | 84  | Clube Naval de Ponta Delgada                      | 2:58.14 |

Torneio Ilha Verde  
Ponta Delgada, 19/10/2024

Prova 3, Masc., 200m Livres

|    |                           |    |   |         |
|----|---------------------------|----|---|---------|
| 8  | PACHECO, Afonso Almeida   | 09 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 3:04.21 |
| 9  | RAPOSO, Diogo Giesta      | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 3:28.28 |
| 10 | CARREIRO, Francisco Leite | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 3:28.57 |
| 11 | OLIVEIRA, Lucas Miguel    | 11 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 3:58.80 |
| 12 | REBELO, Gaspar Topic      | 11 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 13 | SIMAO, Joao Lacerda       | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |

Prova 4

19/10/2024 - 10:10

Femin., 100m Livres

Absolutos

Lista inscritos

|    |                           | Ano |   |         |
|----|---------------------------|-----|---|---------|
| 1  | CARDOSO, Raquel Campos    | 09  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:01.59 |
| 2  | SOUSA, Margarida Carreiro | 08  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:04.28 |
| 3  | CABRAL, Teresa Turrís     | 07  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:06.37 |
| 4  | COSTA, Maria Joao         | 09  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:09.73 |
| 5  | PINTO, Maria Clara        | 09  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:11.25 |
| 6  | SARAIVA, Madalena Cardoso | 09  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:14.58 |
| 7  | COSTA, Ana Miguel         | 07  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:15.21 |
| 8  | PONTES, Mariana Vieira    | 10  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:21.18 |
| 9  | PONTE, Mariana Almeida    | 12  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:22.02 |
| 10 | MARTINS, Maria Vieira     | 13  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:23.43 |
| 11 | PONTE, Matilde Almeida    | 13  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:31.46 |
| 12 | ARRUADA, Patricia Lopes   | 09  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:36.00 |
| 13 | ARAUJO, Emilia Cabral     | 13  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:36.08 |
| 14 | NEVES, Laura Rego         | 12  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:38.77 |
| 15 | MASSA, Iara Pereira       | 12  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:39.36 |
| 16 | COUTO, Maria Costa        | 13  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:40.66 |
| 17 | AZEVEDO, Filipa Pinheiro  | 11  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:42.39 |
| 18 | FERREIRA, Vera Saloio     | 11  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:44.38 |
| 19 | FONSECA, Francisca Sousa  | 12  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 2:06.57 |
| 20 | FONSECA, Sofia Luz        | 12  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:14.64 |
| 21 | REIS, Mariana Tavares     | 05  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 22 | SILVA, Isabel             | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 23 | VERISSIMO, Matilde Campos | 13  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | NT      |

Prova 31

19/10/2024 - 10:20

Femin., 100m Costas

Cadetes

Lista inscritos

|   |                           | Ano |   |         |
|---|---------------------------|-----|---|---------|
| 1 | ALMEIDA, Sofia Rochate    | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:37.59 |
| 2 | MELO, Laura Paiva         | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:58.81 |
| 3 | QUEIROS, Maria Teresa     | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:03.93 |
| 4 | SANTOS, Valentina Pereira | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:04.75 |
| 5 | ALMEIDA, Ines Gatinho     | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:14.81 |
| 6 | CYMBRON, Inês Segurado    | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 7 | FERNANDES, Carolina Costa | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 8 | MACHADO SOUSA, Vitoria    | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 9 | SOUSA, Vitoria Machado    | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |

Torneio Ilha Verde  
Ponta Delgada, 19/10/2024

Prova 32 Masc., 100m Costas Cadetes  
19/10/2024 - 10:25 Lista inscritos

|   | Ano                                |    |  |
|---|------------------------------------|----|--|
| 1 | PACHECO, Tomas Santos              | 13 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 1:48.13      |
| 2 | AMARAL, Lourenço Viveiros          | 15 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada NT |
| 3 | CARDOSO, Vicente De Medeiros       | 13 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada NT |
| 4 | GIACOMINI, Luca Lemis              | 15 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada NT |
| 5 | LAIA, Joao Daniel                  | 14 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada NT |
| 6 | LOPES, Ivo Pacheco                 | 13 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada NT |
| 7 | MURTA, Rodrigo Rodrigues           | 14 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada NT |
| 8 | PEIXOTO, Vasco Mota                | 13 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada NT |
| 9 | RAINHA, Luís Miguel Da Costa Sousa | 15 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada NT |

Prova 5 Masc., 100m Mariposa Absolutos  
19/10/2024 - 10:30 Lista inscritos

|    | Ano                        |    |   |
|----|----------------------------|----|---|
| 1  | BENTO, Joao Silva          | 05 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 1:05.03           |
| 2  | PACHECO, Daniel Soares     | 04 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 1:07.43           |
| 3  | MEDEIROS, Vasco Andrade    | 08 | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande 1:07.69               |
| 4  | MELO, Rodrigo Paiva        | 09 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 1:11.26 |
| 5  | VIVEIROS, Afonso Cordeiro  | 11 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 1:21.63 |
| 6  | TEIXEIRA, Samuel Borba     | 11 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 1:23.43 |
| 7  | NOVO, Simao Noronha        | 10 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 1:23.95           |
| 8  | SANTOS, Henrique Ferreira  | 08 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 1:27.71           |
| 9  | PONTE, Afonso Raposo       | 12 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 1:42.62           |
| 10 | FONSECA, João Luz          | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada NT      |
| 11 | FINOTI, Henrique           | 08 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada NT      |
| 12 | MOTA, Miguel Ganhao        | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada NT      |
| 13 | OLIVEIRA, Ricardo Januario | 04 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada NT      |

Prova 6 Femin., 200m Mariposa Absolutos  
19/10/2024 - 10:35 Lista inscritos

|   | Ano                  |    |   |
|---|----------------------|----|---|
| 1 | PACHECO, Leonor Melo | 10 | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande 3:16.06     |
| 2 | REGO, Julia Medeiros | 10 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 3:20.71 |
| 3 | CUNHA, Beatriz Rosa  | 09 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 3:31.21 |



Torneio Ilha Verde  
Ponta Delgada, 19/10/2024

Prova 9, Masc., 400m Livres

|    |                           |    |   |         |
|----|---------------------------|----|---|---------|
| 8  | MIRANDA, Afonso Vultao    | 11 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 5:16.16 |
| 9  | NOVO, Simao Noronha       | 10 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 5:17.12 |
| 10 | TEIXEIRA, Samuel Borba    | 11 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 5:21.96 |
| 11 | PINA, Francisco Pacheco   | 11 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 5:22.53 |
| 12 | PINTO, Tiago Martins      | 11 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 5:26.78 |
| 13 | PIRES, Pedro Maria        | 11 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 6:06.12 |
| 14 | MOTA, Miguel Ganhao       | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 6:38.24 |
| 15 | FONSECA, João Luz         | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 6:40.53 |
| 16 | PONTE, Afonso Raposo      | 12 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 6:41.93 |
| 17 | CABRAL, Julio Filipe      | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 6:51.75 |
| 18 | RAPOSO, Diogo Giesta      | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 6:57.46 |
| 19 | CARREIRO, Francisco Leite | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 7:03.57 |
| 20 | CABRAL, Filipe Furtado    | 11 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 8:22.75 |
| 21 | OLIVEIRA, Lucas Miguel    | 11 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 22 | REBELO, Gaspar Topic      | 11 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 23 | SIMAO, Joao Lacerda       | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |

Prova 35

19/10/2024 - 11:10

Femin., 100m Estilos

Cadetes

Lista inscritos

|   |                           | Ano |   |         |
|---|---------------------------|-----|---|---------|
| 1 | ALMEIDA, Sofia Rochate    | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:39.58 |
| 2 | LOBAO, Beatriz Borges     | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:48.30 |
| 3 | MELO, Laura Paiva         | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:55.83 |
| 4 | SANTOS, Valentina Pereira | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:06.22 |
| 5 | QUEIROS, Maria Teresa     | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:16.37 |
| 6 | ALMEIDA, Ines Gatinho     | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:18.59 |
| 7 | SAMPAIO, Sofia Margarida  | 15  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | NT      |

Prova 10

19/10/2024 - 11:10

Femin., 50m Livres

Absolutos

Lista inscritos

|    |                           | Ano |   |       |
|----|---------------------------|-----|---|-------|
| 1  | CABRAL, Teresa Turris     | 07  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 30.82 |
| 2  | NETO, Maria Ines          | 09  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 30.93 |
| 3  | RUSSO, Ines Sofia         | 09  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 32.04 |
| 4  | PINTO, Maria Clara        | 09  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 32.14 |
| 5  | RESENDES, Ana Marta       | 80  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 32.91 |
| 6  | COSTA, Ana Miguel         | 07  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 34.11 |
| 7  | PACHECO, Leonor Melo      | 10  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 34.82 |
| 8  | PONTES, Mariana Vieira    | 10  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 35.58 |
| 9  | ARRUADA, Patricia Lopes   | 09  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 39.56 |
| 10 | MASSA, Iara Pereira       | 12  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 41.36 |
| 11 | AZEVEDO, Filipa Pinheiro  | 11  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 43.75 |
| 12 | FONSECA, Francisca Sousa  | 12  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 51.90 |
| 13 | FONSECA, Sofia Luz        | 12  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 53.96 |
| 14 | SILVA, Isabel             | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT    |
| 15 | SILVEIRA, Sofia Pereira   | 05  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT    |
| 16 | VERISSIMO, Matilde Campos | 13  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | NT    |

Torneio Ilha Verde  
Ponta Delgada, 19/10/2024

Prova 11 Masc., 100m Bruços Absolutos  
19/10/2024 - 11:15 Lista inscritos

|                           | Ano |   |         |
|---------------------------|-----|---|---------|
| 1 MIRANDA, Afonso Vultao  | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:24.22 |
| 2 PIMENTEL, Joao Correia  | 84  | Clube Naval de Ponta Delgada                      | 1:24.47 |
| 3 MEDEIROS, Jorge Mare    | 08  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:24.78 |
| 4 SILVESTRE, Andre Filipe | 87  | Clube Naval de Ponta Delgada                      | 1:30.91 |
| 5 PINTO, Tiago Martins    | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:31.25 |
| 6 PIRES, Pedro Maria      | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:32.10 |
| 7 PIMENTEL, Nuno Henrique | 81  | Clube Naval de Ponta Delgada                      | 1:34.60 |
| 8 MONTEIRO, Ivo Lopes     | 11  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:43.90 |
| 9 CABRAL, Miguel Sousa    | 12  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:51.66 |
| 10 CABRAL, Julio Filipe   | 12  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:10.93 |
| 11 PIRES, Luis Maria      | 08  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 12 COSTA, Rodrigo Sousa   | 98  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | NT      |

Prova 12 Femin., 200m Bruços Absolutos  
19/10/2024 - 11:25 Lista inscritos

|                             | Ano |   |         |
|-----------------------------|-----|---|---------|
| 1 CUNHA, Beatriz Rosa       | 09  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau | 3:10.28 |
| 2 SARAIVA, Madalena Cardoso | 09  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau | 3:59.04 |
| 3 GARCIA, Beatriz Mare      | 12  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande     | 4:01.51 |
| 4 RICO, Mariana Ferreira    | 11  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande     | NT      |
| 5 DAMASCENO, Lara Gil       | 13  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau | NT      |
| 6 SOUSA, Margarida Carreiro | 08  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau | NT      |

Prova 13 Masc., 400m Estilos Absolutos  
19/10/2024 - 11:25 Lista inscritos

|                      | Ano |   |         |
|----------------------|-----|---|---------|
| 1 REGO, Antonio Luis | 09  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 5:21.56 |

Prova 14 Femin., 800m Livres Absolutos  
19/10/2024 - 11:35 Lista inscritos

|                           | Ano |                                     |          |
|---------------------------|-----|-------------------------------------|----------|
| 1 MELO, Catarina Baptista | 07  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande | 10:44.06 |
| 2 COSTA, Maria Joao       | 09  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande | 10:46.26 |

Torneio Ilha Verde  
Ponta Delgada, 19/10/2024

Prova 15  
19/10/2024 - 15:30

Femin., 100m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

|                              | Ano |   |         |
|------------------------------|-----|---|---------|
| 1 NETO, Maria Ines           | 09  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:15.90 |
| 2 SOUSA, Margarida Carreiro  | 08  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:16.68 |
| 3 CUNHA, Beatriz Rosa        | 09  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:16.88 |
| 4 CABRAL, Teresa Turrís      | 07  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:19.05 |
| 5 PINTO, Maria Clara         | 09  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:23.40 |
| 6 COSTA, Maria Joao          | 09  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:23.54 |
| 7 REGO, Julia Medeiros       | 10  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:24.10 |
| 8 SARAIVA, Madalena Cardoso  | 09  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:29.52 |
| 9 PONTES, Mariana Vieira     | 10  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:31.29 |
| 10 DAMASCENO, Lara Gil       | 13  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:45.81 |
| 11 GARCIA, Beatriz Mare      | 12  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:48.55 |
| 12 ARRUADA, Patricia Lopes   | 09  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:49.00 |
| 13 MASSA, Iara Pereira       | 12  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:54.15 |
| 14 RICO, Mariana Ferreira    | 11  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:54.46 |
| 15 SARAIVA, Mafalda Cardoso  | 13  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:57.71 |
| 16 FERREIRA, Vera Saloio     | 11  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 2:00.25 |
| 17 COUTO, Maria Costa        | 13  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 2:00.25 |
| 18 FONSECA, Sofia Luz        | 12  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 19 REIS, Mariana Tavares     | 05  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 20 SILVEIRA, Sofia Pereira   | 05  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 21 AZEVEDO, Filipa Pinheiro  | 11  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | NT      |
| 22 FONSECA, Francisca Sousa  | 12  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | NT      |
| 23 VERISSIMO, Matilde Campos | 13  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | NT      |

Prova 16  
19/10/2024 - 15:40

Masc., 200m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

|                              | Ano |   |         |
|------------------------------|-----|---|---------|
| 1 VICENTE, Miguel Chagas     | 09  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:25.58 |
| 2 REGO, Antonio Luis         | 09  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:34.12 |
| 3 NOVO, Simao Noronha        | 10  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 2:46.89 |
| 4 MIRANDA, Afonso Vultao     | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:49.09 |
| 5 VIVEIROS, Afonso Cordeiro  | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:50.75 |
| 6 TEIXEIRA, Samuel Borba     | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:51.83 |
| 7 PINTO, Tiago Martins       | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:55.70 |
| 8 PINA, Francisco Pacheco    | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:55.72 |
| 9 PIRES, Pedro Maria         | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 3:11.60 |
| 10 MONTEIRO, Ivo Lopes       | 11  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 3:14.13 |
| 11 MOTA, Miguel Ganhao       | 12  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 3:15.40 |
| 12 PONTE, Afonso Raposo      | 12  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 3:23.90 |
| 13 CABRAL, Julio Filipe      | 12  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 3:38.67 |
| 14 CABRAL, Miguel Sousa      | 12  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 3:42.47 |
| 15 CARREIRO, Francisco Leite | 12  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 3:45.02 |
| 16 RAPOSO, Diogo Giesta      | 12  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 3:49.42 |
| 17 CABRAL, Filipe Furtado    | 11  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 3:51.04 |
| 18 SIMAO, Joao Lacerda       | 12  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 3:56.42 |
| 19 MEDEIROS, Gustavo Caetano | 11  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 4:10.10 |

Torneio Ilha Verde  
Ponta Delgada, 19/10/2024

Prova 16, Masc., 200m Estilos

|    |                        |    |   |    |
|----|------------------------|----|---|----|
| 20 | FONSECA, João Luz      | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT |
| 21 | OLIVEIRA, Lucas Miguel | 11 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT |
| 22 | REBELO, Gaspar Topic   | 11 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT |

Prova 36

19/10/2024 - 15:55

Masc., 50m Costas

Cadetes  
Lista inscritos

Ano

|   |                                    |    |   |    |
|---|------------------------------------|----|---|----|
| 1 | CRAVEIRO, Vasco Carreiro           | 15 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT |
| 2 | GANDARINHO, Diogo                  | 15 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT |
| 3 | GIACOMINI, Luca Lemis              | 15 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT |
| 4 | RAINHA, Luís Miguel Da Costa Sousa | 15 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT |

Prova 37

19/10/2024 - 16:00

Femin., 50m Costas

Cadetes  
Lista inscritos

Ano

|    |                                 |    |   |         |
|----|---------------------------------|----|---|---------|
| 1  | LOBAO, Beatriz Borges           | 14 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 55.74   |
| 2  | ALMEIDA, Ines Gatinho           | 14 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:01.05 |
| 3  | QUEIROS, Maria Teresa           | 14 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:01.38 |
| 4  | SOUSA, Vitoria Machado          | 14 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:03.09 |
| 5  | FERNANDES, Carolina Costa       | 15 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:03.64 |
| 6  | CHAWLA, Olivia Rufino           | 14 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:04.23 |
| 7  | REGO, Ines Medeiros             | 14 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:19.59 |
| 8  | CYMBRON, Inês Segurado          | 15 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 9  | LIMA, Ana Sofia Da Silva        | 16 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 10 | MACHADO SOUSA, Vitoria          | 14 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 11 | SILVA, Maria Leonor Oliveira Da | 16 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 12 | SILVA, Sofia Rebelo             | 14 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 13 | MARTINS, Sofia Ferraz           | 14 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | NT      |

Prova 17

19/10/2024 - 16:10

Femin., 200m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Ano

|    |                          |    |   |         |
|----|--------------------------|----|---|---------|
| 1  | CARDOSO, Raquel Campos   | 09 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:13.71 |
| 2  | CABRAL, Teresa Turrís    | 07 | Clube Desp. Bombeiros Ribeira Grande              | 2:25.55 |
| 3  | MELO, Catarina Baptista  | 07 | Clube Desp. Bombeiros Ribeira Grande              | 2:25.69 |
| 4  | PINTO, Maria Clara       | 09 | Clube Desp. Bombeiros Ribeira Grande              | 2:41.56 |
| 5  | RUSSO, Ines Sofia        | 09 | Clube Desp. Bombeiros Ribeira Grande              | 2:42.78 |
| 6  | COSTA, Ana Miguel        | 07 | Clube Desp. Bombeiros Ribeira Grande              | 2:43.42 |
| 7  | SOUSA, Rita Quadros      | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 3:07.32 |
| 8  | GARCIA, Beatriz Mare     | 12 | Clube Desp. Bombeiros Ribeira Grande              | 3:18.57 |
| 9  | NEVES, Laura Rego        | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 3:30.82 |
| 10 | AZEVEDO, Filipa Pinheiro | 11 | Clube Desp. Bombeiros Ribeira Grande              | 3:32.85 |
| 11 | SILVA, Isabel            | 11 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |

Torneio Ilha Verde  
Ponta Delgada, 19/10/2024

Prova 18 Masc., 100m Livres Absolutos  
19/10/2024 - 16:20 Lista inscritos

|                              | Ano |   |         |
|------------------------------|-----|---|---------|
| 1 MEDEIROS, Vasco Andrade    | 08  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 58.47   |
| 2 MELO, Rodrigo Paiva        | 09  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 59.98   |
| 3 SANTOS, Henrique Ferreira  | 08  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:01.53 |
| 4 BENTO, Joao Silva          | 05  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:02.14 |
| 5 MEDEIROS, Jorge Mare       | 08  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:02.18 |
| 6 PEREIRA, Miguel Lima       | 08  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:02.84 |
| 7 SOUSA, Miguel Carreiro     | 08  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:03.30 |
| 8 COSTA, Rodrigo Sousa       | 98  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:04.16 |
| 9 CABRAL, Santiago Nicolau   | 10  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:06.89 |
| 10 PACHECO, Afonso Almeida   | 09  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:22.54 |
| 11 CABRAL, Filipe Furtado    | 11  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:33.28 |
| 12 CABRAL, Miguel Sousa      | 12  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:34.99 |
| 13 OLIVEIRA, Ricardo Janeiro | 04  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 14 PIRES, Luis Maria         | 08  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 15 REBELO, Gaspar Topic      | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |

Prova 38 Masc., 100m Livres Cadetes  
19/10/2024 - 16:25 Lista inscritos

|                                       | Ano |   |         |
|---------------------------------------|-----|---|---------|
| 1 LOPES, Ivo Pacheco                  | 13  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:34.44 |
| 2 MURTA, Rodrigo Rodrigues            | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:35.44 |
| 3 LAIA, Joao Daniel                   | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:36.17 |
| 4 PACHECO, Tomas Santos               | 13  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:37.57 |
| 5 SAMPAIO, Joao Matias                | 13  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:40.72 |
| 6 AMARAL, Lourenço Viveiros           | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 7 CRAVEIRO, Vasco Carreiro            | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 8 GANDARINHO, Diogo                   | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 9 GIACOMINI, Luca Lemis               | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 10 RAINHA, Luís Miguel Da Costa Sousa | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |

Prova 39 Femin., 100m Livres Cadetes  
19/10/2024 - 16:30 Lista inscritos

|                              | Ano |   |         |
|------------------------------|-----|---|---------|
| 1 ALMEIDA, Sofia Rochate     | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:28.33 |
| 2 LOBAO, Beatriz Borges      | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:35.30 |
| 3 SANTOS, Valentina Pereira  | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:43.24 |
| 4 MELO, Laura Paiva          | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:44.27 |
| 5 SOUSA, Vitoria Machado     | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:00.56 |
| 6 SAMPAIO, Sofia Margarida   | 15  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 2:07.73 |
| 7 QUEIROS, Maria Teresa      | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:08.09 |
| 8 ALMEIDA, Ines Gatinho      | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:12.14 |
| 9 CYMBRON, Inês Segurado     | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 10 FERNANDES, Carolina Costa | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |

Torneio Ilha Verde  
Ponta Delgada, 19/10/2024

Prova 39, Femin., 100m Livres

11 MACHADO SOUSA, Vitoria 14 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada NT

Prova 19

19/10/2024 - 16:40

Femin., 100m Mariposa

Absolutos

Lista inscritos

Ano

|                             |    |   |         |
|-----------------------------|----|---|---------|
| 1 RESENDES, Ana Marta       | 80 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau | 1:14.16 |
| 2 MELO, Catarina Baptista   | 07 | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande     | 1:16.74 |
| 3 RUSSO, Ines Sofia         | 09 | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande     | 1:26.32 |
| 4 PACHECO, Leonor Melo      | 10 | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande     | 1:28.33 |
| 5 COSTA, Ana Miguel         | 07 | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande     | 1:33.64 |
| 6 SARAIVA, Madalena Cardoso | 09 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau | 1:34.49 |
| 7 PONTE, Mariana Almeida    | 12 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau | 1:49.75 |
| 8 PONTE, Matilde Almeida    | 13 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau | 1:56.61 |
| 9 ARAUJO, Emilia Cabral     | 13 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau | 2:04.32 |

Prova 20

19/10/2024 - 16:40

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

Lista inscritos

Ano

1 SANTOS, Rodrigo Canedo 08 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 2:14.53

Prova 21

19/10/2024 - 16:45

Femin., 200m Costas

Absolutos

Lista inscritos

Ano

|                          |    |   |         |
|--------------------------|----|---|---------|
| 1 CUNHA, Beatriz Rosa    | 09 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 2:44.08 |
| 2 SILVA, Maria Francisca | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:51.64 |
| 3 REGO, Julia Medeiros   | 10 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 3:13.48 |
| 4 FERREIRA, Vera Saloio  | 11 | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | NT      |
| 5 MARTINS, Maria Vieira  | 13 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | NT      |

Prova 40

19/10/2024 - 17:00

Masc., 50m Bruços

Cadetes

Lista inscritos

Ano

|                                |    |   |         |
|--------------------------------|----|---|---------|
| 1 PEIXOTO, Vasco Mota          | 13 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 55.36   |
| 2 CARDOSO, Vicente De Medeiros | 13 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:01.45 |

Torneio Ilha Verde  
Ponta Delgada, 19/10/2024

Prova 41  
19/10/2024 - 17:05

Femin., 50m Mariposa

Cadetes  
Lista inscritos

|                             | Ano |   |       |
|-----------------------------|-----|---|-------|
| 1 ALMEIDA, Sofia Rochate    | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 45.87 |
| 2 SANTOS, Valentina Pereira | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 56.10 |
| 3 MELO, Laura Paiva         | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT    |

Prova 22  
19/10/2024 - 17:05

Masc., 100m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

|                              | Ano |   |         |
|------------------------------|-----|---|---------|
| 1 VICENTE, Miguel Chagas     | 09  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:03.60 |
| 2 SOUSA, Miguel Carreiro     | 08  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:10.03 |
| 3 REGO, Antonio Luis         | 09  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:10.37 |
| 4 NOVO, Simao Noronha        | 10  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:14.76 |
| 5 PINA, Francisco Pacheco    | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:19.37 |
| 6 VIVEIROS, Afonso Cordeiro  | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:24.17 |
| 7 TEIXEIRA, Samuel Borba     | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:28.99 |
| 8 FONSECA, João Luz          | 12  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:34.28 |
| 9 PONTE, Afonso Raposo       | 12  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:36.45 |
| 10 SIMAO, Joao Lacerda       | 12  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:41.68 |
| 11 CABRAL, Julio Filipe      | 12  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:46.57 |
| 12 RAPOSO, Diogo Giesta      | 12  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:46.59 |
| 13 CARREIRO, Francisco Leite | 12  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:50.57 |
| 14 OLIVEIRA, Lucas Miguel    | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 2:09.20 |
| 15 MOTA, Miguel Ganhao       | 12  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |

Prova 23  
19/10/2024 - 17:10

Femin., 400m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

|                        | Ano |                                      |         |
|------------------------|-----|--------------------------------------|---------|
| 1 PACHECO, Leonor Melo | 10  | Clube Desp. Bombeiros Ribeira Grande | 6:12.91 |

Prova 42  
19/10/2024 - 17:20

Masc., 100m Estilos

Cadetes  
Lista inscritos

|                                | Ano |   |         |
|--------------------------------|-----|---|---------|
| 1 PEIXOTO, Vasco Mota          | 13  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:42.82 |
| 2 LOPES, Ivo Pacheco           | 13  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:44.01 |
| 3 LAIA, Joao Daniel            | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:50.63 |
| 4 MURTA, Rodrigo Rodrigues     | 14  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:52.87 |
| 5 SAMPAIO, Joao Matias         | 13  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:55.59 |
| 6 PACHECO, Tomas Santos        | 13  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 1:56.47 |
| 7 AMARAL, Lourenço Viveiros    | 15  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 8 CARDOSO, Vicente De Medeiros | 13  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |

Torneio Ilha Verde  
Ponta Delgada, 19/10/2024

Prova 24 Masc., 50m Livres Absolutos  
19/10/2024 - 17:25 Lista inscritos

|                               | Ano |   |       |
|-------------------------------|-----|---|-------|
| 1 MEDEIROS, Vasco Andrade     | 08  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 26.83 |
| 2 PACHECO, Daniel Soares      | 04  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 26.93 |
| 3 COSTA, Rodrigo Sousa        | 98  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 27.55 |
| 4 MELO, Rodrigo Paiva         | 09  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 27.65 |
| 5 BENTO, Joao Silva           | 05  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 27.76 |
| 6 SANTOS, Henrique Ferreira   | 08  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 28.05 |
| 7 FERREIRA, Francisco Costa   | 10  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 31.72 |
| 8 PACHECO, Afonso Almeida     | 09  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 36.40 |
| 9 FINOTI, Henrique            | 08  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT    |
| 10 OLIVEIRA, Ricardo Januario | 04  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT    |

Prova 25 Femin., 100m Bruços Absolutos  
19/10/2024 - 17:30 Lista inscritos

|                            | Ano |   |         |
|----------------------------|-----|---|---------|
| 1 NETO, Maria Ines         | 09  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 1:27.17 |
| 2 PONTES, Mariana Vieira   | 10  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:39.41 |
| 3 RICO, Mariana Ferreira   | 11  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 1:55.99 |
| 4 FONSECA, Francisca Sousa | 12  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 2:06.42 |
| 5 SILVA, Isabel            | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 6 SILVEIRA, Sofia Pereira  | 05  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |

Prova 26 Masc., 200m Bruços Absolutos  
19/10/2024 - 17:35 Lista inscritos

|                             | Ano |   |         |
|-----------------------------|-----|---|---------|
| 1 CABRAL, Santiago Nicolau  | 10  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 2:51.84 |
| 2 PACHECO, Daniel Soares    | 04  | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau           | 2:58.88 |
| 3 MIRANDA, Afonso Vultao    | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 3:04.08 |
| 4 PINTO, Tiago Martins      | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 3:16.17 |
| 5 PIRES, Pedro Maria        | 11  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | 3:21.55 |
| 6 MONTEIRO, Ivo Lopes       | 11  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | 3:33.30 |
| 7 PIRES, Luis Maria         | 08  | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada | NT      |
| 8 MEDEIROS, Gustavo Caetano | 11  | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande               | NT      |

Torneio Ilha Verde  
Ponta Delgada, 19/10/2024

Prova 27  
19/10/2024 - 17:40

Femin., 400m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

|    | Ano                       |    |   |
|----|---------------------------|----|---|
| 1  | CARDOSO, Raquel Campos    | 09 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 4:40.42 |
| 2  | SOUSA, Margarida Carreiro | 08 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 5:01.24           |
| 3  | COSTA, Maria Joao         | 09 | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande 5:17.93               |
| 4  | SILVA, Maria Francisca    | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 5:50.77 |
| 5  | SOUSA, Rita Quadros       | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 6:17.49 |
| 6  | MARTINS, Maria Vieira     | 13 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 6:43.61           |
| 7  | DAMASCENO, Lara Gil       | 13 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 6:58.58           |
| 8  | PONTE, Mariana Almeida    | 12 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 7:02.67           |
| 9  | NEVES, Laura Rego         | 12 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 7:03.09 |
| 10 | PONTE, Matilde Almeida    | 13 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 7:12.01           |
| 11 | ARAUJO, Emilia Cabral     | 13 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 7:28.03           |
| 12 | SARAIVA, Mafalda Cardoso  | 13 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 8:17.65           |
| 13 | COUTO, Maria Costa        | 13 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 8:18.50           |
| 14 | RESENDES, Ana Marta       | 80 | Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau NT                |

Prova 28  
19/10/2024 - 17:45

Masc., 800m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

|   | Ano                       |    |   |
|---|---------------------------|----|---|
| 1 | SANTOS, Rodrigo Canedo    | 08 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 9:00.45 |
| 2 | PEREIRA, Miguel Lima      | 08 | Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 9:53.95 |
| 3 | MEDEIROS, Jorge Mare      | 08 | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande 10:21.26              |
| 4 | FERREIRA, Francisco Costa | 10 | Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande 12:31.48              |