

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 1  
22-11-2025 - 9:30  
4 x 50m Estilos  
12 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Tempo final	Pts
<b>EXH Bombeiros de Ponta Delgada 1</b>	<b>2:05.73</b>	<b>433</b>
CUNHA, Beatriz Rosa 09	35.53	28.04
PIRES, Luis Maria 08	33.31	28.85
<b>EXH Bombeiros de Ponta Delgada 2</b>	<b>2:06.56</b>	<b>424</b>
VICENTE, Miguel Chagas 09	28.84	29.51
CABRAL, Nuria Costa 06	37.45	30.76
<b>EXH Clube Desportivo Escolar de Ag 1</b>	<b>2:09.77</b>	<b>394</b>
FRITZ, Alejandro Alberto 88	31.07	32.92
DAMASCENO, Lara Gil 13	38.73	27.05
<b>EXH Clube Naval de Ponta Delgada 2</b>	<b>2:16.73</b>	<b>337</b>
MELO, Catarina Baptista 07	35.34	32.88
MONTEIRO, Ivo Lopes 11	36.19	32.32
<b>EXH Clube Naval de Ponta Delgada 1</b>	<b>2:17.61</b>	<b>330</b>
PINTO, Maria Clara 09	34.91	28.94
CABRAL, Miguel Sousa 12	40.74	33.02
<b>EXH Clube Naval de Ponta Delgada 3</b>	<b>2:17.88</b>	<b>328</b>
RICO, Mariana Ferreira 11	39.90	30.27
MEDEIROS, Jorge Mare 08	33.18	34.53
<b>EXH Clube Desportivo Escolar de Ag 2</b>	<b>2:27.85</b>	<b>266</b>
CABRAL, Filipe Furtado 11	40.65	33.53
REGO, Julia Medeiros 10	42.80	30.87
<b>EXH Clube Naval de Ponta Delgada 1</b>	<b>2:28.79</b>	<b>261</b>
PINHEIRO, Andreia Sofia 93	37.98	35.35
COSTA, Rodrigo Sousa 98	38.17	37.29
<b>EXH Clube Desportivo Escolar de Ag 3</b>	<b>2:31.45</b>	<b>247</b>
PONTE, Afonso Raposo 12	36.98	33.58
MARTINS, Maria Vieira 13	42.77	38.12

Prova 43  
22-11-2025 - 9:35  
Misto, 4 x 50m Estilos  
Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Tempo final	Pts
-------	-------------	-----

Prova 2  
22-11-2025 - 9:35  
Femin., 800m Livres  
Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>1. PONTE, Matilde Almeida</b>	<b>13</b>	<b>11:03.21</b>	<b>373</b>
100m: 1:15.66 1:15.66	300m: 4:02.15 1:23.79	500m: 6:51.51 1:24.76	700m: 9:42.19 1:25.34
200m: 2:38.36 1:22.70	400m: 5:26.75 1:24.60	600m: 8:16.85 1:25.34	800m: 11:03.21 1:21.02
<b>2. MARTINS, Maria Vieira</b>	<b>13</b>	<b>11:19.85</b>	<b>346</b>
100m: 1:17.50 1:17.50	300m: 4:06.83 1:25.07	500m: 7:00.76 1:26.91	700m: 9:56.25 1:27.98
200m: 2:41.76 1:24.26	400m: 5:33.85 1:27.02	600m: 8:28.27 1:27.51	800m: 11:19.85 1:23.60

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 2, Femin., 800m Livres

Infantis A

1. PONTE, Mariana Almeida	12	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>11:33.00</b>	326
100m: 1:19.85 1:19.85	300m: 4:14.24 1:28.20	500m: 7:10.37 1:28.86	700m: 10:06.02 1:27.64	
200m: 2:46.04 1:26.19	400m: 5:41.51 1:27.27	600m: 8:38.38 1:28.01	800m: 11:33.00 1:26.98	

Prova 44  
22-11-2025 - 9:50

Femin., 800m Livres

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. RESENDES, Ana Marta	80	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>11:15.42</b>	353
100m: 1:17.18 1:17.18	300m: 4:05.53 1:25.10	500m: 6:58.23 1:26.38	700m: 9:50.22 1:25.94	
200m: 2:40.43 1:23.25	400m: 5:31.85 1:26.32	600m: 8:24.28 1:26.05	800m: 11:15.42 1:25.20	

Prova 3  
22-11-2025 - 10:00

Masc., 800m Livres

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Infantis B</b>				
1. LOPES, Ivo Pacheco	13	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>12:07.03</b>	222
100m: 1:23.91 1:23.91	300m: 4:28.35 1:31.94	500m: 7:33.79 1:33.03	700m: 10:38.80 1:31.94	
200m: 2:56.41 1:32.50	400m: 6:00.76 1:32.41	600m: 9:06.86 1:33.07	800m: 12:07.03 1:28.23	
2. PACHECO, Tomas Santos	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>12:19.30</b>	211
100m: 1:27.33 1:27.33	300m: 4:32.77 1:33.22	500m: 7:41.20 1:35.07	700m: 10:51.54 1:34.65	
200m: 2:59.55 1:32.22	400m: 6:06.13 1:33.36	600m: 9:16.89 1:35.69	800m: 12:19.30 1:27.76	
3. CARDOSO, Vicente Medeiros	13	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>13:39.33</b>	155
100m: 1:35.27 1:35.27	300m: 5:03.43 1:44.43	500m: 8:33.85 1:46.04	700m: 12:05.05 1:45.80	
200m: 3:19.00 1:43.73	400m: 6:47.81 1:44.38	600m: 10:19.25 1:45.40	800m: 13:39.33 1:34.28	

Infantis A

1. FONSECA, Joao Luz	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>10:53.90</b>	305
100m: 1:14.58 1:14.58	300m: 3:59.03 1:23.24	500m: 6:44.10 1:22.69	700m: 9:31.70 1:24.32	
200m: 2:35.79 1:21.21	400m: 5:21.41 1:22.38	600m: 8:07.38 1:23.28	800m: 10:53.90 1:22.20	
2. CARREIRO, Francisco Leite	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>11:05.42</b>	290
100m: 1:17.62 1:17.62	300m: 4:05.90 1:25.27	500m: 6:54.52 1:24.53	700m: 9:43.35 1:24.75	
200m: 2:40.63 1:23.01	400m: 5:29.99 1:24.09	600m: 8:18.60 1:24.08	800m: 11:05.42 1:22.07	
3. MOTA, Miguel Ganhao	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>11:33.86</b>	255
100m: 1:17.49 1:17.49	300m: 4:09.73 1:27.04	500m: 7:08.81 1:30.04	700m: 10:07.06 1:28.38	
200m: 2:42.69 1:25.20	400m: 5:38.77 1:29.04	600m: 8:38.68 1:29.87	800m: 11:33.86 1:26.80	
4. RAPOSO, Diogo Giesta	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>12:06.27</b>	223
100m: 1:24.20 1:24.20	300m: 4:29.15 1:32.44	500m: 7:35.10 1:31.65	700m: 10:40.02 1:31.93	
200m: 2:56.71 1:32.51	400m: 6:03.45 1:34.30	600m: 9:08.09 1:32.99	800m: 12:06.27 1:26.25	
5. CABRAL, Julio Filipe	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>12:11.41</b>	218
100m: 1:24.22 1:24.22	300m: 4:28.65 1:33.08	500m: 7:36.80 1:33.89	700m: 10:45.36 1:33.00	
200m: 2:55.57 1:31.35	400m: 6:02.91 1:34.26	600m: 9:12.36 1:35.56	800m: 12:11.41 1:26.05	

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 3, Masc., 800m Livres

Juvenis B

1. MIRANDA, Afonso Vultao	11	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>9:39.31</b>	439
100m: 1:07.85 1:07.85	300m: 3:33.12 1:12.99	500m: 6:00.17 1:14.08	700m: 8:27.58 1:14.05	
200m: 2:20.13 1:12.28	400m: 4:46.09 1:12.97	600m: 7:13.53 1:13.36	800m: 9:39.31 1:11.73	
2. CABRAL, Filipe Furtado	11	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>11:40.85</b>	248
100m: 1:20.12 1:20.12	300m: 4:17.64 1:28.63	500m: 7:17.61 1:30.48	700m: 10:16.55 1:30.29	
200m: 2:49.01 1:28.89	400m: 5:47.13 1:29.49	600m: 8:46.26 1:28.65	800m: 11:40.85 1:24.30	
3. REBELO, Gaspar Topic	11	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>13:24.17</b>	164
100m: 1:33.43 1:33.43	300m: 4:59.33 1:44.36	500m: 8:27.81 1:43.06	700m: 11:51.85 1:43.74	
200m: 3:14.97 1:41.54	400m: 6:44.75 1:45.42	600m: 10:08.11 1:40.30	800m: 13:24.17 1:32.32	

Prova 45

Masc., 800m Livres

Master Absolutos

22-11-2025 - 10:45

Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Prova 4	Femin., 50m Mariposa		Absoluto
22-11-2025 - 10:45			Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SOUSA, Sara Maria	12	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>42.90</b> 173
2. SOUSA, Rita Quadros	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>43.32</b> 168
3. FONSECA, Sofia Luz	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>49.05</b> 116

Juvenis B

1. RICO, Mariana Ferreira	11	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>41.80</b>	187
---------------------------	----	------------------------------	--------------	-----

Juvenis A

1. REGO, Julia Medeiros	10	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>35.32</b>	311
2. PONTES, Mariana Vieira	10	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>41.41</b>	193

Prova 46

Femin., 50m Mariposa

Master Absolutos

22-11-2025 - 10:45

Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. PINHEIRO, Andreia Sofia	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>35.33</b> 311
2. PERES, Ines Marques	92	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>44.83</b> 152

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 5  
22-11-2025 - 10:45

Masc., 50m Livres

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Infantis B</b>				
1. SAMPAIO, Joao Matias	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>38.30</b>	140
<b>Infantis A</b>				
1. CABRAL, Miguel Sousa	12	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>30.58</b>	275
<b>Juvenis B</b>				
1. TEIXEIRA, Samuel Borba	11	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>28.28</b>	348
2. VIVEIROS, Afonso Cordeiro	11	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>28.57</b>	337
3. MONTEIRO, Ivo Lopes	11	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>29.54</b>	305
<b>Juvenis A</b>				
1. FERREIRA, Francisco Costa	10	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>28.19</b>	351
<b>Juniores</b>				
1. MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>26.53</b>	422
2. PIRES, Luis Maria	08	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>27.91</b>	362

Prova 47  
22-11-2025 - 10:50

Masc., 50m Livres

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. FRITZ, Alejandro Alberto	88	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>27.66</b>	372
2. COSTA, Rodrigo Sousa	98	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>27.89</b>	363
3. MARICATO, Luis Carlos	85	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>29.40</b>	310
4. PIMENTEL, Nuno Henrique	81	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>30.62</b>	274
5. SILVESTRE, Andre Filipe	87	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>32.73</b>	224
6. PIMENTEL, Miguel Mendonca	90	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>33.63</b>	207

Prova 6  
22-11-2025 - 10:50

Femin., 200m Estilos

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis B</b>								
1. DAMASCENO, Lara Gil	13	Clube Desportivo Escolar	<b>d2:47.55</b>	382	36.28	45.03	48.77	37.47
2. ARAUJO, Emilia Cabral	13	Clube Desportivo Escolar	<b>d3:09.01</b>	266	44.22	46.34	57.08	41.37
3. COUTO, Maria Costa	13	Clube Desportivo Escolar	<b>d3:11.36</b>	256	44.48	46.51	56.57	43.80
4. SARAIVA, M.	13	Clube Desportivo Escolar	<b>d3:16.09</b>	238	42.95	50.04	58.18	44.92
5. MEDEIROS, Lucia Berlo	13	Clube Desportivo Escolar	<b>d3:27.72</b>	200	45.40	56.02	57.92	48.38

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 6, Femin., 200m Estilos

Infantis A

1. GARCIA, Beatriz Mare	12	Clube Naval de Ponta Delg	<b>3:18.33</b>	230	44.48	53.84	53.88	46.13
2. ZELENSKA, Sofiia	12	Clube Desportivo Escolar d	<b>3:33.58</b>	184	48.25	56.22	1:01.73	47.38
DSQ FONSECA, F.	12	Clube Desportivo Escolar de Ag						

*A atleta nadou os estilos pela ordem incorreta - SW9.1*

Juvenis A

1. LUIS, Sara Sousa	10	Clube Desportivo Escolar d	<b>3:47.87</b>	152	47.10	57.43	1:11.78	51.56
---------------------	----	----------------------------	----------------	-----	-------	-------	---------	-------

Juniores

1. RUSSO, Ines Sofia	09	Clube Naval de Ponta Delg	<b>2:48.06</b>	379	36.36	43.42	48.48	39.80
2. PINTO, Maria Clara	09	Clube Naval de Ponta Delg	<b>2:59.21</b>	312	38.26	43.25	55.93	41.77
3. SARAIVA, M.	09	Clube Desportivo Escolar d	<b>3:00.97</b>	303	39.43	47.88	54.83	38.83
4. LOPES, Patricia Arruda	09	Clube Desportivo Escolar d	<b>3:34.51</b>	182	49.96	58.01	59.71	46.83

Seniores

1. JARA, Margaret Veronica	95	Clube Desportivo Escolar d	<b>2:47.33</b>	384	34.82	43.93	50.75	37.83
2. MELO, Catarina Baptista	07	Clube Naval de Ponta Delg	<b>2:53.82</b>	342	37.11	42.87	53.66	40.18

Prova 48  
22-11-2025 - 11:05

Femin., 200m Estilos

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Prova 7  
22-11-2025 - 11:05

Masc., 100m Estilos

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantis B

1. COSTA, Lourenco Galveias	13	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:42.60</b>	110	48.91	53.69
-----------------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Juvenis B

1. PIRES, Pedro Maria	11	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:18.81</b>	244	38.26	40.55
-----------------------	----	----------------------------	----------------	-----	-------	-------

Juvenis A

1. CABRAL, Santiago Nicolau	10	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:08.85</b>	366	33.09	35.76
-----------------------------	----	--------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Juniores

1. MEDEIROS, Jorge Mare	08	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:06.02</b>	415	30.96	35.06
2. SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:07.93</b>	381	30.37	37.56

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 49  
22-11-2025 - 11:05

Masc., 100m Estilos

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. MARICATO, Luis Carlos	85	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:18.94</b>	243	36.23	42.71
2. PIMENTEL, Nuno Henrique	81	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:20.93</b>	225	38.70	42.23

Prova 8  
22-11-2025 - 11:15

Femin., 200m Livres

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis A</b>								
1. SILVA, Maria Francisca	12	Bombeiros de Ponta Delga	<b>2:32.08</b>	381	34.03	38.82	40.18	39.05
2. SOUSA, Rita Quadros	12	Bombeiros de Ponta Delga	<b>2:48.52</b>	280	39.17	42.31	43.78	43.26
3. NEVES, Laura Rego	12	Bombeiros de Ponta Delga	<b>2:56.33</b>	244	40.87	46.02	46.18	43.26
4. FONSECA, Sofia Luz	12	Bombeiros de Ponta Delga	<b>3:15.25</b>	180	43.18	49.62	51.87	50.58

Juvenis B

1. SILVA, Isabel Lourenco	11	Bombeiros de Ponta Delga	<b>2:30.98</b>	390	33.39	38.52	40.01	39.06
2. AZEVEDO, Filipa Pinheiro	11	Clube Naval de Ponta Delg	<b>2:49.52</b>	275	37.84	43.21	44.72	43.75

Juniores

1. CUNHA, Beatriz Rosa	09	Bombeiros de Ponta Delga	<b>3:01.71</b>	223	33.52	42.15	55.34	50.70
------------------------	----	--------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Prova 50  
22-11-2025 - 11:20

Femin., 200m Livres

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. PERES, Ines Marques	92	Clube Naval de Ponta Delg	<b>3:05.02</b>	211	41.74	47.18	48.99	47.11
2. COSTA, Isabel Maria	75	Clube Naval de Ponta Delg	<b>4:23.21</b>	73	54.79	1:06.84	1:12.60	1:08.98

Prova 9  
22-11-2025 - 11:25

Masc., 200m Mariposa

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis A</b>								
1. PONTE, Afonso Raposo	12	Clube Desportivo Escolar d	<b>3:20.58</b>	151	43.33	50.34	53.12	53.79

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 51  
22-11-2025 - 11:30

Masc., 200m Mariposa

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Prova 10  
22-11-2025 - 11:30

Femin., 100m Bruços

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantis A

1. NEVES, Laura Rego	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:43.55</b>	218	48.80	54.75
----------------------	----	----------------------------	----------------	-----	-------	-------

Juvenis B

1. RICO, Mariana Ferreira	11	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:38.30</b>	255	46.92	51.38
---------------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Juvenis A

1. PACHECO, Leonor Melo	10	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:31.80</b>	313	43.00	48.80
-------------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Juniores

1. RUSSO, Ines Sofia	09	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:26.60</b>	373	41.44	45.16
2. SOUSA, Margarida Carreiro	08	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:29.58</b>	337	42.08	47.50

Seniores

1. CABRAL, Nuria Costa	06	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:25.85</b>	383	40.65	45.20
------------------------	----	----------------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 52  
22-11-2025 - 11:35

Femin., 100m Bruços

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Prova 11  
22-11-2025 - 11:35

Masc., 100m Costas

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantis B

1. PACHECO, Tomas Santos	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:33.00</b>	140	45.88	47.12
--------------------------	----	--------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Juvenis B

1. CABRAL, Filipe Furtado	11	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:28.80</b>	161	42.26	46.54
---------------------------	----	--------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Seniores

1. PONTE, Andre Carreiro	92	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:19.32</b>	226	39.05	40.27
--------------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 53  
22-11-2025 - 11:40

Masc., 100m Costas

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
Prova 12 22-11-2025 - 11:40					
Femin., 400m Livres					
Absoluto Resultados					

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Infantis B

1.	DAMASCENO, Lara Gil	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>5:23.23</b>	361
	50m: 34.71 34.71	150m: 1:55.34	41.15 250m: 3:18.95	41.87 350m: 4:43.41	42.18
	100m: 1:14.19 39.48	200m: 2:37.08	41.74 300m: 4:01.23	42.28 400m: 5:23.23	39.82
2.	PONTE, Matilde Almeida	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>5:28.52</b>	344
	50m: 36.18 36.18	150m: 2:00.46	42.96 250m: 3:24.91	41.76 350m: 4:48.67	41.61
	100m: 1:17.50 41.32	200m: 2:43.15	42.69 300m: 4:07.06	42.15 400m: 5:28.52	39.85
3.	ARAUJO, Emilia Cabral	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>5:58.69</b>	264
	50m: 39.25 39.25	150m: 2:10.76	46.65 250m: 3:42.04	46.33 350m: 5:15.14	46.92
	100m: 1:24.11 44.86	200m: 2:55.71	44.95 300m: 4:28.22	46.18 400m: 5:58.69	43.55
4.	COUTO, Maria Costa	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>6:02.27</b>	256
	50m: 39.83 39.83	150m: 2:12.28	46.44 250m: 3:44.55	46.27 350m: 5:18.14	47.29
	100m: 1:25.84 46.01	200m: 2:58.28	46.00 300m: 4:30.85	46.30 400m: 6:02.27	44.13
5.	SARAIWA, Mafalda Cardoso	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>6:25.68</b>	212
	50m: 43.34 43.34	150m: 2:23.08	50.72 250m: 4:02.05	48.66 350m: 5:40.74	49.29
	100m: 1:32.36 49.02	200m: 3:13.39	50.31 300m: 4:51.45	49.40 400m: 6:25.68	44.94
6.	MEDEIROS, Lucia Berlo	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>7:04.45</b>	159
	50m: 48.39 48.39	150m: 2:33.88	53.85 250m: 4:22.02	55.03 350m: 6:10.96	53.87
	100m: 1:40.03 51.64	200m: 3:26.99	53.11 300m: 5:17.09	55.07 400m: 7:04.45	53.49

Infantis A

1.	PONTE, Mariana Almeida	12	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>5:36.33</b>	320
	50m: 37.53 37.53	150m: 2:04.59	43.67 250m: 3:29.26	43.19 350m: 4:57.38	42.90
	100m: 1:20.92 43.39	200m: 2:46.07	41.48 300m: 4:14.48	45.22 400m: 5:36.33	38.95
2.	ZELENSKA, Sofiia	12	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>6:57.08</b>	168
	50m: 47.20 47.20	150m: 2:32.20	53.29 250m: 4:19.94	53.62 350m: 6:05.80	53.07
	100m: 1:38.91 51.71	200m: 3:26.32	54.12 300m: 5:12.73	52.79 400m: 6:57.08	51.28
3.	FONSECA, Francisca Sousa	12	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>7:25.37</b>	138
	50m: 50.96 50.96	150m: 2:42.69	56.83 250m: 4:36.27	54.51 350m: 6:29.40	54.52
	100m: 1:45.86 54.90	200m: 3:41.76	59.07 300m: 5:34.88	58.61 400m: 7:25.37	55.97

Juniores

1.	LOPES, Patricia Arruda	09	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>6:49.24</b>	178
	50m: 46.72 46.72	150m: 2:31.28	52.99 250m: 4:16.42	52.43 350m: 6:00.03	51.17
	100m: 1:38.29 51.57	200m: 3:23.99	52.71 300m: 5:08.86	52.44 400m: 6:49.24	49.21

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 54  
22-11-2025 - 11:55

Femin., 400m Livres

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. PARAMIO, Maria Luz	76 Clube Naval de Ponta Delgada	<b>5:55.07</b>	272
50m: 38.97 38.97	150m: 2:07.32 44.65	250m: 3:39.30 45.74	350m: 5:10.68 45.87
100m: 1:22.67 43.70	200m: 2:53.56 46.24	300m: 4:24.81 45.51	400m: 5:55.07 44.39

Prova 13  
22-11-2025 - 12:05

Masc., 100m Livres

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>					
1. LOPES, Ivo Pacheco	13	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:21.35</b>	167	38.84 42.51
2. COSTA, Lourenco Galveias	13	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:26.07</b>	141	41.59 44.48
3. CARDOSO, Vicente Medeiros	13	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:29.70</b>	124	41.84 47.86
4. SAMPAIO, Joao Matias	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:33.28</b>	111	43.24 50.04
<b>Infantis A</b>					
1. MOTA, Miguel Ganhao	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:04.38</b>	337	30.43 33.95
2. FONSECA, Joao Luz	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:06.24</b>	310	31.58 34.66
3. CARREIRO, Francisco Leite	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:07.36</b>	294	32.31 35.05
4. CABRAL, Miguel Sousa	12	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:08.80</b>	276	32.72 36.08
5. CABRAL, Julio Filipe	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:12.76</b>	234	34.13 38.63
6. PONTE, Afonso Raposo	12	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:12.94</b>	232	35.64 37.30
7. RAPOSO, Diogo Giesta	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:14.00</b>	222	35.45 38.55
<b>Juvenis B</b>					
1. TEIXEIRA, Samuel Borba	11	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:00.90</b>	399	28.83 32.07
2. VIVEIROS, Afonso Cordeiro	11	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:02.95</b>	361	29.74 33.21
3. PIRES, Pedro Maria	11	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:07.65</b>	291	32.44 35.21
4. MEDEIROS, Gustavo Caetano	11	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:15.64</b>	208	35.38 40.26
5. REBELO, Gaspar Topic	11	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:19.78</b>	177	39.25 40.53
<b>Juvenis A</b>					
1. CABRAL, Santiago Nicolau	10	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>59.82</b>	421	29.28 30.54
<b>Juniores</b>					
1. MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>57.28</b>	479	27.25 30.03
2. MEDEIROS, Jorge Mare	08	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>58.92</b>	440	28.63 30.29
3. MELO, Rodrigo Paiva	09	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:01.12</b>	394	28.78 32.34
4. PACHECO, Afonso Almeida	09	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:09.48</b>	268	33.44 36.04
<b>Seniores</b>					
1. PONTE, Andre Carreiro	92	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:06.05</b>	312	31.97 34.08

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 55  
22-11-2025 - 12:15

Masc., 100m Livres

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. MARICATO, Luis Carlos	85	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:08.12</b>	285	32.79	35.33
2. PIMENTEL, Nuno Henrique	81	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:08.76</b>	277	32.71	36.05
3. PIMENTEL, Miguel Mendonca	90	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:13.73</b>	224	35.99	37.74

Prova 14  
22-11-2025 - 12:20

Femin., 100m Mariposa

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>						
1. MARTINS, Maria Vieira	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:28.58</b>	210	40.82	47.76
<b>Infantis A</b>						
1. SILVA, Maria Francisca	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:21.67</b>	268	38.26	43.41
2. SOUSA, Sara Maria	12	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:40.97</b>	142	47.30	53.67
<b>Juvenis B</b>						
1. AZEVEDO, Filipa Pinheiro	11	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:34.96</b>	171	44.26	50.70
<b>Juniores</b>						
1. SOUSA, Margarida Carreiro	08	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:18.35</b>	304	35.91	42.44
2. SARAIVA, Madalena Cardoso	09	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:28.95</b>	208	40.40	48.55
<b>Seniores</b>						
1. JARA, Margaret Veronica	95	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:13.46</b>	369	34.25	39.21
2. MELO, Catarina Baptista	07	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:17.67</b>	312	34.79	42.88

Prova 56  
22-11-2025 - 12:25

Femin., 100m Mariposa

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Prova 15  
22-11-2025 - 12:25

Masc., 50m Costas

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1. MONTEIRO, Ivo Lopes	11	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>37.90</b>	198
<b>Juvenis A</b>				
1. FERREIRA, Francisco Costa	10	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>33.04</b>	299

Prova 15, Masc., 50m Costas

Juniores

1. PACHECO, Afonso Almeida 09 Clube Desportivo Escolar de Ag **43.35** 132

Prova 57

22-11-2025 - 12:25

Masc., 50m Costas

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SILVESTRE, Andre Filipe	87	<b>41.69</b>	149

Prova 16

22-11-2025 - 12:25

Femin., 50m Bruços

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. DAMASCENO, Lara Gil	13	<b>39.38</b>	373

Infantis A

1. GARCIA, Beatriz Mare 12 Clube Naval de Ponta Delgada **46.56** 226

Juvenis A

1. PACHECO, Leonor Melo 10 Clube Naval de Ponta Delgada **43.82** 271

Prova 58

22-11-2025 - 12:30

Femin., 50m Bruços

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Prova 17

22-11-2025 - 12:30

Masc., 200m Bruços

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Juniores</b>								
1. PIRES, Luis Maria	08	Bombeiros de Ponta Delga	<b>2:43.81</b>	394	35.23	40.49	43.10	44.99
2. VICENTE, Miguel Chagas	09	Bombeiros de Ponta Delga	<b>2:49.43</b>	356	36.93	43.03	44.92	44.55
<b>Seniores</b>								
1. PEDROSA, Carlos Lopes	94	Bombeiros de Ponta Delga	<b>2:39.55</b>	427	36.02	39.59	40.92	43.02

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 59 22-11-2025 - 12:30 Masc., 200m Bruços Master Absolutos Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Prova 18 22-11-2025 - 12:35 Femin., 200m Costas Absoluto Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Juvenis A

1. REGO, Julia Medeiros	10	Clube Desportivo Escolar d	<b>3:00.92</b>	277	41.94	46.22	47.59	45.17
2. PONTES, Mariana Vieira	10	Clube Naval de Ponta Delg	<b>3:17.34</b>	214	44.91	49.50	51.30	51.63
3. LUIS, Sara Sousa	10	Clube Desportivo Escolar d	<b>3:45.11</b>	144	51.61	56.86	59.54	57.10

Juniores

1. PINTO, Maria Clara	09	Clube Naval de Ponta Delg	<b>2:48.36</b>	344	37.40	42.93	45.32	42.71
2. CUNHA, Beatriz Rosa	09	Bombeiros de Ponta Delga	<b>3:14.96</b>	221	37.34	51.23	54.72	51.67

Prova 60 22-11-2025 - 12:40 Femin., 200m Costas Master Absolutos Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Prova 19 22-11-2025 - 12:40 Masc., 400m Estilos Absoluto Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Juvenis B

1. MEDEIROS, Gustavo Caetano	11	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>6:45.63</b>	193	
50m: 46.49	46.49	150m: 2:34.95	50.11	250m: 4:18.35	55.58
100m: 1:44.84	58.35	200m: 3:22.77	47.82	300m: 5:16.08	57.73
				350m: 6:01.65	45.57
				400m: 6:45.63	43.98

Prova 61 22-11-2025 - 12:50 Masc., 400m Estilos Master Absolutos Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Prova 20 22-11-2025 - 12:50 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Tempo final	Pts
-------	-------------	-----

Infantis B

1. Clube Desportivo Escolar de Ag 2	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>2:15.73</b>	316		
DAMASCENO, Lara Gil	13	33.28	PONTE, Matilde Almeida	13	34.46
MARTINS, Maria Vieira	13	32.64	ARAUJO, Emilia Cabral	13	35.35

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 20, Femin., 4 x 50m Livres

Infantis A

1.	Bombeiros de Ponta Delgada 1	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>2:30.03</b>	234
	SILVA, Maria Francisca 12	32.47 NEVES, Laura Rego 12		35.45
	SOUSA, Rita Quadros 12	37.23 FONSECA, Sofia Luz 12		44.88
EXH	Bombeiros de Ponta Delgada 2	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>2:04.53</b>	409
	CARDOSO, Raquel Campos 09	29.83 CUNHA, Beatriz Rosa 09		31.90
	SILVA, Isabel Lourenco 11	31.36 CABRAL, Nuria Costa 06		31.44
EXH	Clube Desportivo Escolar de Ag 1	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>2:08.69</b>	371
	SOUSA, Margarida Carreiro 08	30.90 REGO, Julia Medeiros 10		33.23
	JARA, Margaret Veronica 95	31.95 SARAIVA, Madalena Cardoso 09		32.61
EXH	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:15.04</b>	321
	RUSSO, Ines Sofia 09	29.98 PONTES, Mariana Vieira 10		35.20
	GARCIA, Beatriz Mare 12	35.79 RICO, Mariana Ferreira 11		34.07
EXH	Clube Naval de Ponta Delgada 2	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:20.17</b>	287
	PINTO, Maria Clara 09	32.16 PACHECO, Leonor Melo 10		35.88
	AZEVEDO, Filipa Pinheiro 11	33.67 SOUSA, Sara Maria 12		38.46
EXH	Clube Desportivo Escolar de Ag 3	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>2:21.15</b>	281
	COUTO, Maria Costa 13	36.72 SARAIVA, Mafalda Cardoso 13		36.52
	PONTE, Mariana Almeida 12	35.44 RESENDES, Ana Marta 80		32.47
EXH	Clube Desportivo Escolar de Ag 4	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>2:37.66</b>	201
	LOPES, Patricia Arruda 09	37.22 ZELENSKA, Sofiia 12		41.56
	MEDEIROS, Lucia Berlo 13	39.57 FONSECA, Francisca Sousa 12		39.31

Prova 62  
22-11-2025 - 12:55

Femin., 4 x 100m Livres

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Tempo final	Pts
Prova 21 22-11-2025 - 12:55	Masc., 4 x 50m Livres	Absoluto Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Tempo final	Pts
Juvenis B		

1.	Bombeiros de Ponta Delgada 4	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:52.40</b>	385
	TEIXEIRA, Samuel Borba 11	28.06 VIVEIROS, Afonso Cordeiro 11		27.84
	MIRANDA, Afonso Vultao 11	26.56 PIRES, Pedro Maria 11		29.94

Juniores

1.	Bombeiros de Ponta Delgada 3	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:46.93</b>	447
	VICENTE, Miguel Chagas 09	26.12 PIRES, Luis Maria 08		27.39
	MELO, Rodrigo Paiva 09	26.82 SANTOS, Rodrigo Canedo 08		26.60

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 21, Masc., 4 x 50m Livres

EXH	Clube Desportivo Escolar de Ag 1	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>2:00.77</b>	310
	FRITZ, Alejandro Alberto 88	27.63 PACHECO, Afonso Almeida 09		31.83
	PONTE, Afonso Raposo 12	33.62 CABRAL, Santiago Nicolau 10		27.69
EXH	Bombeiros de Ponta Delgada 2	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>2:08.66</b>	256
	FONSECA, Joao Luz 12	30.06 RAPOSO, Diogo Giesta 12		32.40
	CABRAL, Julio Filipe 12	32.07 LOPES, Ivo Pacheco 13		34.13
EXH	Bombeiros de Ponta Delgada 1	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>2:09.98</b>	249
	MOTA, Miguel Ganhao 12	28.52 CARDOSO, Vicente Medeiros 13		38.59
	CARREIRO, Francisco Leite 12	30.17 REBELO, Gaspar Topic 11		32.70
EXH	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:10.70</b>	245
	MONTEIRO, Ivo Lopes 11	29.51 COSTA, Lourenco Galveias 13		38.00
	MEDEIROS, Gustavo Caetano 11	32.55 CABRAL, Miguel Sousa 12		30.64

Prova 63  
22-11-2025 - 13:00

Masc., 4 x 100m Livres

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Tempo final	Pts
Prova 22		Absolutos
22-11-2025 - 16:00		Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Tempo final	Pts
1. Clube Naval de Ponta Delgada 3	<b>1:54.77</b>	440
RUSSO, Ines Sofia 09	29.86 PINTO, Maria Clara 09	31.17
FERREIRA, Francisco Costa 10	27.51 MEDEIROS, Jorge Mare 08	26.23
2. Clube Desportivo Escolar de Ag 1	<b>1:57.83</b>	407
FRITZ, Alejandro Alberto 88	27.99 RESENDES, Ana Marta 80	30.95
CABRAL, Santiago Nicolau 10	28.58 SOUSA, Margarida Carreiro 08	30.31
3. Bombeiros de Ponta Delgada 1	<b>2:05.81</b>	334
SILVA, Isabel Lourenco 11	31.83 CABRAL, Nuria Costa 06	31.99
PIRES, Luis Maria 08	29.97 MELO, Rodrigo Paiva 09	32.02
4. Clube Desportivo Escolar de Ag 2	<b>2:07.81</b>	319
BENTO, Joao Silva 05	28.50 PONTE, Matilde Almeida 13	34.87
PACHECO, Afonso Almeida 09	32.41 SARAIVA, Madalena Cardoso 09	32.03
5. Clube Naval de Ponta Delgada 1	<b>2:12.40</b>	286
MEDEIROS, Gustavo Caetano 11	32.42 RICO, Mariana Ferreira 11	35.67
AZEVEDO, Filipa Pinheiro 11	35.15 MONTEIRO, Ivo Lopes 11	29.16
6. Clube Desportivo Escolar de Ag 3	<b>2:19.20</b>	246
DAMASCENO, Lara Gil 13	33.78 CABRAL, Filipe Furtado 11	36.57
MARTINS, Maria Vieira 13	33.95 PONTE, Afonso Raposo 12	34.90
7. Clube Naval de Ponta Delgada 2	<b>2:23.05</b>	227
GARCIA, Beatriz Mare 12	35.99 COSTA, Lourenco Galveias 13	37.25
SOUZA, Sara Maria 12	38.54 CABRAL, Miguel Sousa 12	31.27
8. Clube Desportivo Escolar de Ag 4	<b>2:31.38</b>	191
COUTO, Maria Costa 13	36.25 PACHECO, Tomas Santos 13	38.99
ARAUJO, Emilia Cabral 13	36.80 SAMPAIO, Joao Matias 13	39.34

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 64  
22-11-2025 - 16:05

Misto, 4 x 50m Livres

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Clube Naval de Ponta Delgada 1	12	<b>2:06.63</b>	328
PINHEIRO, Andreia Sofia	93	76	36.31
SILVESTRE, Andre Filipe	87	98	28.22

Prova 23  
22-11-2025 - 16:10

Masc., 1500m Livres

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. PONTE, Afonso Raposo	12	<b>22:38.30</b>	242
100m: 1:26.37 1:26.37	500m: 7:33.34 1:31.94	900m: 13:40.12 1:31.59	1300m: 19:46.15 1:30.60
200m: 2:58.28 1:31.91	600m: 9:04.50 1:31.16	1000m: 15:13.00 1:32.88	1400m: 21:15.16 1:29.01
300m: 4:29.99 1:31.71	700m: 10:36.53 1:32.03	1100m: 16:44.80 1:31.80	1500m: 22:38.30 1:23.14
400m: 6:01.40 1:31.41	800m: 12:08.53 1:32.00	1200m: 18:15.55 1:30.75	

Juvenis B

1. CABRAL, Filipe Furtado	11	<b>22:38.57</b>	242
100m: 1:26.22 1:26.22	500m: 7:32.12 1:31.86	900m: 13:39.04 1:31.71	1300m: 19:46.25 1:31.04
200m: 2:57.81 1:31.59	600m: 9:03.60 1:31.48	1000m: 15:11.89 1:32.85	1400m: 21:15.48 1:29.23
300m: 4:29.60 1:31.79	700m: 10:35.51 1:31.91	1100m: 16:43.90 1:32.01	1500m: 22:38.57 1:23.09
400m: 6:00.26 1:30.66	800m: 12:07.33 1:31.82	1200m: 18:15.21 1:31.31	

Prova 65  
22-11-2025 - 16:35

Masc., 1500m Livres

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Prova 24  
22-11-2025 - 16:35

Femin., 1500m Livres

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MARTINS, Maria Vieira	13	<b>21:36.93</b>	343
100m: 1:20.67 1:20.67	500m: 7:04.76 1:26.88	900m: 12:53.55 1:27.47	1300m: 18:44.98 1:27.40
200m: 2:45.79 1:25.12	600m: 8:31.76 1:27.00	1000m: 14:21.97 1:28.42	1400m: 20:12.81 1:27.83
300m: 4:10.97 1:25.18	700m: 9:58.97 1:27.21	1100m: 15:50.28 1:28.31	1500m: 21:36.93 1:24.12
400m: 5:37.88 1:26.91	800m: 11:26.08 1:27.11	1200m: 17:17.58 1:27.30	
2. PONTE, Matilde Almeida	13	<b>21:44.95</b>	337
100m: 1:26.14 1:26.14	500m: 7:12.77 1:27.31	900m: 13:00.21 1:27.90	1300m: 18:52.62 1:27.88
200m: 2:52.96 1:26.82	600m: 8:38.53 1:25.76	1000m: 14:28.87 1:28.66	1400m: 20:20.86 1:28.24
300m: 4:19.58 1:26.62	700m: 10:05.73 1:27.20	1100m: 15:56.99 1:28.12	1500m: 21:44.95 1:24.09
400m: 5:45.46 1:25.88	800m: 11:32.31 1:26.58	1200m: 17:24.74 1:27.75	

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 24, Femin., 1500m Livres

Infantis A

1. SILVA, Maria Francisca	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>21:03.64</b>	371
100m: 1:19.21 1:19.21	500m: 6:59.88 1:23.86	900m: 12:37.91 1:24.36	1300m: 18:13.69 1:23.89	
200m: 2:45.12 1:25.91	600m: 8:23.89 1:24.01	1000m: 14:02.15 1:24.24	1400m: 19:39.50 1:25.81	
300m: 4:09.71 1:24.59	700m: 9:48.27 1:24.38	1100m: 15:26.30 1:24.15	1500m: 21:03.64 1:24.14	
400m: 5:36.02 1:26.31	800m: 11:13.55 1:25.28	1200m: 16:49.80 1:23.50		
2. GARCIA, Beatriz Mare	12	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>23:36.52</b>	263
100m: 1:27.08 1:27.08	500m: 7:47.29 1:35.82	900m: 14:10.40 1:36.90	1300m: 20:33.06 1:35.19	
200m: 3:00.02 1:32.94	600m: 9:22.87 1:35.58	1000m: 15:47.59 1:37.19	1400m: 22:06.56 1:33.50	
300m: 4:35.44 1:35.42	700m: 10:57.67 1:34.80	1100m: 17:22.42 1:34.83	1500m: 23:36.52 1:29.96	
400m: 6:11.47 1:36.03	800m: 12:33.50 1:35.83	1200m: 18:57.87 1:35.45		
3. SOUSA, Rita Quadros	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>24:01.32</b>	250
100m: 1:33.95 1:33.95	500m: 8:11.73 1:35.18	900m: 14:36.12 1:35.46	1300m: 20:56.11 1:34.11	
200m: 3:16.00 1:42.05	600m: 9:47.78 1:36.05	1000m: 16:11.20 1:35.08	1400m: 22:30.54 1:34.43	
300m: 4:55.74 1:39.74	700m: 11:23.96 1:36.18	1100m: 17:47.16 1:35.96	1500m: 24:01.32 1:30.78	
400m: 6:36.55 1:40.81	800m: 13:00.66 1:36.70	1200m: 19:22.00 1:34.84		
4. NEVES, Laura Rego	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>25:09.15</b>	217
100m: 1:35.89 1:35.89	500m: 8:21.86 1:40.51	900m: 15:09.23 1:42.46	1300m: 21:53.08 1:41.12	
200m: 3:18.29 1:42.40	600m: 10:03.50 1:41.64	1000m: 16:50.02 1:40.79	1400m: 23:33.49 1:40.41	
300m: 4:59.32 1:41.03	700m: 11:44.73 1:41.23	1100m: 18:31.28 1:41.26	1500m: 25:09.15 1:35.66	
400m: 6:41.35 1:42.03	800m: 13:26.77 1:42.04	1200m: 20:11.96 1:40.68		
5. FONSECA, Sofia Luz	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>28:00.18</b>	157
100m: 1:42.85 1:42.85	500m: 9:04.94 1:49.79	900m: 16:35.24 1:54.74	1300m: 24:15.03 1:56.66	
200m: 3:32.46 1:49.61	600m: 10:53.48 1:48.54	1000m: 18:28.14 1:52.90	1400m: 26:10.00 1:54.97	
300m: 5:22.52 1:50.06	700m: 12:46.12 1:52.64	1100m: 20:22.22 1:54.08	1500m: 28:00.18 1:50.18	
400m: 7:15.15 1:52.63	800m: 14:40.50 1:54.38	1200m: 22:18.37 1:56.15		

Juniores

1. SOUSA, Margarida Carreiro	08	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>20:02.43</b>	430
100m: 1:14.92 1:14.92	500m: 6:40.66 1:22.60	900m: 12:09.98 1:21.46	1300m: 17:29.48 1:18.65	
200m: 2:35.26 1:20.34	600m: 8:04.49 1:23.83	1000m: 13:31.61 1:21.63	1400m: 18:47.91 1:18.43	
300m: 3:56.09 1:20.83	700m: 9:26.65 1:22.16	1100m: 14:52.25 1:20.64	1500m: 20:02.43 1:14.52	
400m: 5:18.06 1:21.97	800m: 10:48.52 1:21.87	1200m: 16:10.83 1:18.58		
2. SARAIVA, Madalena Cardoso	09	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>22:11.06</b>	317
100m: 1:23.55 1:23.55	500m: 7:12.42 1:28.86	900m: 13:10.79 1:30.04	1300m: 19:14.74 1:30.04	
200m: 2:49.55 1:26.00	600m: 8:41.17 1:28.75	1000m: 14:40.96 1:30.17	1400m: 20:45.50 1:30.76	
300m: 4:16.47 1:26.92	700m: 10:11.25 1:30.08	1100m: 16:12.84 1:31.88	1500m: 22:11.06 1:25.56	
400m: 5:43.56 1:27.09	800m: 11:40.75 1:29.50	1200m: 17:44.70 1:31.86		

Prova 66  
22-11-2025 - 17:25

Femin., 1500m Livres

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. RESENDES, Ana Marta	80	<b>21:34.33</b>	345
100m: 1:20.15 1:20.15	500m: 7:04.54 1:26.36	900m: 12:53.37 1:27.92	1300m: 18:41.42 1:26.52
200m: 2:45.53 1:25.38	600m: 8:31.48 1:26.94	1000m: 14:21.01 1:27.64	1400m: 20:08.17 1:26.75
300m: 4:11.57 1:26.04	700m: 9:57.96 1:26.48	1100m: 15:48.50 1:27.49	1500m: 21:34.33 1:26.16
400m: 5:38.18 1:26.61	800m: 11:25.45 1:27.49	1200m: 17:14.90 1:26.40	

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 25  
22-11-2025 - 17:45

Masc., 50m Mariposa

Absoluto Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts		
<b>Infantis B</b>						
1.		SAMPAIO, Joao Matias	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>49.42</b>	80
<b>Infantis A</b>						
1.		RAPOSO, Diogo Giesta	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>41.02</b>	140
<b>Juvenis B</b>						
1.		VIVEIROS, Afonso Cordeiro	11	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>32.43</b>	284
2.		MEDEIROS, Gustavo Caetano	11	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>45.25</b>	104
<b>Juvenis A</b>						
1.		FERREIRA, Francisco Costa	10	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>30.23</b>	350
<b>Juniores</b>						
1.		MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>29.41</b>	380
2.		PACHECO, Afonso Almeida	09	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>38.48</b>	170
<b>Seniores</b>						
1.		BENTO, Joao Silva	05	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>31.04</b>	324

Prova 67  
22-11-2025 - 17:50

Masc., 50m Mariposa

Master Absolutos Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts		
1.		FRITZ, Alejandro Alberto	88	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>29.91</b>	362
2.		MARICATO, Luis Carlos	85	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>32.28</b>	288
3.		SILVESTRE, Andre Filipe	87	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>37.30</b>	186

Prova 26  
22-11-2025 - 17:50

Femin., 50m Livres

Absoluto Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts		
<b>Infantis B</b>						
1.		MEDEIROS, Lucia Berlo	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>40.06</b>	185
<b>Infantis A</b>						
1.		FONSECA, Francisca Sousa	12	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>38.86</b>	202

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 26, Femin., 50m Livres

Juvenis B

1. SILVA, Isabel Lourenco	11	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>31.43</b>	383
2. RICO, Mariana Ferreira	11	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>34.75</b>	283

Juvenis A

1. PONTES, Mariana Vieira	10	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>34.93</b>	279
---------------------------	----	------------------------------	--------------	-----

Juniiores

1. RUSSO, Ines Sofia	09	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>29.94</b>	443
2. PINTO, Maria Clara	09	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>31.50</b>	380

Prova 68  
22-11-2025 - 17:50

Femin., 50m Livres

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. PINHEIRO, Andreia Sofia	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>30.47</b>	420
2. COSTA, Isabel Maria	75	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>51.64</b>	86

Prova 27  
22-11-2025 - 17:55

Masc., 200m Estilos

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis B</b>								
1. PACHECO, Tomas Santos	13	Clube Desportivo Escolar	<b>3:12.04</b>	182	46.41	49.44	54.88	41.31
<b>Infantis A</b>								
1. CABRAL, Miguel Sousa	12	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:58.81</b>	225	39.02	46.10	53.46	40.23
<b>Juvenis A</b>								
1. CABRAL, Santiago Nicolai	10	Clube Desportivo Escolar	<b>2:35.08</b>	346	32.74	40.04	45.65	36.65
<b>Juniiores</b>								
1. MEDEIROS, Jorge Mare	08	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:24.07</b>	431	30.42	37.65	41.89	34.11
<b>Seniores</b>								
1. PEDROSA, Carlos Lopes	94	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>2:23.59</b>	435	28.31	37.52	40.97	36.79

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 69  
22-11-2025 - 18:00

Masc., 200m Estilos

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Prova 28  
22-11-2025 - 18:00

Femin., 100m Estilos

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantis B

1. DAMASCENO, Lara Gil	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:20.39</b>	322	37.82	42.57
2. COUTO, Maria Costa	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:30.30</b>	227	42.71	47.59
3. SARAIVA, Mafalda Cardoso	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:30.91</b>	222	41.64	49.27

Infantis A

1. SOUSA, Sara Maria	12	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:35.48</b>	192	45.49	49.99
2. GARCIA, Beatriz Mare	12	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:35.86</b>	190	48.40	47.46

Juvenis A

1. LUIS, Sara Sousa	10	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:43.88</b>	149	47.86	56.02
---------------------	----	--------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Seniores

1. JARA, Margaret Veronica	95	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:22.41</b>	299	37.63	44.78
----------------------------	----	--------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 70  
22-11-2025 - 18:05

Femin., 100m Estilos

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

1. PARAMIO, Maria Luz	76	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:34.26</b>	199	45.49	48.77
2. PERES, Ines Marques	92	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:35.46</b>	192	46.43	49.03

Prova 29  
22-11-2025 - 18:05

Masc., 200m Livres

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B

1. LOPES, Ivo Pacheco	13	Bombeiros de Ponta Delga	<b>2:49.92</b>	195	39.55	43.78	44.34	42.25
2. CARDOSO, V.	13	Bombeiros de Ponta Delga	<b>3:11.01</b>	137	44.89	49.85	49.91	46.36
3. COSTA, Lourenco Galveia	13	Clube Naval de Ponta Delga	<b>3:11.71</b>	136	43.37	51.23	51.06	46.05

Infantis A

1. MOTA, Miguel Ganhao	12	Bombeiros de Ponta Delga	<b>2:23.24</b>	326	32.41	36.42	38.33	36.08
2. FONSECA, Joao Luz	12	Bombeiros de Ponta Delga	<b>2:23.42</b>	325	33.61	36.80	37.19	35.82
3. CARREIRO, Francisco Lei	12	Bombeiros de Ponta Delga	<b>2:25.05</b>	314	33.47	37.17	37.50	36.91
4. CABRAL, Julio Filipe	12	Bombeiros de Ponta Delga	<b>2:45.18</b>	212	37.48	43.63	43.42	40.65
5. RAPOSO, Diogo Giesta	12	Bombeiros de Ponta Delga	<b>2:46.02</b>	209	38.51	42.90	43.85	40.76

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 29, Masc., 200m Livres

Juvenis B

1. TEIXEIRA, Samuel Borba	11	Bombeiros de Ponta Delga	<b>2:12.41</b>	413	31.39	32.99	34.25	33.78
2. REBELO, Gaspar Topic	11	Bombeiros de Ponta Delga	<b>3:06.94</b>	146	41.07	47.08	50.54	48.25

Prova 71

22-11-2025 - 18:15

Masc., 200m Livres

Master Absolutos

Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Prova 30

22-11-2025 - 18:15

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B

1. ARAUJO, Emilia Cabral	13	Clube Desportivo Escolar d	<b>3:24.85</b>	197	45.19	53.50	53.69	52.47
--------------------------	----	----------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Infantis A

1. PONTE, Mariana Almeida	12	Clube Desportivo Escolar d	<b>3:15.90</b>	225	42.58	50.78	51.31	51.23
---------------------------	----	----------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Juvenis B

1. AZEVEDO, Filipa Pinheiro	11	Clube Naval de Ponta Delg	<b>3:32.45</b>	177	45.82	54.97	56.64	55.02
-----------------------------	----	---------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Prova 72

22-11-2025 - 18:20

Femin., 200m Mariposa

Master Absolutos

Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Prova 31

22-11-2025 - 18:20

Masc., 100m Bruços

Absoluto

Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantis B

1. CARDOSO, Vicente Medeiros	13	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:48.87</b>	130		51.16	57.71
2. SAMPAIO, Joao Matias	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>2:01.87</b>	93		57.10	1:04.77

Infantis A

1. MOTA, Miguel Ganhao	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:26.35</b>	262		40.68	45.67
2. CARREIRO, Francisco Leite	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:36.81</b>	186		45.87	50.94
3. CABRAL, Julio Filipe	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:37.56</b>	181		47.22	50.34

Juvenis B

1. MIRANDA, Afonso Vultao	11	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:12.17</b>	449		34.78	37.39
2. MONTEIRO, Ivo Lopes	11	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:19.75</b>	333		37.41	42.34
3. REBELO, Gaspar Topic	11	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:42.60</b>	156		49.12	53.48

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 31, Masc., 100m Bruços

Juvenis A

1. CABRAL, Santiago Nicolau	10	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:19.43</b>	337	37.99	41.44
-----------------------------	----	--------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Juniores

1. PIRES, Luis Maria	08	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:14.78</b>	403	34.90	39.88
----------------------	----	----------------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 73

Masc., 100m Bruços

Master Absolutos

22-11-2025 - 18:25

Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. MARICATO, Luis Carlos	85	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:23.93</b>	285	40.06	43.87

Prova 32

Femin., 100m Costas

Absoluto

22-11-2025 - 18:25

Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantis B

1. MARTINS, Maria Vieira	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:30.50</b>	212	43.96	46.54
2. MEDEIROS, Lucia Berlo	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:41.83</b>	149	51.29	50.54

Infantis A

1. ZELENSKA, Sofiia	12	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:48.44</b>	123	52.41	56.03
2. FONSECA, Francisca Sousa	12	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:54.06</b>	106	53.39	1:00.67

Juvenis A

1. LUIS, Sara Sousa	10	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:46.46</b>	130	52.24	54.22
---------------------	----	--------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Seniores

1. JARA, Margaret Veronica	95	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:21.73</b>	288	39.92	41.81
----------------------------	----	--------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 74

Femin., 100m Costas

Master Absolutos

22-11-2025 - 18:30

Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Prova 33

Masc., 400m Livres

Absoluto

22-11-2025 - 18:30

Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
-------	-----	--	-------------	-----

Infantis B

1. PACHECO, Tomas Santos	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>6:04.49</b>	197			
50m: 41.75	41.75	150m: 2:14.51	46.69	250m: 3:47.81	46.66	350m: 5:20.83	46.38
100m: 1:27.82	46.07	200m: 3:01.15	46.64	300m: 4:34.45	46.64	400m: 6:04.49	43.66

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 33, Masc., 400m Livres

Juvenis B

1. PIRES, Pedro Maria	11	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>5:03.44</b>	342
50m: 33.72 33.72	150m: 1:49.58 38.22	250m: 3:07.66 39.06	350m: 4:26.04 39.57	
100m: 1:11.36 37.64	200m: 2:28.60 39.02	300m: 3:46.47 38.81	400m: 5:03.44 37.40	
2. MEDEIROS, Gustavo Caetano	11	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>6:00.65</b>	203
50m: 38.58 38.58	150m: 2:09.55 46.42	250m: 3:43.40 46.84	350m: 5:16.17 46.28	
100m: 1:23.13 44.55	200m: 2:56.56 47.01	300m: 4:29.89 46.49	400m: 6:00.65 44.48	
3. CABRAL, Filipe Furtado	11	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>6:02.19</b>	201
50m: 38.59 38.59	150m: 2:12.29 47.92	250m: 3:45.88 47.04	350m: 5:18.39 45.91	
100m: 1:24.37 45.78	200m: 2:58.84 46.55	300m: 4:32.48 46.60	400m: 6:02.19 43.80	

Juniiores

1. MELO, Rodrigo Paiva	09	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>5:03.63</b>	341
50m: 33.11 33.11	150m: 1:48.11 38.08	250m: 3:06.01 39.24	350m: 4:24.59 39.43	
100m: 1:10.03 36.92	200m: 2:26.77 38.66	300m: 3:45.16 39.15	400m: 5:03.63 39.04	

Seniores

1. PONTE, Andre Carreiro	92	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>5:24.51</b>	279
50m: 35.04 35.04	150m: 1:56.97 41.75	250m: 3:22.38 42.61	350m: 4:47.03 41.99	
100m: 1:15.22 40.18	200m: 2:39.77 42.80	300m: 4:05.04 42.66	400m: 5:24.51 37.48	

Prova 75  
22-11-2025 - 18:45

Masc., 400m Livres

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Absoluto Resultados	
Prova 34		Femin., 100m Livres			
22-11-2025 - 18:50					

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B					
1. DAMASCENO, Lara Gil	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:11.92</b>	341	34.44 37.48
2. COUTO, Maria Costa	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:18.80</b>	259	38.01 40.79
3. ARAUJO, Emilia Cabral	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:20.58</b>	242	38.79 41.79
4. SARAIVA, Mafalda Cardoso	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:27.63</b>	188	42.83 44.80

Infantis A

1. SILVA, Maria Francisca	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:11.18</b>	351	34.43 36.75
2. PONTE, Mariana Almeida	12	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:17.82</b>	269	38.93 38.89
3. SOUSA, Rita Quadros	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:18.20</b>	265	38.26 39.94
4. NEVES, Laura Rego	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:19.34</b>	254	37.99 41.35
5. SOUSA, Sara Maria	12	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:24.53</b>	210	41.26 43.27
6. FONSECA, Sofia Luz	12	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:34.25</b>	151	43.62 50.63

Juvenis B

1. SILVA, Isabel Lourenco	11	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>1:09.92</b>	371	34.13 35.79
---------------------------	----	----------------------------	----------------	-----	-------------

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 34, Femin., 100m Livres

Juniores

1.	RUSSO, Ines Sofia	09	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:05.81</b>	445	31.46	34.35
2.	SOUSA, Margarida Carreiro	08	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:08.64</b>	392	33.47	35.17
3.	PINTO, Maria Clara	09	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:10.29</b>	365	34.13	36.16
4.	SARAIVA, Madalena Cardoso	09	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:11.74</b>	343	34.92	36.82

Prova 76  
22-11-2025 - 18:55

Femin., 100m Livres

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	76	PARAMIO, Maria Luz	<b>1:19.66</b>	251	38.26	41.40
DSQ	75	COSTA, Isabel Maria				
		<i>Falsa partida</i>				

Prova 35  
22-11-2025 - 19:00

Masc., 100m Mariposa

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>						
1.	13	LOPES, Ivo Pacheco	<b>1:45.84</b>	91	48.37	57.47
<b>Infantis A</b>						
1.	12	FONSECA, Joao Luz	<b>1:14.69</b>	260	35.24	39.45
2.	12	PONTE, Afonso Raposo	<b>1:28.34</b>	157	41.46	46.88
<b>Juvenis B</b>						
1.	11	VIVEIROS, Afonso Cordeiro	<b>1:13.10</b>	278	32.43	40.67
<b>Juniores</b>						
1.	08	MEDEIROS, Vasco Andrade	<b>1:05.25</b>	390	29.72	35.53
2.	09	PACHECO, Afonso Almeida	<b>1:28.20</b>	158	40.49	47.71

Prova 77  
22-11-2025 - 19:05

Masc., 100m Mariposa

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 36  
22-11-2025 - 19:05

Femin., 50m Costas

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	11	RICO, Mariana Ferreira Clube Naval de Ponta Delgada	<b>39.89</b>	253
2.	11	AZEVEDO, Filipa Pinheiro Clube Naval de Ponta Delgada	<b>47.26</b>	152

**Juvenis A**

1.	10	PONTES, Mariana Vieira Clube Naval de Ponta Delgada	<b>41.77</b>	220
----	----	--	--------------	-----

Prova 78  
22-11-2025 - 19:05

Femin., 50m Costas

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
-------	-----	--	-------------	-----

Prova 37  
22-11-2025 - 19:05

Masc., 50m Bruços

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Infantis A</b>				
1.	12	CABRAL, Miguel Sousa Clube Naval de Ponta Delgada	<b>42.76</b>	198

**Juvenis B**

1.	11	MONTEIRO, Ivo Lopes Clube Naval de Ponta Delgada	<b>35.97</b>	333
----	----	---	--------------	-----

**Juvenis A**

1.	10	FERREIRA, Francisco Costa Clube Naval de Ponta Delgada	<b>41.39</b>	219
----	----	---	--------------	-----

**Juniores**

1.	08	MEDEIROS, Jorge Mare Clube Naval de Ponta Delgada	<b>33.48</b>	413
----	----	--	--------------	-----

**Seniores**

1.	05	BENTO, Joao Silva Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>36.99</b>	306
----	----	---	--------------	-----

Prova 79  
22-11-2025 - 19:05

Masc., 50m Bruços

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	85	MARICATO, Luis Carlos Clube Naval de Ponta Delgada	<b>37.08</b>	304
2.	98	COSTA, Rodrigo Sousa Clube Naval de Ponta Delgada	<b>38.12</b>	280
3.	87	SILVESTRE, Andre Filipe Clube Naval de Ponta Delgada	<b>39.65</b>	249

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 38  
22-11-2025 - 19:10

Femin., 200m Bruços

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Infantis B</b>									
1.	PONTE, Matilde Almeida	13	Clube Desportivo Escolar	d3:31.16	247	45.59	56.03	56.43	53.11

Infantis A

1.	ZELENSKA, Sofiia	12	Clube Desportivo Escolar	d3:51.59	187	52.36	1:00.19	1:00.59	58.45
----	------------------	----	--------------------------	----------	-----	-------	---------	---------	-------

Prova 80  
22-11-2025 - 19:15

Femin., 200m Bruços

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Prova 39  
22-11-2025 - 19:20

Masc., 200m Costas

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Infantis B</b>									
1.	COSTA, Lourenco Galveia	13	Clube Naval de Ponta Delga	3:39.44	111	51.34	57.15	57.27	53.68

Juvenis B

1.	TEIXEIRA, Samuel Borba	11	Bombeiros de Ponta Delga	2:38.39	296	38.25	39.88	40.55	39.71
----	------------------------	----	--------------------------	---------	-----	-------	-------	-------	-------

Seniores

1.	PEDROSA, Carlos Lopes	94	Bombeiros de Ponta Delga	2:23.45	399	32.58	36.12	37.33	37.42
----	-----------------------	----	--------------------------	---------	-----	-------	-------	-------	-------

Prova 81  
22-11-2025 - 19:20

Masc., 200m Costas

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Prova 40  
22-11-2025 - 19:20

Femin., 400m Estilos

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
-------	-----	--	-------------	-----

Prova 82  
22-11-2025 - 19:20

Femin., 400m Estilos

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
-------	-----	--	-------------	-----

Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 41  
22-11-2025 - 19:20

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar			Tempo final	Pts
1.	Bombeiros de Ponta Delgada 3	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>2:10.07</b>	328
	TEIXEIRA, Samuel Borba 11	35.26 VIVEIROS, Afonso Cordeiro 11		31.38
	MIRANDA, Afonso Vultao 11	33.35 PIRES, Pedro Maria 11		30.08
2.	Clube Desportivo Escolar de Ag 1	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>2:11.26</b>	319
	FRITZ, Alejandro Alberto 88	32.94 BENTO, Joao Silva 05		29.95
	CABRAL, Santiago Nicolau 10	36.66 PACHECO, Afonso Almeida 09		31.71
3.	Bombeiros de Ponta Delgada 1	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>2:39.05</b>	179
	FONSECA, Joao Luz 12	37.36 MOTA, Miguel Ganhao 12		34.79
	CARDOSO, Vicente Medeiros 13	51.57 REBELO, Gaspar Topic 11		35.33
4.	Bombeiros de Ponta Delgada 2	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>2:42.33</b>	168
	RAPOSO, Diogo Giesta 12	40.63 LOPES, Ivo Pacheco 13		46.48
	CABRAL, Julio Filipe 12	45.11 CARREIRO, Francisco Leite 12		30.11
5.	Clube Desportivo Escolar de Ag 2	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>2:52.15</b>	141
	CABRAL, Filipe Furtado 11	42.02 PONTE, Afonso Raposo 12		40.13
	PACHECO, Tomas Santos 13	51.43 SAMPAIO, Joao Matias 13		38.57

Prova 83  
22-11-2025 - 19:25

Masc., 4 x 100m Estilos

Master Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar			Tempo final	Pts
-------	--	--	-------------	-----

Prova 42  
22-11-2025 - 19:25

Femin., 4 x 50m Estilos

Absoluto  
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar			Tempo final	Pts
1.	Clube Desportivo Escolar de Ag 1	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>2:27.11</b>	336
	JARA, Margaret Veronica 95	37.39 SARAIVA, Madalena Cardoso 09		38.48
	RESENDES, Ana Marta 80	40.16 SOUSA, Margarida Carreiro 08		31.08
2.	Clube Desportivo Escolar de Ag 2	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>2:34.13</b>	292
	COUTO, Maria Costa 13	41.49 MARTINS, Maria Vieira 13		37.35
	DAMASCENO, Lara Gil 13	40.54 PONTE, Matilde Almeida 13		34.75
3.	Clube Desportivo Escolar de Ag 3	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>2:46.28</b>	233
	ARAUJO, Emilia Cabral 13	41.05 SARAIVA, Mafalda Cardoso 13		41.98
	MEDEIROS, Lucia Berlo 13	47.83 PONTE, Mariana Almeida 12		35.42
4.	Bombeiros de Ponta Delgada 1	Bombeiros de Ponta Delgada	<b>2:51.69</b>	211
	SOUSA, Rita Quadros 12	43.34 SILVA, Maria Francisca 12		34.51
	NEVES, Laura Rego 12	48.76 FONSECA, Sofia Luz 12		45.08



Torneio SeteCidades25  
Ponta Delgada, 22-11-2025

---

Prova 84  
22-11-2025 - 19:30

Femin., 4 x 100m Estilos

Master Absolutos  
Resultados

---

Pontos: AQUA 2025

Lugar

Tempo final

Pts