

Campeonato Regional Clubes 24
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 1 Absolutos
02-11-2024 - 9:30 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Laura Espinola, BARBEITO	06 Núcleo Sporting	9:43.03	549
100m: 1:08.55 1:08.55 300m: 3:32.24 1:12.14 500m: 5:57.74 1:13.30 700m: 8:25.10 1:14.37			
200m: 2:20.10 1:11.55 400m: 4:44.44 1:12.20 600m: 7:10.73 1:12.99 800m: 9:43.03 1:17.93			
2. Raquel Campos, CARDOSO	09 Bombeiros de Ponta Delgada	9:52.40	523
100m: 1:09.56 1:09.56 300m: 3:35.82 1:13.47 500m: 6:06.59 1:16.55 700m: 8:37.65 1:16.10			
200m: 2:22.35 1:12.79 400m: 4:50.04 1:14.22 600m: 7:21.55 1:14.96 800m: 9:52.40 1:14.75			
3. Margarida Carreiro, SOUSA	08 Clube Desportivo Escolar de Ag	10:20.79	454
100m: 1:11.83 1:11.83 300m: 3:47.12 1:17.62 500m: 6:24.15 1:18.68 700m: 9:05.34 1:20.84			
200m: 2:29.50 1:17.67 400m: 5:05.47 1:18.35 600m: 7:44.50 1:20.35 800m: 10:20.79 1:15.45			
4. Maria Joao, COSTA	09 Bombeiros Ribeira Grande	10:50.06	396
100m: 1:13.90 1:13.90 300m: 3:55.73 1:21.66 500m: 6:40.92 1:22.87 700m: 9:28.93 1:23.44			
200m: 2:34.07 1:20.17 400m: 5:18.05 1:22.32 600m: 8:05.49 1:24.57 800m: 10:50.06 1:21.13			
5. Isabella Nascimento, SOARES	11 Naval da Horta	10:50.48	395
100m: 1:14.96 1:14.96 300m: 3:56.48 1:21.46 500m: 6:42.88 1:23.78 700m: 9:30.58 1:23.80			
200m: 2:35.02 1:20.06 400m: 5:19.10 1:22.62 600m: 8:06.78 1:23.90 800m: 10:50.48 1:19.90			
6. Sara Goncalves, VIEIRA	10 Naval Praia da Vitoria	10:56.50	384
100m: 1:15.61 1:15.61 300m: 3:59.80 1:22.49 500m: 6:45.56 1:23.63 700m: 9:32.75 1:23.74			
200m: 2:37.31 1:21.70 400m: 5:21.93 1:22.13 600m: 8:09.01 1:23.45 800m: 10:56.50 1:23.75			

Prova 2 Absolutos
02-11-2024 - 9:55 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Carlos Lopes, PEDROSA	94 Bombeiros de Ponta Delgada	55.52	637	25.79	29.73
2. Joao Peres, COSTA	04 Naval Praia da Vitoria	58.06	557	26.47	31.59
3. Gil Amaral, MATOS	04 Núcleo Sporting	1:02.60	444	29.21	33.39
4. Joao Silva, BENTO	05 Clube Desportivo Escolar de Ag	1:07.50	354	31.81	35.69
5. Francisco Sousa, PEREIRA	04 Bombeiros Ribeira Grande	1:10.10	316	32.30	37.80
6. Joao Pedro, CARVALHO	08 Naval da Horta	1:14.89	259	34.01	40.88
7. Luis Carlos, MARICATO	85 Clube Naval de Ponta Delgada	1:15.79	250	33.50	42.29
EXH Ricardo Janeiro, OLIVEIRA	04 Bombeiros de Ponta Delgada	1:10.18	315	31.97	38.21
EXH Daniel Pacheco, SOARES	04 Clube Desportivo Escolar de Ag	1:10.59	310	34.01	36.58

Prova 3 Absolutos
02-11-2024 - 10:00 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Maria Ines, NETO	09 Bombeiros de Ponta Delgada	2:40.74	412	34.86	39.59	42.18	44.11
2. Maria Ines, FONTES	08 Naval da Horta	2:52.53	333	36.56	44.47	45.71	45.79
3. C., FONSECA	11 Naval Praia da Vitoria	2:53.55	327	38.37	41.41	44.27	49.50
4. Isabel Pires, ALMEIDA	06 Núcleo Sporting	2:55.13	318	36.68	45.20	46.88	46.37
5. M., PACHECO	05 Bombeiros Ribeira Grande	3:05.09	269	39.31	43.37	48.90	53.51
6. Julia Medeiros, REGO	10 Clube Desportivo Escolar de Ag	3:19.19	216	42.38	49.15	54.58	53.08

Campeonato Regional Clubes 24
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 3, Femin., 200m Mariposa

EXH	Leonor Melo, PACHECO	10	Bombeiros Ribeira Grande	3:07.98	257	41.08	46.39	50.38	50.13
EXH	M., SARAIVA	09	Clube Desportivo Escolar d	3:23.98	201	44.92	51.89	54.22	52.95

Prova 4

Masc., 100m Bruços

Absolutos

02-11-2024 - 10:10

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Gustavo Carvalho, SILVA	04	Naval Praia da Vitoria	1:08.57	523	31.91	36.66
2.	Francisco Oliveira, LOPES	04	Bombeiros de Ponta Delgada	1:08.93	515	32.49	36.44
3.	Vasco Garcia, ALEXANDRINO	07	Naval da Horta	1:16.09	383	35.71	40.38
4.	Santiago Nicolau, CABRAL	10	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:21.74	309	38.26	43.48
5.	Andre Filipe, SILVESTRE	87	Clube Naval de Ponta Delgada	1:25.79	267	40.36	45.43
6.	Ivo Lopes, MONTEIRO	11	Bombeiros Ribeira Grande	1:29.63	234	42.67	46.96
7.	Salvador Costa, CAPOTE	11	Núcleo Sporting	1:30.19	230	42.76	47.43
EXH	Luis Maria, PIRES	08	Bombeiros de Ponta Delgada	1:14.71	405	35.08	39.63
EXH	Nuno Henrique, PIMENTEL	81	Clube Naval de Ponta Delgada	1:27.49	252	41.51	45.98
EXH	Miguel Sousa, CABRAL	12	Bombeiros Ribeira Grande	1:44.06	149	48.67	55.39

Prova 5

Femin., 200m Bruços

Absolutos

02-11-2024 - 10:15

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Bombeiros de Ponta Delga	3:04.92	385	42.18	46.65	48.39	47.70
2.	Maria Rita, RODRIGUES	08	Naval da Horta	3:07.50	369	41.37	47.18	49.04	49.91
3.	Ines Sofia, RUSSO	09	Bombeiros Ribeira Grande	3:08.69	362	41.93	47.69	49.68	49.39
4.	Benedita Cardoso, MELO	07	Naval Praia da Vitoria	3:13.00	338	42.63	48.63	50.97	50.77
5.	Beatriz Rosa, CUNHA	09	Clube Desportivo Escolar d	3:13.43	336	42.55	48.81	51.92	50.15
6.	Margarida Pinto, BORBA	09	Núcleo Sporting	3:18.57	311	42.82	49.68	52.34	53.73
EXH	Maria Vieira, MARTINS	13	Clube Desportivo Escolar d	3:23.87	287	44.77	52.62	54.75	51.73
EXH	Mariana Vieira, PONTES	10	Bombeiros Ribeira Grande	3:33.92	248	45.67	53.97	56.98	57.30
EXH	Isabel Lourenco, SILVA	11	Bombeiros de Ponta Delga	3:43.76	217	48.44	57.90	58.82	58.60

Prova 6

Masc., 50m Livres

Absolutos

02-11-2024 - 10:25

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
1.	Joao Peres, COSTA	04	Naval Praia da Vitoria	24.44	561
2.	Carlos Lopes, PEDROSA	94	Bombeiros de Ponta Delgada	24.55	553
3.	Vasco Andrade, MEDEIROS	08	Bombeiros Ribeira Grande	26.12	459
4.	Francisco Silva, PACHECO	04	Núcleo Sporting	27.35	400
5.	Daniel Pacheco, SOARES	04	Clube Desportivo Escolar de Ag	27.37	399
6.	Joao Pedro, CARVALHO	08	Naval da Horta	27.84	379
7.	Luis Manuel, JUNIOR	91	Clube Naval de Ponta Delgada	33.19	224

Campeonato Regional Clubes 24
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 6, Masc., 50m Livres

EXH	Rodrigo Sousa, COSTA	98	Clube Desportivo Escolar de Ag	27.31	402
EXH	Rodrigo Paiva, MELO	09	Bombeiros de Ponta Delgada	27.96	374
EXH	Bernardo Caldeira, SILVEIRA	07	Naval da Horta	28.85	341
EXH	Joao Eduardo, OLIVEIRA	77	Clube Naval de Ponta Delgada	32.91	229
EXH	Gustavo Caetano, MEDEIROS	11	Bombeiros Ribeira Grande	35.64	180

Prova 7

02-11-2024 - 10:35

Femin., 100m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Laura Espinola, BARBEITO	06	Núcleo Sporting	1:00.81	564	28.91	31.90
2.	Isabel Silva, ROSA	10	Naval da Horta	1:03.78	489	30.63	33.15
3.	Marta Lopes, BRITES	06	Bombeiros de Ponta Delgada	1:03.85	487	30.33	33.52
4.	Margarida Carreiro, SOUSA	08	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:06.73	427	32.55	34.18
5.	Maria Abreu, ARROJADO	11	Naval Praia da Vitoria	1:06.85	424	31.29	35.56
6.	Ines Sofia, RUSSO	09	Bombeiros Ribeira Grande	1:07.10	419	32.62	34.48
EXH	Maria Francisca, SILVA	12	Bombeiros de Ponta Delgada	1:10.73	358	33.82	36.91
EXH	Ana Miguel, COSTA	07	Bombeiros Ribeira Grande	1:13.42	320	35.06	38.36
EXH	Beatriz Soares, SILVA	11	Naval da Horta	1:13.46	320	34.98	38.48
EXH	Mariana Almeida, PONTE	12	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:22.78	223	39.88	42.90

Prova 8

02-11-2024 - 10:40

Masc., 100m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Gustavo Carvalho, SILVA	04	Naval Praia da Vitoria	1:01.23	491	29.54	31.69
2.	Miguel Chagas, VICENTE	09	Bombeiros de Ponta Delgada	1:03.11	449	30.78	32.33
3.	Vasco Garcia, ALEXANDRINO	07	Naval da Horta	1:09.07	342	33.30	35.77
4.	Francisco Costa, FERREIRA	10	Bombeiros Ribeira Grande	1:13.23	287	35.28	37.95
5.	Simao Noronha, NOVO	10	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:14.67	271	34.89	39.78
6.	David Sousa, SPINOLA	11	Núcleo Sporting	1:16.28	254	36.98	39.30
7.	Andre Carreiro, PONTE	92	Clube Naval de Ponta Delgada	1:16.48	252	37.12	39.36
EXH	Antonio Luis, REGO	09	Bombeiros de Ponta Delgada	1:08.42	352	31.91	36.51
EXH	Miguel Sousa, CABRAL	12	Bombeiros Ribeira Grande	1:36.52	125	46.72	49.80

Prova 9

02-11-2024 - 10:45

Femin., 200m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	R., CARDOSO	09	Bombeiros de Ponta Delgada	2:33.19	468	36.35	37.71	39.31	39.82
2.	Catarina Baptista, MELO	07	Bombeiros Ribeira Grande	2:37.21	433	35.86	38.90	40.51	41.94
3.	Matilde Filipe, SOUSA	07	Núcleo Sporting	2:46.53	364	38.19	42.38	43.60	42.36
4.	I., SOARES	11	Naval da Horta	2:47.70	356	38.82	41.88	44.03	42.97
5.	Sara Goncalves, VIEIRA	10	Naval Praia da Vitoria	2:54.01	319	39.61	44.09	45.12	45.19
6.	Julia Medeiros, REGO	10	Clube Desportivo Escolar de Ag	3:16.21	222	46.69	49.19	50.47	49.86

Campeonato Regional Clubes 24
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 9, Femin., 200m Costas

EXH Mariana Tavares, REIS	05	Bombeiros de Ponta Delga	2:46.75	362	38.06	41.90	43.65	43.14
EXH Maria Clara, PINTO	09	Bombeiros Ribeira Grande	2:47.23	359	39.18	42.42	44.04	41.59

Prova 10

02-11-2024 - 10:55

Masc., 400m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rodrigo Canedo, SANTOS	08	4:24.99	513
50m: 28.54 28.54	150m: 1:31.63 31.90	250m: 2:40.14 34.89	350m: 3:50.45 35.22
100m: 59.73 31.19	200m: 2:05.25 33.62	300m: 3:15.23 35.09	400m: 4:24.99 34.54
2. Martim Candido, TOSTE	06	4:33.02	469
50m: 28.50 28.50	150m: 1:34.58 34.08	250m: 2:45.18 35.44	350m: 3:57.42 36.33
100m: 1:00.50 32.00	200m: 2:09.74 35.16	300m: 3:21.09 35.91	400m: 4:33.02 35.60
3. Diogo Silveira, VIEIRA	01	4:40.53	433
50m: 30.93 30.93	150m: 1:40.08 35.23	250m: 2:52.85 36.70	350m: 4:05.19 36.07
100m: 1:04.85 33.92	200m: 2:16.15 36.07	300m: 3:29.12 36.27	400m: 4:40.53 35.34
4. Jorge Mare, MEDEIROS	08	4:43.09	421
50m: 30.12 30.12	150m: 1:38.43 34.63	250m: 2:52.35 37.68	350m: 4:07.05 37.13
100m: 1:03.80 33.68	200m: 2:14.67 36.24	300m: 3:29.92 37.57	400m: 4:43.09 36.04
5. Francisco Silva, PACHECO	04	4:58.72	358
50m: 32.41 32.41	150m: 1:44.73 36.85	250m: 3:02.02 38.90	350m: 4:20.30 38.75
100m: 1:07.88 35.47	200m: 2:23.12 38.39	300m: 3:41.55 39.53	400m: 4:58.72 38.42
6. Miguel Carreiro, SOUSA	08	5:02.25	346
50m: 30.79 30.79	150m: 1:44.83 38.07	250m: 3:03.61 39.47	350m: 4:23.36 40.20
100m: 1:06.76 35.97	200m: 2:24.14 39.31	300m: 3:43.16 39.55	400m: 5:02.25 38.89
7. Joao Correia, PIMENTEL	84	5:45.85	231
50m: 35.72 35.72	150m: 1:58.03 42.24	250m: 3:28.40 45.72	350m: 5:02.41 46.94
100m: 1:15.79 40.07	200m: 2:42.68 44.65	300m: 4:15.47 47.07	400m: 5:45.85 43.44
EXH Miguel Lima, PEREIRA	08	4:52.42	382
50m: 30.57 30.57	150m: 1:41.22 36.22	250m: 2:55.84 37.77	350m: 4:13.74 39.28
100m: 1:05.00 34.43	200m: 2:18.07 36.85	300m: 3:34.46 38.62	400m: 4:52.42 38.68
EXH Ivo Lopes, MONTEIRO	11	5:51.56	220
50m: 36.23 36.23	150m: 2:01.71 43.98	250m: 3:33.79 45.86	350m: 5:07.19 47.31
100m: 1:17.73 41.50	200m: 2:47.93 46.22	300m: 4:19.88 46.09	400m: 5:51.56 44.37

Prova 11

02-11-2024 - 11:05

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Maria Abreu, ARROJADO	11	2:40.86	434	35.28	41.47	48.09	36.02
2. Maria Ines, NETO	09	2:40.93	434	34.15	43.64	47.20	35.94
3. Maria Ines, FONTES	08	2:44.44	406	35.12	40.71	50.81	37.80
4. Catarina Baptista, MELO	07	2:46.43	392	37.94	40.39	49.54	38.56
5. Lara Raquel, COELHO	07	2:47.96	381	33.85	41.42	52.59	40.10
6. Beatriz Rosa, CUNHA	09	2:54.43	340	39.44	39.36	52.62	43.01

Campeonato Regional Clubes 24
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 11, Femin., 200m Estilos

EXH	Maria Francisca, SILVA	12	Bombeiros de Ponta Delgada	2:57.46	323	37.22	43.50	56.31	40.43
EXH	Maria Vieira, MARTINS	13	Clube Desportivo Escolar d3	13.21	250	43.68	50.65	55.43	43.45
EXH	Beatriz Mare, GARCIA	12	Bombeiros Ribeira Grande	3:32.98	187	51.38	55.81	59.77	46.02

Prova 12

02-11-2024 - 11:25

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar					Tempo final	Pts		
1.	Naval Praia da Vitoria 1	Naval Praia da Vitoria			3:41.09	564		
	Joao Peres, COSTA	+0,55	25.79	53.37	Martim Candido, TOSTE	26.90	57.63	
	Francisco Carvalho, SILVA	+0,26	27.16	57.37	Gustavo Carvalho, SILVA	24.82	52.72	
2.	Bombeiros de Ponta Delgada 1	Bombeiros de Ponta Delgada			3:42.55	553		
	Carlos Lopes, PEDROSA		25.51	52.68	Rodrigo Canedo, SANTOS	-0,25	26.41	55.90
	Francisco Oliveira, LOPES	+0,44	26.85	56.70	Miguel Chagas, VICENTE	+0,12	27.14	57.27
3.	Naval da Horta 1	Naval da Horta			4:03.64	422		
	Diogo Silveira, VIEIRA	+0,85	29.98	1:01.37	Joao Pedro, CARVALHO		29.68	1:02.23
	Daniel Bettencourt, MEDEIROS	+0,32	27.84	1:01.03	Vasco Garcia, ALEXANDRINO		27.53	59.01
4.	Clube Desportivo Escolar de Ag 1	Clube Desportivo Escolar de Ag			4:05.77	411		
	Miguel Carreiro, SOUSA	+0,65	29.74	1:02.03	Joao Silva, BENTO	+0,44	29.63	1:02.46
	Daniel Pacheco, SOARES	+0,33	28.43	59.33	Henrique Ferreira, SANTOS	+0,06	28.59	1:01.95
5.	Bombeiros Ribeira Grande 1	Bombeiros Ribeira Grande			4:09.84	391		
	Jorge Mare, MEDEIROS	+0,79	29.34	1:01.14	Francisco Sousa, PEREIRA	+0,36	30.63	1:05.06
	Francisco Costa, FERREIRA	+0,58	31.34	1:05.37	Vasco Andrade, MEDEIROS	+0,25	27.46	58.27
6.	Núcleo Sporting 1	Núcleo Sporting			4:12.25	380		
	Gil Amaral, MATOS	+0,53	29.75	1:01.03	Salvador Costa, CAPOTE		31.25	1:04.93
	Francisco Silva, PACHECO		28.61	1:00.50	David Sousa, SPINOLA		30.50	1:05.79
7.	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada			4:52.48	243		
	Nuno Henrique, PIMENTEL	81	32.42	1:07.95	Joao Eduardo, OLIVEIRA	77	35.82	1:16.52
	Luis Manuel, JUNIOR	91	39.31	1:21.50	Joao Correia, PIMENTEL	84	32.11	1:06.51
EXH	Bombeiros de Ponta Delgada 2	Bombeiros de Ponta Delgada			4:03.02	425		
	Rodrigo Paiva, MELO	09	28.98	1:00.66	Antonio Luis, REGO	09	27.57	59.00
	Ricardo Januario, OLIVEIRA	04	28.93	1:01.50	Miguel Lima, PEREIRA	08	29.25	1:01.86

Prova 13

02-11-2024 - 11:35

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar					Tempo final	Pts		
1.	Bombeiros de Ponta Delgada 1	Bombeiros de Ponta Delgada			4:48.57	469		
	Raquel Campos, CARDOSO	09	34.34	1:10.45	Maria Ines, NETO	09	32.74	1:11.55
	Nuria Costa, CABRAL	06	37.23	1:22.79	Marta Lopes, BRITES	06	29.63	1:03.78
2.	Núcleo Sporting 1	Núcleo Sporting			5:01.87	410		
	Matilde Filipe, SOUSA	07	37.59	1:19.12	Laura Espinola, BARBEITO	06	31.57	1:05.67
	Margarida Pinto, BORBA	09	41.84	1:29.46	Isabel Pires, ALMEIDA	06	32.46	1:07.62
3.	Bombeiros Ribeira Grande 1	Bombeiros Ribeira Grande			5:03.67	403		
	Catarina Baptista, MELO		34.93	1:12.78	Mariana Fatima, PACHECO	+0,48	36.75	1:19.44
	Ines Sofia, RUSSO	+0,47	40.04	1:25.85	Andreia Sofia, PINHEIRO	+0,49	30.37	1:05.60

Campeonato Regional Clubes 24
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 13, Femin., 4 x 100m Estilos, Absolutos

Lugar					Tempo final	Pts	
4.	Naval da Horta 1		Naval da Horta		5:04.83	398	
	Isabel Silva, ROSA	34.69	1:19.18	Maria Ines, FONTES	+0,50	36.36	1:16.03
	Maria Rita, RODRIGUES	34.75	1:21.35	Isabella Nascimento, SOARES	+0,46	32.21	1:08.27
5.	Clube Desportivo Escolar de Ag 1		Clube Desportivo Escolar de Ag		5:13.85	365	
	Beatriz Rosa, CUNHA	36.53	1:16.72	Ana Marta, RESENDES	+0,47	33.17	1:14.35
	Margarida Carreiro, SOUSA	42.02	1:29.40	Madalena Cardoso, SARAIVA		34.47	1:13.38
6.	Naval Praia da Vitoria 1		Naval Praia da Vitoria		5:16.45	356	
	Sara Goncalves, VIEIRA	39.38	1:21.13	Constanca Oliveira, FONSECA	+0,44	37.51	1:18.12
	Benedita Cardoso, MELO	+0,29	41.90	Maria Abreu, ARROJADO		31.44	1:06.27

Prova 14
02-11-2024 - 16:00

Masc., 800m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar					Ano					Tempo final	Pts	
1.	Miguel Chagas, VICENTE				09	Bombeiros de Ponta Delgada				9:16.79	495	
	100m:	1:04.77	1:04.77	300m:	3:24.64	1:09.95	500m:	5:45.32	1:09.76	700m:	8:06.88	1:11.16
	200m:	2:14.69	1:09.92	400m:	4:35.56	1:10.92	600m:	6:55.72	1:10.40	800m:	9:16.79	1:09.91
2.	Francisco Carvalho, SILVA				09	Naval Praia da Vitoria				9:28.68	464	
	100m:	1:05.19	1:05.19	300m:	3:24.73	1:10.15	500m:	5:47.20	1:11.71	700m:	8:14.92	1:14.44
	200m:	2:14.58	1:09.39	400m:	4:35.49	1:10.76	600m:	7:00.48	1:13.28	800m:	9:28.68	1:13.76
3.	Jorge Mare, MEDEIROS				08	Bombeiros Ribeira Grande				9:45.76	425	
	100m:	1:03.72	1:03.72	300m:	3:26.76	1:12.05	500m:	5:58.64	1:16.52	700m:	8:30.93	1:15.90
	200m:	2:14.71	1:10.99	400m:	4:42.12	1:15.36	600m:	7:15.03	1:16.39	800m:	9:45.76	1:14.83
4.	Daniel Bettencourt, MEDEIROS				09	Naval da Horta				10:22.84	353	
	100m:	1:11.28	1:11.28	300m:	3:49.10	1:19.55	500m:	6:28.08	1:19.19	700m:	9:05.38	1:19.06
	200m:	2:29.55	1:18.27	400m:	5:08.89	1:19.79	600m:	7:46.32	1:18.24	800m:	10:22.84	1:17.46
5.	Miguel Carreiro, SOUSA				08	Clube Desportivo Escolar de Ag				10:28.39	344	
	100m:	1:10.23	1:10.23	300m:	3:53.11	1:21.64	500m:	6:31.99	1:19.02	700m:	9:09.56	1:18.94
	200m:	2:31.47	1:21.24	400m:	5:12.97	1:19.86	600m:	7:50.62	1:18.63	800m:	10:28.39	1:18.83
6.	David Sousa, SPINOLA				11	Núcleo Sporting				10:35.11	333	
	100m:	1:12.64	1:12.64	300m:	3:55.05	1:21.04	500m:	6:37.53	1:20.86	700m:	9:17.18	1:20.74
	200m:	2:34.01	1:21.37	400m:	5:16.67	1:21.62	600m:	7:56.44	1:18.91	800m:	10:35.11	1:17.93
7.	Renato Rebelo, FERREIRA				92	Clube Naval de Ponta Delgada				11:39.12	250	
	100m:	1:17.12	1:17.12	300m:	4:12.51	1:29.23	500m:	7:13.75	1:30.99	700m:	10:13.62	1:29.60
	200m:	2:43.28	1:26.16	400m:	5:42.76	1:30.25	600m:	8:44.02	1:30.27	800m:	11:39.12	1:25.50

Prova 15
02-11-2024 - 16:25

Femin., 100m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano			Tempo final	Pts	50m	100m
1.	09	Bombeiros de Ponta Delgada		1:11.11	439	33.16	37.95
2.	08	Naval da Horta		1:13.81	392	34.88	38.93
3.	80	Clube Desportivo Escolar de Ag		1:13.96	390	34.52	39.44
4.	11	Naval Praia da Vitoria		1:18.04	332	37.71	40.33
5.	05	Bombeiros Ribeira Grande		1:19.04	319	36.53	42.51
6.	06	Núcleo Sporting		1:19.28	316	36.41	42.87

Campeonato Regional Clubes 24
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 15, Femin., 100m Mariposa

EXH	Leonor Melo, PACHECO	10	Bombeiros Ribeira Grande	1:22.96	276	38.65	44.31
EXH	Julia Medeiros, REGO	10	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:26.05	247	38.30	47.75

Prova 16

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

02-11-2024 - 16:30

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	Joao Peres, COSTA	04	Naval Praia da Vitoria	2:11.46	536	29.20	32.19	33.95	36.12
2.	Rodrigo Canedo, SANTOS	08	Bombeiros de Ponta Delga	2:16.62	478	29.57	33.61	36.20	37.24
3.	Gil Amaral, MATOS	04	Núcleo Sporting	2:17.20	472	30.17	34.34	35.76	36.93
4.	Diogo Silveira, VIEIRA	01	Naval da Horta	2:34.90	328	33.03	37.39	40.76	43.72
5.	Joao Silva, BENTO	05	Clube Desportivo Escolar d	2:39.93	298	34.13	40.55	41.82	43.43
6.	Francisco Sousa, PEREIR	04	Bombeiros Ribeira Grande	2:41.93	287	34.06	39.07	43.10	45.70
7.	Luis Carlos, MARICATO	85	Clube Naval de Ponta Delg	3:02.26	201	38.10	46.45	48.46	49.25

Prova 17

Femin., 100m Bruços

Absolutos

02-11-2024 - 16:40

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Nuria Costa, CABRAL	06	Bombeiros de Ponta Delgada	1:22.93	425	38.93	44.00
2.	Ines Sofia, RUSSO	09	Bombeiros Ribeira Grande	1:25.15	392	40.24	44.91
3.	Maria Rita, RODRIGUES	08	Naval da Horta	1:26.66	372	41.09	45.57
4.	Margarida Pinto, BORBA	09	Núcleo Sporting	1:30.79	324	42.74	48.05
5.	Benedita Cardoso, MELO	07	Naval Praia da Vitoria	1:32.97	301	43.15	49.82
6.	Lara Gil, DAMASCENO	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:34.94	283	44.58	50.36
EXH	Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Bombeiros de Ponta Delgada	1:26.68	372	40.27	46.41
EXH	Beatriz Mare, GARCIA	12	Bombeiros Ribeira Grande	1:55.35	158	55.06	1:00.29

Prova 18

Masc., 200m Bruços

Absolutos

02-11-2024 - 16:45

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	Francisco Oliveira, LOPES	04	Bombeiros de Ponta Delga	2:30.26	511	33.64	37.94	39.11	39.57
2.	Gil Amaral, MATOS	04	Núcleo Sporting	2:45.21	384	38.92	42.76	42.25	41.28
3.	Jorge Mare, MEDEIROS	08	Bombeiros Ribeira Grande	2:56.06	317	39.27	44.64	46.27	45.88
4.	Santiago Nicolau, CABRAL	10	Clube Desportivo Escolar d	2:56.40	316	39.61	44.06	47.58	45.15
5.	D., MEDEIROS	09	Naval da Horta	3:05.79	270	42.58	46.69	48.79	47.73
6.	Andre Filipe, SILVESTRE	87	Clube Naval de Ponta Delg	3:11.19	248	42.75	47.99	49.82	50.63
DSQ	Francisco Carvalho, SILVA	09	Naval Praia da Vitoria						
	<i>721 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 175 m - SW 7.6</i>								
EXH	Miguel Lima, PEREIRA	08	Bombeiros de Ponta Delga	2:53.67	331	38.75	43.90	45.00	46.02

Campeonato Regional Clubes 24
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 19
02-11-2024 - 16:55
Femin., 50m Livres
Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Isabel Silva, ROSA	10	Naval da Horta	29.55	467
2. Marta Lopes, BRITES	06	Bombeiros de Ponta Delgada	29.63	463
3. Andreia Sofia, PINHEIRO	93	Bombeiros Ribeira Grande	29.64	462
4. Lara Raquel, COELHO	07	Núcleo Sporting	30.25	435
5. Maria Abreu, ARROJADO	11	Naval Praia da Vitoria	30.60	420
6. Madalena Cardoso, SARAIVA	09	Clube Desportivo Escolar de Ag	33.49	320
EXH Ana Marta, RESENDES	80	Clube Desportivo Escolar de Ag	30.93	407
EXH Mariana Vieira, PONTES	10	Bombeiros Ribeira Grande	33.67	315
EXH Beatriz Soares, SILVA	11	Naval da Horta	34.18	301
EXH Isabel Lourenco, SILVA	11	Bombeiros de Ponta Delgada	36.33	251

Prova 20
02-11-2024 - 17:00
Masc., 100m Livres
Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Gustavo Carvalho, SILVA	04	Naval Praia da Vitoria	52.82	611	25.88	26.94
2. Carlos Lopes, PEDROSA	94	Bombeiros de Ponta Delgada	52.92	608	25.26	27.66
3. Vasco Andrade, MEDEIROS	08	Bombeiros Ribeira Grande	58.75	444	27.84	30.91
4. Francisco Silva, PACHECO	04	Núcleo Sporting	59.87	420	28.36	31.51
5. Daniel Pacheco, SOARES	04	Clube Desportivo Escolar de Ag	59.93	418	28.66	31.27
6. Joao Pedro, CARVALHO	08	Naval da Horta	1:04.61	334	30.86	33.75
7. Luis Manuel, JUNIOR	91	Clube Naval de Ponta Delgada	1:20.66	171	36.05	44.61
EXH Rodrigo Paiva, MELO	09	Bombeiros de Ponta Delgada	1:00.35	410	28.71	31.64
EXH Henrique Ferreira, SANTOS	08	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:03.61	350	30.78	32.83
EXH Bernardo Caldeira, SILVEIRA	07	Naval da Horta	1:08.31	282	32.15	36.16
EXH Ivo Lopes, MONTEIRO	11	Bombeiros Ribeira Grande	1:11.42	247	34.47	36.95
EXH Joao Eduardo, OLIVEIRA	77	Clube Naval de Ponta Delgada	1:14.49	218	35.06	39.43

Prova 21
02-11-2024 - 17:05
Femin., 100m Costas
Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Catarina Baptista, MELO	07	Bombeiros Ribeira Grande	1:10.87	464	34.29	36.58
2. Isabel Silva, ROSA	10	Naval da Horta	1:14.46	400	35.54	38.92
3. Marta Lopes, BRITES	06	Bombeiros de Ponta Delgada	1:14.81	395	36.26	38.55
4. Beatriz Rosa, CUNHA	09	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:14.84	394	35.81	39.03
5. Matilde Filipe, SOUSA	07	Núcleo Sporting	1:17.86	350	37.79	40.07
6. JAMILA Mendes, ALMEIDA	12	Naval Praia da Vitoria	1:25.18	267	41.26	43.92
EXH Maria Clara, PINTO	09	Bombeiros Ribeira Grande	1:16.70	366	37.27	39.43
EXH Maria Francisca, SILVA	12	Bombeiros de Ponta Delgada	1:19.50	329	39.01	40.49

Campeonato Regional Clubes 24
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 22
02-11-2024 - 17:10

Masc., 200m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1. Miguel Chagas, VICENTE	09	Bombeiros de Ponta Delga	2:17.00	458	32.13	34.81	35.30	34.76
2. Tiago Oliveira, DIEZ	08	Naval Praia da Vitoria	2:25.36	383	32.00	35.69	38.48	39.19
3. V., ALEXANDRINO	07	Naval da Horta	2:36.97	304	37.18	40.50	39.30	39.99
4. Francisco Costa, FERREI	10	Bombeiros Ribeira Grande	2:38.16	297	36.79	40.40	41.37	39.60
5. Simao Noronha, NOVO	10	Clube Desportivo Escolar d	2:38.32	296	37.45	40.38	41.12	39.37
6. David Sousa, SPINOLA	11	Núcleo Sporting	2:45.45	260	38.27	42.64	42.96	41.58
7. Andre Carreiro, PONTE	92	Clube Naval de Ponta Delg	2:48.18	247	39.80	42.72	44.28	41.38
DSQ Miguel Sousa, CABRAL	12	Bombeiros Ribeira Grande						

121 - Viragem dos 100 m não efetuada em movimento contínuo após terminada a braçada - SW 6.4

EXH Antonio Luis, REGO 09 Bombeiros de Ponta Delga **2:33.66** 324 35.06 38.55 40.37 39.68

Prova 23
02-11-2024 - 17:20

Femin., 400m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	
1. Laura Espinola, BARBEITO	06	Núcleo Sporting	4:38.01	575
50m: 30.93 30.93 150m: 1:38.96 34.32 250m: 2:48.91 34.94 350m: 4:01.57 36.87				
100m: 1:04.64 33.71 200m: 2:13.97 35.01 300m: 3:24.70 35.79 400m: 4:38.01 36.44				
2. Raquel Campos, CARDOSO	09	Bombeiros de Ponta Delgada	4:41.44	555
50m: 32.13 32.13 150m: 1:41.96 35.28 250m: 2:54.14 36.12 350m: 4:06.33 36.14				
100m: 1:06.68 34.55 200m: 2:18.02 36.06 300m: 3:30.19 36.05 400m: 4:41.44 35.11				
3. Margarida Carreiro, SOUSA	08	Clube Desportivo Escolar de Ag	4:58.54	465
50m: 33.31 33.31 150m: 1:49.27 38.31 250m: 3:06.95 39.01 350m: 4:23.75 38.23				
100m: 1:10.96 37.65 200m: 2:27.94 38.67 300m: 3:45.52 38.57 400m: 4:58.54 34.79				
4. Sara Goncalves, VIEIRA	10	Naval Praia da Vitoria	5:11.30	410
50m: 34.96 34.96 150m: 1:53.13 39.52 250m: 3:12.63 39.84 350m: 4:33.20 40.17				
100m: 1:13.61 38.65 200m: 2:32.79 39.66 300m: 3:53.03 40.40 400m: 5:11.30 38.10				
5. Maria Joao, COSTA	09	Bombeiros Ribeira Grande	5:12.13	406
50m: 34.56 34.56 150m: 1:51.96 39.30 250m: 3:12.43 40.54 350m: 4:32.98 40.30				
100m: 1:12.66 38.10 200m: 2:31.89 39.93 300m: 3:52.68 40.25 400m: 5:12.13 39.15				
6. Isabella Nascimento, SOARES	11	Naval da Horta	5:12.87	404
50m: 35.14 35.14 150m: 1:52.85 39.35 250m: 3:12.53 40.08 350m: 4:33.86 40.58				
100m: 1:13.50 38.36 200m: 2:32.45 39.60 300m: 3:53.28 40.75 400m: 5:12.87 39.01				

Prova 24
02-11-2024 - 17:35

Masc., 200m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Campeonato Regional Clubes 24
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 24, Masc., 200m Estilos

1. Francisco Oliveira, LOPES04	Bombeiros de Ponta Delga	2:16.99	512	29.88	35.00	38.92	33.19
2. Martim Candido, TOSTE 06	Naval Praia da Vitoria	2:22.96	450	29.57	36.92	42.26	34.21
3. V., MEDEIROS 08	Bombeiros Ribeira Grande	2:29.57	393	31.16	37.41	47.51	33.49
4. Diogo Silveira, VIEIRA 01	Naval da Horta	2:29.91	391	32.64	40.31	44.46	32.50
5. Miguel Carreiro, SOUSA 08	Clube Desportivo Escolar d	2:42.77	305	34.47	39.77	50.92	37.61
6. Salvador Costa, CAPOTE 11	Núcleo Sporting	2:45.30	291	35.23	42.77	50.20	37.10
7. Joao Correia, PIMENTEL 84	Clube Naval de Ponta Delg	2:57.77	234	36.82	46.98	52.04	41.93
EXH R., OLIVEIRA 04	Bombeiros de Ponta Delga	2:43.29	302	32.60	43.94	48.53	38.22
EXH Santiago Nicolau, CABRAL10	Clube Desportivo Escolar d	2:44.21	297	36.28	44.09	45.86	37.98
EXH G., MEDEIROS 11	Bombeiros Ribeira Grande	3:27.19	148	54.01	52.63	58.08	42.47

Prova 25

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos

02-11-2024 - 17:55

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar					Tempo final	Pts
1. Bombeiros Ribeira Grande 1				Bombeiros Ribeira Grande	4:19.99	493
Ines Sofia, RUSSO	+0,85	31.58	1:05.66	Teresa Costa, TURRIS	31.15	1:05.96
Andreia Sofia, PINHEIRO		31.19	1:05.58	Catarina Baptista, MELO	30.21	1:02.79
2. Núcleo Sporting 1				Núcleo Sporting	4:23.24	475
Matilde Filipe, SOUSA	+0,71	33.79	1:11.68	Isabel Pires, ALMEIDA	+0,53	31.95
Laura Espinola, BARBEITO	+0,45	28.33	58.76	Lara Raquel, COELHO	+0,54	30.69
3. Bombeiros de Ponta Delgada 1				Bombeiros de Ponta Delgada	4:28.11	449
Maria Ines, NETO	09	32.41	1:07.32	Sofia Pereira, SILVEIRA	05	33.40
Marta Lopes, BRITES	06	31.68	1:07.00	Raquel Campos, CARDOSO	09	30.00
4. Naval da Horta 1				Naval da Horta	4:30.17	439
Maria Ines, FONTES	08	33.06	1:07.06	Isabella Nascimento, SOARES	11	32.38
Maria Rita, RODRIGUES	08	32.96	1:10.77	Isabel Silva, ROSA	10	30.24
5. Clube Desportivo Escolar de Ag 1				Clube Desportivo Escolar de Ag	4:34.21	420
Ana Marta, RESENDES		33.16	1:08.80	Madalena Cardoso, SARAIVA		34.34
Beatriz Rosa, CUNHA	+0,32	32.77	1:08.48	Margarida Carreiro, SOUSA	+0,42	30.84
6. Naval Praia da Vitoria 1				Naval Praia da Vitoria	4:55.91	334
Maria Abreu, ARROJADO	11	32.82	1:09.52	Benedita Cardoso, MELO	07	38.60
Constanca Oliveira, FONSECA	11	34.62	1:11.64	Sara Goncalves, VIEIRA	10	34.47

Prova 26

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos

02-11-2024 - 18:05

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar					Tempo final	Pts
1. Naval Praia da Vitoria 1				Naval Praia da Vitoria	4:05.25	534
Gustavo Carvalho, SILVA	04	28.24	57.94	Martim Candido, TOSTE	06	28.76
Francisco Carvalho, SILVA	09	34.08	1:12.37	Joao Peres, COSTA	04	25.00
2. Bombeiros de Ponta Delgada 1				Bombeiros de Ponta Delgada	4:05.95	529
Miguel Chagas, VICENTE	09	31.45	1:04.64	Carlos Lopes, PEDROSA	94	25.21
Francisco Oliveira, LOPES	04	32.64	1:09.71	Rodrigo Canedo, SANTOS	08	26.71
3. Bombeiros Ribeira Grande 1				Bombeiros Ribeira Grande	4:42.94	347
Vasco Andrade, MEDEIROS	+0,40	32.76	1:07.80	Francisco Sousa, PEREIRA	+0,32	31.96
Jorge Mare, MEDEIROS		37.10	1:20.32	Francisco Costa, FERREIRA	+0,42	30.66

Campeonato Regional Clubes 24
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 26, Masc., 4 x 100m Estilos, Absolutos

Lugar						Tempo final	Pts
4.	Clube Desportivo Escolar de Ag 1			Clube Desportivo Escolar de Ag		4:43.71	344
	Simao Noronha, NOVO	36.01	1:15.23	Joao Silva, BENTO	+0,33	31.55	1:07.80
	Santiago Nicolau, CABRAL	+0,30	38.69	Daniel Pacheco, SOARES	+0,20	28.50	59.76
5.	Núcleo Sporting 1			Núcleo Sporting		4:44.65	341
	David Sousa, SPINOLA	37.63	1:17.25	Francisco Silva, PACHECO		31.34	1:07.93
	Gil Amaral, MATOS	34.21	1:14.31	Salvador Costa, CAPOTE	+0,29	31.13	1:05.16
6.	Naval da Horta 1			Naval da Horta		4:50.60	321
	Daniel Bettencourt, MEDEIROS	09	34.69	Diogo Silveira, VIEIRA	01	32.68	1:11.79
	Vasco Garcia, ALEXANDRINO	07	35.87	Bernardo Caldeira, SILVEIRA	07	30.24	1:07.59
7.	Clube Naval de Ponta Delgada 1			Clube Naval de Ponta Delgada		5:38.37	203
	Andre Carreiro, PONTE	37.54	1:17.54	Luis Carlos, MARICATO	+0,19	35.96	1:20.88
	Nuno Henrique, PIMENTEL	+0,59	40.58	Luis Manuel, JUNIOR	+1,02	44.81	1:31.67
EXH	Bombeiros de Ponta Delgada 2			Bombeiros de Ponta Delgada		4:33.80	383
	Antonio Luis, REGO	33.64	1:09.81	Ricardo Janeiro, OLIVEIRA	+0,38	31.23	1:09.90
	Luis Maria, PIRES	33.78	1:13.53	Rodrigo Paiva, MELO	+0,46	28.17	1:00.56

Prova 27

03-11-2024 - 9:00

Masc., 50m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	09	Bombeiros de Ponta Delgada	29.84	406
2.	08	Naval Praia da Vitoria	30.05	398
3.	08	Bombeiros Ribeira Grande	30.88	367
4.	07	Naval da Horta	34.50	263
5.	10	Clube Desportivo Escolar de Ag	35.01	251
6.	92	Clube Naval de Ponta Delgada	35.16	248
7.	11	Núcleo Sporting	35.87	234
EXH	08	Clube Desportivo Escolar de Ag	37.17	210
EXH	11	Bombeiros Ribeira Grande	44.61	121
EXH	91	Clube Naval de Ponta Delgada	46.78	105

Prova 28

03-11-2024 - 9:05

Femin., 50m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	07	Bombeiros Ribeira Grande	34.18	403
2.	09	Clube Desportivo Escolar de Ag	34.35	397
3.	07	Núcleo Sporting	34.83	380
4.	08	Naval da Horta	34.96	376
5.	05	Bombeiros de Ponta Delgada	35.15	370
6.	12	Naval Praia da Vitoria	38.84	274
EXH	09	Bombeiros Ribeira Grande	35.67	354
EXH	12	Bombeiros de Ponta Delgada	36.99	318

Campeonato Regional Clubes 24
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 29
03-11-2024 - 9:05

Masc., 400m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
1.	Francisco Carvalho, SILVA		09	Naval Praia da Vitoria				5:05.79	452		
	50m:	33.43 33.43	150m:	1:50.04	39.23	250m:	3:11.93	42.65	350m:	4:31.32	34.77
	100m:	1:10.81 37.38	200m:	2:29.28	39.24	300m:	3:56.55	44.62	400m:	5:05.79	34.47
2.	Gil Amaral, MATOS		04	Núcleo Sporting				5:11.19	429		
	50m:	31.04 31.04	150m:	1:50.10	43.76	250m:	3:14.93	43.38	350m:	4:36.11	37.08
	100m:	1:06.34 35.30	200m:	2:31.55	41.45	300m:	3:59.03	44.10	400m:	5:11.19	35.08
3.	Jorge Mare, MEDEIROS		08	Bombeiros Ribeira Grande				5:20.38	393		
	50m:	32.53 32.53	150m:	1:53.77	40.72	250m:	3:19.27	46.50	350m:	4:44.50	37.36
	100m:	1:13.05 40.52	200m:	2:32.77	39.00	300m:	4:07.14	47.87	400m:	5:20.38	35.88
4.	Diogo Silveira, VIEIRA		01	Naval da Horta				5:21.98	387		
	50m:	33.97 33.97	150m:	1:56.67	43.80	250m:	3:25.09	46.21	350m:	4:47.99	35.50
	100m:	1:12.87 38.90	200m:	2:38.88	42.21	300m:	4:12.49	47.40	400m:	5:21.98	33.99
5.	Antonio Luis, REGO		09	Bombeiros de Ponta Delgada				5:32.84	351		
	50m:	34.06 34.06	150m:	1:55.20	41.45	250m:	3:25.73	49.39	350m:	4:54.88	39.27
	100m:	1:13.75 39.69	200m:	2:36.34	41.14	300m:	4:15.61	49.88	400m:	5:32.84	37.96
6.	Daniel Pacheco, SOARES		04	Clube Desportivo Escolar de Ag				5:45.60	313		
	50m:	33.99 33.99	150m:	1:56.80	43.66	250m:	3:31.67	51.70	350m:	5:06.53	42.89
	100m:	1:13.14 39.15	200m:	2:39.97	43.17	300m:	4:23.64	51.97	400m:	5:45.60	39.07
7.	Luis Carlos, MARICATO		85	Clube Naval de Ponta Delgada				6:39.00	203		
	50m:	37.53 37.53	150m:	2:12.92	49.92	250m:	3:59.82	56.98	350m:	5:49.36	51.48
	100m:	1:23.00 45.47	200m:	3:02.84	49.92	300m:	4:57.88	58.06	400m:	6:39.00	49.64

Prova 30
03-11-2024 - 9:20

Femin., 400m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
1.	Laura Espinola, BARBEITO		06	Núcleo Sporting				5:33.25	469		
	50m:	32.51 32.51	150m:	1:53.19	42.59	250m:	3:20.60	44.84	350m:	4:52.37	43.93
	100m:	1:10.60 38.09	200m:	2:35.76	42.57	300m:	4:08.44	47.84	400m:	5:33.25	40.88
2.	Maria Ines, NETO		09	Bombeiros de Ponta Delgada				5:39.50	443		
	50m:	35.08 35.08	150m:	2:00.88	45.12	250m:	3:33.14	48.30	350m:	5:00.70	39.41
	100m:	1:15.76 40.68	200m:	2:44.84	43.96	300m:	4:21.29	48.15	400m:	5:39.50	38.80
3.	Maria Abreu, ARROJADO		11	Naval Praia da Vitoria				5:52.09	397		
	50m:	37.00 37.00	150m:	2:05.47	45.08	250m:	3:39.54	49.31	350m:	5:12.84	41.98
	100m:	1:20.39 43.39	200m:	2:50.23	44.76	300m:	4:30.86	51.32	400m:	5:52.09	39.25
4.	Leonor Melo, PACHECO		10	Bombeiros Ribeira Grande				6:08.59	346		
	50m:	39.56 39.56	150m:	2:16.37	49.45	250m:	3:51.45	47.53	350m:	5:25.54	44.68
	100m:	1:26.92 47.36	200m:	3:03.92	47.55	300m:	4:40.86	49.41	400m:	6:08.59	43.05
5.	Isabella Nascimento, SOARES		11	Naval da Horta				6:17.57	322		
	50m:	38.96 38.96	150m:	2:15.36	48.71	250m:	3:55.73	53.14	350m:	5:36.10	45.38
	100m:	1:26.65 47.69	200m:	3:02.59	47.23	300m:	4:50.72	54.99	400m:	6:17.57	41.47
6.	Madalena Cardoso, SARAIVA		09	Clube Desportivo Escolar de Ag				6:49.54	252		
	50m:	43.86 43.86	150m:	2:28.88	51.62	250m:	4:18.34	59.64	350m:	6:04.90	45.93
	100m:	1:37.26 53.40	200m:	3:18.70	49.82	300m:	5:18.97	1:00.63	400m:	6:49.54	44.64

Campeonato Regional Clubes 24
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 31
03-11-2024 - 9:25

Masc., 50m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Carlos Lopes, PEDROSA	94	Bombeiros de Ponta Delgada	25.69	606
2. Martim Candido, TOSTE	06	Naval Praia da Vitoria	28.38	450
3. Joao Silva, BENTO	05	Clube Desportivo Escolar de Ag	29.33	407
4. Francisco Silva, PACHECO	04	Núcleo Sporting	30.06	378
5. Francisco Sousa, PEREIRA	04	Bombeiros Ribeira Grande	31.00	345
6. Joao Pedro, CARVALHO	08	Naval da Horta	31.31	335
7. Joao Correia, PIMENTEL	84	Clube Naval de Ponta Delgada	34.95	241
EXH Rodrigo Paiva, MELO	09	Bombeiros de Ponta Delgada	30.77	353

Prova 32
03-11-2024 - 9:30

Femin., 50m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Isabel Silva, ROSA	10	Naval da Horta	31.92	445
2. Ana Marta, RESENDES	80	Clube Desportivo Escolar de Ag	33.10	399
3. Marta Lopes, BRITES	06	Bombeiros de Ponta Delgada	33.16	397
4. Isabel Pires, ALMEIDA	06	Núcleo Sporting	33.86	373
5. Mariana Fatima, PACHECO	05	Bombeiros Ribeira Grande	35.20	332
6. Constanca Oliveira, FONSECA	11	Naval Praia da Vitoria	35.41	326
EXH Julia Medeiros, REGO	10	Clube Desportivo Escolar de Ag	35.85	314

Prova 33
03-11-2024 - 9:35

Masc., 200m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Gustavo Carvalho, SILVA	04	Naval Praia da Vitoria	1:59.37	576	28.03	30.66	30.95	29.73
2. Rodrigo Canedo, SANTOS	08	Bombeiros de Ponta Delgada	2:03.77	517	28.14	30.20	31.48	33.95
3. D., MEDEIROS	09	Naval da Horta	2:16.90	382	31.55	34.46	34.77	36.12
4. Miguel Carreiro, SOUSA	08	Clube Desportivo Escolar de Ag	2:21.53	346	31.24	35.78	37.62	36.89
5. Francisco Costa, FERREIRA	10	Bombeiros Ribeira Grande	2:26.07	314	33.41	38.07	38.39	36.20
6. N., PIMENTEL	81	Clube Naval de Ponta Delgada	2:46.75	211	37.31	41.90	43.49	44.05
DSQ Miguel Sousa, CABRAL	12	Bombeiros Ribeira Grande						
<i>501 - Não tocou na parede na viragem aos 175 metros - SW 5.2</i>								
EXH R., OLIVEIRA	04	Bombeiros de Ponta Delgada	2:18.62	368	31.98	35.03	35.59	36.02
EXH D., EVANGELHO	10	Núcleo Sporting	2:35.35	261	35.82	50.65	30.18	38.70

Campeonato Regional Clubes 24
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 34 Absolutos
03-11-2024 - 9:45 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. R., CARDOSO	09	Bombeiros de Ponta Delga	2:14.16 555	31.89	34.17	34.04	34.06
2. M., SOUSA	08	Clube Desportivo Escolar d	2:23.45 454	33.44	37.12	36.44	36.45
3. Maria Joao, COSTA	09	Bombeiros Ribeira Grande	2:30.11 396	33.58	37.73	39.47	39.33
4. Lara Raquel, COELHO	07	Núcleo Sporting	2:33.59 370	33.23	37.07	41.43	41.86
5. Sara Goncalves, VIEIRA	10	Naval Praia da Vitoria	2:38.78 335	36.07	40.55	41.47	40.69
6. Beatriz Soares, SILVA	11	Naval da Horta	2:41.94 316	36.05	41.51	42.93	41.45
EXH Ana Miguel, COSTA	07	Bombeiros Ribeira Grande	2:40.86 322	37.25	40.68	41.33	41.60
EXH Isabel Lourenco, SILVA	11	Bombeiros de Ponta Delga	2:48.95 278	37.98	43.67	44.87	42.43

Prova 35 Absolutos
03-11-2024 - 9:50 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Peres, COSTA	04	Naval Praia da Vitoria	30.59 542
2. Francisco Oliveira, LOPES	04	Bombeiros de Ponta Delgada	32.36 458
3. Vasco Garcia, ALEXANDRINO	07	Naval da Horta	33.89 399
4. Rodrigo Sousa, COSTA	98	Clube Desportivo Escolar de Ag	36.42 321
5. Salvador Costa, CAPOTE	11	Núcleo Sporting	39.57 250
6. Andre Filipe, SILVESTRE	87	Clube Naval de Ponta Delgada	40.02 242
7. Ivo Lopes, MONTEIRO	11	Bombeiros Ribeira Grande	40.30 237
EXH Luis Maria, PIRES	08	Bombeiros de Ponta Delgada	35.07 360
EXH Santiago Nicolau, CABRAL	10	Clube Desportivo Escolar de Ag	37.73 289
EXH Nuno Henrique, PIMENTEL	81	Clube Naval de Ponta Delgada	39.44 253
EXH Gustavo Caetano, MEDEIROS	11	Bombeiros Ribeira Grande	46.26 156

Prova 36 Absolutos
03-11-2024 - 9:55 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Nuria Costa, CABRAL	06	Bombeiros de Ponta Delgada	36.80 458
2. Maria Rita, RODRIGUES	08	Naval da Horta	38.15 411
3. Ines Sofia, RUSSO	09	Bombeiros Ribeira Grande	38.93 387
4. Benedita Cardoso, MELO	07	Naval Praia da Vitoria	42.55 296
5. Lara Gil, DAMASCENO	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	44.39 261
DSQ Margarida Pinto, BORBA	09	Núcleo Sporting	
<i>813 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 25 m - SW 8.4</i>			
EXH Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Bombeiros de Ponta Delgada	40.34 347
EXH Mariana Vieira, PONTES	10	Bombeiros Ribeira Grande	46.09 233

Campeonato Regional Clubes 24
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 37
03-11-2024 - 10:05

Masc., 4 x 200m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar							Tempo final	Pts
1.	Naval Praia da Vitoria 1						8:04.01	582
	Martim Candido, TOSTE	06	+0,51	28.74	31.48	32.37	33.21	2:05.80
	Joao Peres, COSTA	04		27.08	28.90	29.86	30.09	1:55.93
	Francisco Carvalho, SILVA	09		28.24	30.94	32.36	33.35	2:04.89
	Gustavo Carvalho, SILVA	04		26.28	29.37	30.28	31.46	1:57.39
2.	Bombeiros de Ponta Delgada 1						8:12.44	552
	Rodrigo Canedo, SANTOS	08		28.96	31.27	31.58	32.17	2:03.98
	Carlos Lopes, PEDROSA	94		25.93	29.57	30.67	32.55	1:58.72
	Francisco Oliveira, LOPES	04	+0,22	27.00	30.92	32.58	33.39	2:03.89
	Miguel Chagas, VICENTE	09	+0,07	27.90	31.97	33.03	32.95	2:05.85
3.	Bombeiros Ribeira Grande 1						9:06.48	404
	Vasco Andrade, MEDEIROS	08	+0,84	28.86	32.47	35.72	36.62	2:13.67
	Francisco Costa, FERREIRA	10		32.33	36.73	37.89	36.53	2:23.48
	Francisco Sousa, PEREIRA	04	+0,41	31.08	34.26	37.42	38.50	2:21.26
	Jorge Mare, MEDEIROS	08	+0,35	27.85	32.23	33.95	34.04	2:08.07
4.	Naval da Horta 1						9:06.92	403
	Diogo Silveira, VIEIRA	01	+0,88	30.94	33.59	36.19	34.59	2:15.31
	Joao Pedro, CARVALHO	08	+0,47	31.82	36.02	37.49	37.71	2:23.04
	Daniel Bettencourt, MEDEIROS	09	+0,36	29.79	34.04	35.53	36.71	2:16.07
	Vasco Garcia, ALEXANDRINO	07	+0,48	29.95	32.89	35.25	34.41	2:12.50
5.	Núcleo Sporting 1						9:28.64	358
	Gil Amaral, MATOS	04	+0,56	31.34	33.57	34.00	34.02	2:12.93
	David Sousa, SPINOLA	11	+0,35	31.92	36.65	39.48	39.25	2:27.30
	Francisco Silva, PACHECO	04	+0,58	32.62	35.28	36.01	36.01	2:19.92
	Salvador Costa, CAPOTE	11	+0,50	33.67	38.05	38.43	38.34	2:28.49
6.	Clube Desportivo Escolar de Ag 1						9:47.42	325
	Santiago Nicolau, CABRAL	10	+0,56	32.31	36.67	38.70	38.90	2:26.58
	Daniel Pacheco, SOARES	04		31.39	36.30	37.33	35.94	2:20.96
	Simao Noronha, NOVO	10		32.91	40.20	42.66	42.97	2:38.74
	Miguel Carreiro, SOUSA	08	+0,20	30.71	35.67	37.55	37.21	2:21.14
7.	Clube Naval de Ponta Delgada 1						11:22.66	207
	Andre Carreiro, PONTE	92		33.82	36.96	38.88	37.95	2:27.61
	Luis Manuel, JUNIOR	91		50.62	55.53	53.31	48.21	3:27.67
	Nuno Henrique, PIMENTEL	81		38.52	44.00	46.00	44.31	2:52.83
	Joao Correia, PIMENTEL	84		34.37	38.56	40.87	40.75	2:34.55
EXH	Bombeiros de Ponta Delgada 2						9:04.29	409
	Antonio Luis, REGO	09		30.84	34.19	34.93	35.04	2:15.00
	Rodrigo Paiva, MELO	09		30.21	34.20	35.88	36.61	2:16.90
	Luis Maria, PIRES	08		29.87	33.84	36.30	37.44	2:17.45
	Miguel Lima, PEREIRA	08		29.26	34.38	35.72	35.58	2:14.94

Campeonato Regional Clubes 24
Ponta Delgada, 2- - 3-11-2024

Prova 38
03-11-2024 - 10:25

Femin., 4 x 200m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar						Tempo final	Pts	
1.	Bombeiros de Ponta Delgada 1		Bombeiros de Ponta Delgada			9:37.59	475	
	Marta Lopes, BRITES	06	32.58	36.69	37.69	37.68	2:24.64	
	Sofia Pereira, SILVEIRA	05	34.29	38.82	40.32	39.86	2:33.29	
	Maria Ines, NETO	09	32.83	36.87	37.07	37.00	2:23.77	
	Raquel Campos, CARDOSO	09	+0,49	30.41	33.86	35.57	36.05	2:15.89
2.	Bombeiros Ribeira Grande 1		Bombeiros Ribeira Grande			9:51.39	443	
	Maria Joao, COSTA	09	33.46	37.20	39.21	40.03	2:29.90	
	Andreia Sofia, PINHEIRO	93	+0,53	32.98	37.41	39.50	41.17	2:31.06
	Teresa Costa, TURRIS	07	32.83	37.10	38.93	39.67	2:28.53	
	Catarina Baptista, MELO	07	30.80	35.45	37.23	38.42	2:21.90	
3.	Núcleo Sporting 1		Núcleo Sporting			9:59.05	426	
	Lara Raquel, COELHO	07	35.44	38.14	39.95	39.03	2:32.56	
	Matilde Filipe, SOUSA	07	34.79	39.87	41.75	40.15	2:36.56	
	Laura Espinola, BARBEITO	06	29.40	32.05	33.34	33.54	2:08.33	
	Margarida Pinto, BORBA	09	34.55	40.37	43.25	43.43	2:41.60	
4.	Naval da Horta 1		Naval da Horta			10:06.52	410	
	Maria Ines, FONTES	08	+0,93	33.53	36.75	38.04	37.38	2:25.70
	Beatriz Soares, SILVA	11	36.43	40.04	41.85	42.10	2:40.42	
	Isabella Nascimento, SOARES	11	+0,07	32.52	38.46	40.95	41.90	2:33.83
	Isabel Silva, ROSA	10	+0,33	30.92	36.47	39.83	39.35	2:26.57
5.	Clube Desportivo Escolar de Ag 1		Clube Desportivo Escolar de Ag			10:39.15	351	
	Beatriz Rosa, CUNHA	09	+0,52	35.21	39.55	42.14	38.63	2:35.53
	Madalena Cardoso, SARAIVA	09	37.11	42.51	43.99	43.58	2:47.19	
	Julia Medeiros, REGO	10	+0,37	37.34	43.54	46.81	42.95	2:50.64
	Margarida Carreiro, SOUSA	08	+0,52	31.84	36.94	39.29	37.72	2:25.79
6.	Naval Praia da Vitoria 1		Naval Praia da Vitoria			10:58.65	320	
	Sara Goncalves, VIEIRA	10	37.41	41.57	42.21	40.21	2:41.40	
	Constanca Oliveira, FONSECA	11	+0,53	35.47	39.04	39.25	39.32	2:33.08
	Benedita Cardoso, MELO	07	+0,41	38.51	42.85	45.04	44.09	2:50.49
	Jamila Mendes, ALMEIDA	12	+0,54	39.36	44.62	45.43	44.27	2:53.68