

Fundo Leticia Toste\_SM2025.11  
Ponta Delgada, 15/11/2025

Prova 1  
15/11/2025 - 9:30

Femin., 400m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

		Ano		
1	PACHECO, Leonor Melo	10	Clube Naval de Ponta Delgada	5:52.91
2	MELO, Catarina Baptista	07	Clube Naval de Ponta Delgada	5:54.62
3	SOUSA, Margarida Carreiro	08	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	6:00.55
4	COSTA, Maria Joao	09	Clube Naval de Ponta Delgada	6:02.37
5	RUSSO, Ines Sofia	09	Clube Naval de Ponta Delgada	6:02.83
6	SILVA, Maria Francisca	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	6:14.75
7	REGO, Julia Medeiros	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	6:17.06
8	DAMASCENO, Lara Gil	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	6:20.09
9	SARAIVA, Madalena Cardoso	09	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	6:37.17
10	PINTO, Maria Clara	09	Clube Naval de Ponta Delgada	6:37.29
11	PONTE, Matilde Almeida	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	6:47.64
12	ARAUJO, Emilia Cabral	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	6:57.21
13	SOUSA, Rita Quadros	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	7:05.29
14	RICO, Mariana Ferreira	11	Clube Naval de Ponta Delgada	7:08.31
15	COUTO, Maria Costa	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	7:15.63
16	NEVES, Laura Rego	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	7:16.61
17	SARAIVA, Mafalda Cardoso	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	7:16.85
18	AZEVEDO, Filipa Pinheiro	11	Clube Naval de Ponta Delgada	7:36.08
19	FONSECA, Sofia Luz	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	NT
20	JARA, Margaret Veronica	95	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	NT
21	GARCIA, Beatriz Mare	12	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
22	SOUSA, Sara Maria	12	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 2  
15/11/2025 - 10:00

Masc., 1500m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

		Ano		
1	PEDROSA, Carlos Lopes	94	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	16:30.09
2	MEDEIROS, Jorge Mare	08	Clube Naval de Ponta Delgada	17:58.09
3	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Clube Naval de Ponta Delgada	19:04.25
4	MIRANDA, Afonso Vultao	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	19:11.17
5	CABRAL, Santiago Nicolau	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	19:11.88
6	TEIXEIRA, Samuel Borba	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	20:11.78
7	VIVEIROS, Afonso Cordeiro	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	20:31.55
8	BENTO, Joao Silva	05	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	20:48.28
9	FERREIRA, Francisco Costa	10	Clube Naval de Ponta Delgada	21:00.94
10	PIRES, Pedro Maria	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	22:25.01
11	PACHECO, Afonso Almeida	09	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	22:25.88
12	FONSECA, Joao Luz	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	22:35.77
13	MONTEIRO, Ivo Lopes	11	Clube Naval de Ponta Delgada	22:49.33
14	CARREIRO, Francisco Leite	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	23:06.76
15	MOTA, Miguel Ganhao	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	23:09.61
16	CABRAL, Filipe Furtado	11	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	23:25.40
17	CABRAL, Julio Filipe	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	23:27.87
18	MEDEIROS, Gustavo Caetano	11	Clube Naval de Ponta Delgada	25:46.63
19	RAPOSO, Diogo Giesta	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	25:48.21
20	REBELO, Gaspar Topic	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	26:21.44
21	CABRAL, Miguel Sousa	12	Clube Naval de Ponta Delgada	26:38.59
22	CARDOSO, Vicente Medeiros	13	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	NT
23	LOPES, Ivo Pacheco	13	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	NT
24	PACHECO, Tomas Santos	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	NT

Fundo Leticia Toste\_SM2025.11  
Ponta Delgada, 15/11/2025

Prova 3 Masc., 400m Estilos Absoluto  
15/11/2025 - 15:30 Lista inscritos

	Ano		
1	PEDROSA, Carlos Lopes	94	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 4:42.47
2	MEDEIROS, Jorge Mare	08	Clube Naval de Ponta Delgada 5:07.82
3	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Clube Naval de Ponta Delgada 5:10.67
4	MIRANDA, Afonso Vultao	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 5:17.68
5	CABRAL, Santiago Nicolau	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 5:34.15
6	FERREIRA, Francisco Costa	10	Clube Naval de Ponta Delgada 5:34.87
7	TEIXEIRA, Samuel Borba	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 6:00.35
8	VIVEIROS, Afonso Cordeiro	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 6:07.75
9	MOTA, Miguel Ganhao	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 6:10.84
10	FONSECA, Joao Luz	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 6:13.11
11	MONTEIRO, Ivo Lopes	11	Clube Naval de Ponta Delgada 6:27.20
12	PIRES, Pedro Maria	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 6:32.33
13	CARREIRO, Francisco Leite	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 6:33.08
14	CABRAL, Julio Filipe	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 7:01.33
15	REBELO, Gaspar Topic	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 7:12.62
16	RAPOSO, Diogo Giesta	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 7:13.65
17	CARDOSO, Vicente Medeiros	13	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada NT
18	LOPES, Ivo Pacheco	13	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada NT
19	PACHECO, Tomas Santos	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau NT
20	CABRAL, Miguel Sousa	12	Clube Naval de Ponta Delgada NT
21	MEDEIROS, Gustavo Caetano	11	Clube Naval de Ponta Delgada NT

Prova 4 Femin., 800m Livres Absoluto  
15/11/2025 - 16:00 Lista inscritos

	Ano		
1	SOUSA, Margarida Carreiro	08	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 10:18.37
2	COSTA, Maria Joao	09	Clube Naval de Ponta Delgada 10:21.83
3	PACHECO, Leonor Melo	10	Clube Naval de Ponta Delgada 10:37.58
4	MELO, Catarina Baptista	07	Clube Naval de Ponta Delgada 10:45.13
5	SILVA, Isabel Lourenco	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 10:50.13
6	RUSSO, Ines Sofia	09	Clube Naval de Ponta Delgada 10:50.35
7	SILVA, Maria Francisca	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 11:08.17
8	RESENDES, Ana Marta	80	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 11:18.24
9	DAMASCENO, Lara Gil	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 11:46.33
10	SARAIVA, Madalena Cardoso	09	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 11:56.71
11	PINTO, Maria Clara	09	Clube Naval de Ponta Delgada 12:03.79
12	REGO, Julia Medeiros	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 12:07.45
13	SOUSA, Rita Quadros	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 12:20.44
14	PONTE, Matilde Almeida	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 12:29.86
15	PONTE, Mariana Almeida	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 12:31.28
16	ARAUJO, Emilia Cabral	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 13:01.44
17	COUTO, Maria Costa	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 13:04.96
18	RICO, Mariana Ferreira	11	Clube Naval de Ponta Delgada 13:11.45
19	NEVES, Laura Rego	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 13:16.32
20	AZEVEDO, Filipa Pinheiro	11	Clube Naval de Ponta Delgada 13:28.34
21	SARAIVA, Mafalda Cardoso	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 13:47.41
22	LOPES, Patricia Arruda	09	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 14:35.91
23	FONSECA, Sofia Luz	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 14:57.69
24	VERISSIMO, Matilde Campos	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 14:57.91
25	FONSECA, Francisca Sousa	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau 16:04.70
26	JARA, Margaret Veronica	95	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau NT

Fundo Leticia Toste\_SM2025.11  
Ponta Delgada, 15/11/2025

---

Prova 4, Femin., 800m Livres

27 MEDEIROS, Lucia Berlo	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	NT
28 ZELENSKA, Sofii	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	NT
29 GARCIA, Beatriz Mare	12	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
30 PARAMIO, Maria Luz	76	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
31 PONTES, Mariana Vieira	10	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
32 SOUSA, Sara Maria	12	Clube Naval de Ponta Delgada	NT