Torneio SeteCidades25
Ponta Delgada, 22-11-2025

Prova 1 | 4 x 50m Estilos | 12 anos e mais velhos
22-11-2025 - 9:30 | Lista inscritos

1	Bombeiros de Ponta Delgada 1	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:03.95
2	Bombeiros de Ponta Delgada 2	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:05.56
3	Clube Desportivo Escolar de Ag 1	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:11.32
4	Clube Naval de Ponta Delgada 2	Clube Naval de Ponta Delgada	2:14.90
5	Clube Naval de Ponta Delgada 3	Clube Naval de Ponta Delgada	2:16.03
6	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	2:17.20
7	Clube Desportivo Escolar de Ag 3	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:26.01
8	Clube Desportivo Escolar de Ag 2	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:26.08
9	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	2:40.03

Prova 43 | Misto, 4 x 50m Estilos | Master Absolutos
22-11-2025 - 9:35 | Lista inscritos

Prova 2 | Femin., 800m Livres | Absoluto
22-11-2025 - 9:35 | Lista inscritos

		Ano		
1	PONTE, Matilde Almeida	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	11:13.66
2	PONTE, Mariana Almeida	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	11:20.08
3	MARTINS, Maria Vieira	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	11:32.49

Prova 44 | Femin., 800m Livres | Master Absolutos
22-11-2025 - 9:50 | Lista inscritos

		Ano		
1	RESENDES, Ana Marta	80	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	11:18.24

Prova 3 | Masc., 800m Livres | Absoluto
22-11-2025 - 10:00 | Lista inscritos

		Ano		
1	MIRANDA, Afonso Vultao	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	10:13.71
2	CARREIRO, Francisco Leite	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	11:57.03
3	CABRAL, Julio Filipe	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	11:57.40
4	CABRAL, Filipe Furtado	11	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	12:00.90
5	MOTA, Miguel Ganhao	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	12:01.32
6	FONSECA, Joao Luz	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	12:09.35
7	PACHECO, Tomas Santos	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	12:21.52
8	LOPES, Ivo Pacheco	13	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	12:59.20
9	RAPOSO, Diogo Giesta	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	13:19.78
10	REBELO, Gaspar Topic	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	13:54.81
11	CARDOSO, Vicente Medeiros	13	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	14:17.91

Prova 45 | Masc., 800m Livres | Master Absolutos
22-11-2025 - 10:30 | Lista inscritos

Ano

Prova 4 | Femin., 50m Mariposa | Absoluto
22-11-2025 - 10:30 | Lista inscritos

		Ano		
1	REGO, Julia Medeiros	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	33.22
2	COSTA, Maria Joao	09	Clube Naval de Ponta Delgada	35.76
3	PONTES, Mariana Vieira	10	Clube Naval de Ponta Delgada	40.36
4	SOUSA, Rita Quadros	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	40.88
5	SOUSA, Sara Maria	12	Clube Naval de Ponta Delgada	45.10
6	RICO, Mariana Ferreira	11	Clube Naval de Ponta Delgada	48.27
7	FONSECA, Sofia Luz	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	50.13

Prova 46 | Femin., 50m Mariposa | Master Absolutos
22-11-2025 - 10:30 | Lista inscritos

		Ano		
1	PINHEIRO, Andreia Sofia	93	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
2	PERES, Ines Marques	92	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 5 | Masc., 50m Livres | Absoluto
22-11-2025 - 10:35 | Lista inscritos

		Ano		
1	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Clube Naval de Ponta Delgada	25.46
2	PIRES, Luis Maria	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	28.11
3	FERREIRA, Francisco Costa	10	Clube Naval de Ponta Delgada	28.54
4	VIVEIROS, Afonso Cordeiro	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	28.85
5	TEIXEIRA, Samuel Borba	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	29.13
6	MONTEIRO, Ivo Lopes	11	Clube Naval de Ponta Delgada	29.96
7	CABRAL, Miguel Sousa	12	Clube Naval de Ponta Delgada	32.39
8	SAMPAIO, Joao Matias	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	41.09

Prova 47 | Masc., 50m Livres | Master Absolutos
22-11-2025 - 10:35 | Lista inscritos

		Ano		
1	FRITZ, Alejandro Alberto	88	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	26.54
2	MARICATO, Luis Carlos	85	Clube Naval de Ponta Delgada	28.83
3	PIMENTEL, Nuno Henrique	81	Clube Naval de Ponta Delgada	29.81
4	COSTA, Rodrigo Sousa	98	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
5	PIMENTEL, Miguel Mendonca	90	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
6	SILVESTRE, Andre Filipe	87	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 6 | Femin., 200m Estilos | Absoluto
22-11-2025 - 10:40 | Lista inscritos

		Ano		
1	MELO, Catarina Baptista	07	Clube Naval de Ponta Delgada	2:39.88
2	RUSSO, Ines Sofia	09	Clube Naval de Ponta Delgada	2:42.60
3	DAMASCENO, Lara Gil	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:47.85
4	JARA, Margaret Veronica	95	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:48.42
5	PINTO, Maria Clara	09	Clube Naval de Ponta Delgada	2:57.45
6	SARAIVA, Madalena Cardoso	09	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:05.34
7	ARAUJO, Emilia Cabral	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:08.24
8	SARAIVA, Mafalda Cardoso	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:13.27
9	COUTO, Maria Costa	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:14.20
10	GARCIA, Beatriz Mare	12	Clube Naval de Ponta Delgada	3:18.04
11	ZELENSKA, Sofiia	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:35.85
12	MEDEIROS, Lucia Berlo	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:36.26
13	FONSECA, Francisca Sousa	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:38.98
14	LOPES, Patricia Arruda	09	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:45.60
15	LUIS, Sara Sousa	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	4:00.38

Prova 48 | Femin., 200m Estilos | Master Absolutos
22-11-2025 - 10:50 | Lista inscritos

Ano

Prova 7 | Masc., 100m Estilos | Absoluto
22-11-2025 - 10:50 | Lista inscritos

		Ano		
1	MEDEIROS, Jorge Mare	08	Clube Naval de Ponta Delgada	1:06.03
2	SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:08.89
3	CABRAL, Santiago Nicolau	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:10.78
4	PIRES, Pedro Maria	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:24.05
5	COSTA, Lourenco Galveias	13	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 49 | Masc., 100m Estilos | Master Absolutos
22-11-2025 - 10:55 | Lista inscritos

		Ano		
1	MARICATO, Luis Carlos	85	Clube Naval de Ponta Delgada	1:13.69
2	PIMENTEL, Nuno Henrique	81	Clube Naval de Ponta Delgada	1:22.36
3	COSTA, Rodrigo Sousa	98	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 8 | Femin., 200m Livres | Absoluto
22-11-2025 - 11:00 | Lista inscritos

		Ano		
1	SILVA, Isabel Lourenco	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:28.25
2	SILVA, Maria Francisca	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:40.14
3	CUNHA, Beatriz Rosa	09	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:48.68
4	SOUSA, Rita Quadros	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:51.43
5	AZEVEDO, Filipa Pinheiro	11	Clube Naval de Ponta Delgada	2:51.67
6	NEVES, Laura Rego	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	3:05.54
7	FONSECA, Sofia Luz	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	3:16.87

Prova 50 | Femin., 200m Livres | Master Absolutos
22-11-2025 - 11:10 | Lista inscritos

		Ano		
1	COSTA, Isabel Maria	75	Clube Naval de Ponta Delgada	4:23.07
2	PERES, Ines Marques	92	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 9 | Masc., 200m Mariposa | Absoluto
22-11-2025 - 11:15 | Lista inscritos

		Ano		
1	PONTE, Afonso Raposo	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:37.05

Prova 51 | Masc., 200m Mariposa | Master Absolutos
22-11-2025 - 11:20 | Lista inscritos

Ano

Prova 10 | Femin., 100m Bruços | Absoluto
22-11-2025 - 11:20 | Lista inscritos

		Ano		
1	CABRAL, Nuria Costa	06	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:17.22
2	RUSSO, Ines Sofia	09	Clube Naval de Ponta Delgada	1:21.67
3	PACHECO, Leonor Melo	10	Clube Naval de Ponta Delgada	1:24.43
4	SOUSA, Margarida Carreiro	08	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:27.82
5	RICO, Mariana Ferreira	11	Clube Naval de Ponta Delgada	1:39.37
6	NEVES, Laura Rego	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:48.32

Prova 52 | Femin., 100m Bruços | Master Absolutos
22-11-2025 - 11:20 | Lista inscritos

Ano

Prova 11 | Masc., 100m Costas | Absoluto
22-11-2025 - 11:20 | Lista inscritos

		Ano		
1	PEREIRA, Miguel Lima	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:08.39
2	CABRAL, Filipe Furtado	11	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:26.46
3	PACHECO, Tomas Santos	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:35.81
4	PONTE, Andre Carreiro	92	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 53 | Masc., 100m Costas | Master Absolutos
22-11-2025 - 11:25 | Lista inscritos

Ano

Prova 12 | Femin., 400m Livres | Absoluto
22-11-2025 - 11:25 | Lista inscritos

		Ano		
1	DAMASCENO, Lara Gil	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	5:27.49
2	PONTE, Matilde Almeida	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	5:30.84
3	PONTE, Mariana Almeida	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	5:40.41
4	ARAUJO, Emilia Cabral	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	5:52.16
5	COUTO, Maria Costa	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	6:03.26
6	SARAIVA, Mafalda Cardoso	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	6:29.54
7	ZELENSKA, Sofiia	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	6:39.06
8	LOPES, Patricia Arruda	09	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	7:05.77
9	FONSECA, Francisca Sousa	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	8:03.69
10	MEDEIROS, Lucia Berlo	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	NT

Prova 54 | Femin., 400m Livres | Master Absolutos
22-11-2025 - 11:40 | Lista inscritos

		Ano		
1	PARAMIO, Maria Luz	76	Clube Naval de Ponta Delgada	5:51.43

Prova 13 | Masc., 100m Livres | Absoluto
22-11-2025 - 11:55 | Lista inscritos

		Ano		
1	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Clube Naval de Ponta Delgada	55.84
2	MEDEIROS, Jorge Mare	08	Clube Naval de Ponta Delgada	57.82
3	MELO, Rodrigo Paiva	09	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	58.98
4	CABRAL, Santiago Nicolau	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	59.64
5	VIVEIROS, Afonso Cordeiro	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:02.75
6	FONSECA, Joao Luz	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:05.02
7	TEIXEIRA, Samuel Borba	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:05.05
8	PIRES, Pedro Maria	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:06.41
9	MOTA, Miguel Ganhao	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:06.61
10	PACHECO, Afonso Almeida	09	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:09.54
11	CARREIRO, Francisco Leite	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:10.21
12	CABRAL, Miguel Sousa	12	Clube Naval de Ponta Delgada	1:12.70
13	CABRAL, Julio Filipe	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:14.52
14	MEDEIROS, Gustavo Caetano	11	Clube Naval de Ponta Delgada	1:16.97

Prova 13, Masc., 100m Livres

15	PONTE, Afonso Raposo	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:19.31
16	RAPOSO, Diogo Giesta	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:20.32
17	LOPES, Ivo Pacheco	13	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:24.17
18	REBELO, Gaspar Topic	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:25.81
19	COSTA, Lourenco Galveias	13	Clube Naval de Ponta Delgada	1:26.77
20	CARDOSO, Vicente Medeiros	13	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:30.02
21	SAMPAIO, Joao Matias	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:40.08
22	PONTE, Andre Carreiro	92	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 55 — Masc., 100m Livres — Master Absolutos
22-11-2025 - 12:00 — Lista inscritos

		Ano		
1	MARICATO, Luis Carlos	85	Clube Naval de Ponta Delgada	1:07.88
2	PIMENTEL, Nuno Henrique	81	Clube Naval de Ponta Delgada	1:07.95
3	PIMENTEL, Miguel Mendonca	90	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 14 — Femin., 100m Mariposa — Absoluto
22-11-2025 - 12:05 — Lista inscritos

		Ano		
1	MELO, Catarina Baptista	07	Clube Naval de Ponta Delgada	1:13.57
2	JARA, Margaret Veronica	95	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:14.43
3	SOUSA, Margarida Carreiro	08	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:17.60
4	SILVA, Maria Francisca	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:21.67
5	MARTINS, Maria Vieira	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:23.98
6	COSTA, Maria Joao	09	Clube Naval de Ponta Delgada	1:28.89
7	SARAIVA, Madalena Cardoso	09	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:30.41
8	AZEVEDO, Filipa Pinheiro	11	Clube Naval de Ponta Delgada	1:36.26
9	SOUSA, Sara Maria	12	Clube Naval de Ponta Delgada	1:56.90

Prova 56 — Femin., 100m Mariposa — Master Absolutos
22-11-2025 - 12:10 — Lista inscritos

Ano

Prova 15 — Masc., 50m Costas — Absoluto
22-11-2025 - 12:10 — Lista inscritos

		Ano		
1	FERREIRA, Francisco Costa	10	Clube Naval de Ponta Delgada	33.16
2	PACHECO, Afonso Almeida	09	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	43.47
3	MONTEIRO, Ivo Lopes	11	Clube Naval de Ponta Delgada	43.79

Prova 57 | Masc., 50m Costas | Master Absolutos
22-11-2025 - 12:10 | Lista inscritos

		Ano		
1	SILVESTRE, Andre Filipe	87	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 16 | Femin., 50m Bruços | Absoluto
22-11-2025 - 12:10 | Lista inscritos

		Ano		
1	DAMASCENO, Lara Gil	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	39.93
2	PACHECO, Leonor Melo	10	Clube Naval de Ponta Delgada	40.13
3	GARCIA, Beatriz Mare	12	Clube Naval de Ponta Delgada	47.10

Prova 58 | Femin., 50m Bruços | Master Absolutos
22-11-2025 - 12:15 | Lista inscritos

Ano

Prova 17 | Masc., 200m Bruços | Absoluto
22-11-2025 - 12:15 | Lista inscritos

		Ano		
1	PIRES, Luis Maria	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:37.00
2	PEDROSA, Carlos Lopes	94	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	NT
3	VICENTE, Miguel Chagas	09	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	NT

Prova 59 | Masc., 200m Bruços | Master Absolutos
22-11-2025 - 12:15 | Lista inscritos

Ano

Prova 18 | Femin., 200m Costas | Absoluto
22-11-2025 - 12:20 | Lista inscritos

		Ano		
1	PINTO, Maria Clara	09	Clube Naval de Ponta Delgada	2:45.96
2	REGO, Julia Medeiros	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:02.44
3	PONTES, Mariana Vieira	10	Clube Naval de Ponta Delgada	3:05.17
4	CUNHA, Beatriz Rosa	09	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	NT
5	LUIS, Sara Sousa	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	NT

Prova 60 | Femin., 200m Costas | Master Absolutos
22-11-2025 - 12:25 | Lista inscritos

Ano

Prova 19 | Masc., 400m Estilos | Absoluto
22-11-2025 - 12:25 | Lista inscritos

Ano

1	MEDEIROS, Gustavo Caetano	11	Clube Naval de Ponta Delgada	6:33.97

Prova 61 | Masc., 400m Estilos | Master Absolutos
22-11-2025 - 12:35 | Lista inscritos

Ano

Prova 20 | Femin., 4 x 50m Livres | Absoluto
22-11-2025 - 12:40 | Lista inscritos

1	Bombeiros de Ponta Delgada 2	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:01.72
2	Clube Desportivo Escolar de Ag 1	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:07.19
3	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	2:16.55
4	Clube Naval de Ponta Delgada 2	Clube Naval de Ponta Delgada	2:17.88
5	Clube Desportivo Escolar de Ag 2	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:19.22
6	Clube Desportivo Escolar de Ag 3	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:21.89
7	Bombeiros de Ponta Delgada 1	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:32.64
8	Clube Desportivo Escolar de Ag 4	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:45.06

Prova 62 | Femin., 4 x 100m Livres | Master Absolutos
22-11-2025 - 12:45 | Lista inscritos

Prova 21 | Masc., 4 x 50m Livres | Absoluto
22-11-2025 - 12:45 | Lista inscritos

1	Bombeiros de Ponta Delgada 3	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:46.92
2	Clube Desportivo Escolar de Ag 1	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:54.89
3	Bombeiros de Ponta Delgada 4	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:59.76
4	Bombeiros de Ponta Delgada 1	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:07.77
5	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	2:16.68
6	Bombeiros de Ponta Delgada 2	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:36.12

Prova 63 | Masc., 4 x 100m Livres | Master Absolutos
22-11-2025 - 12:50 | Lista inscritos

Prova 22 | Misto, 4 x 50m Livres | Absolutos
22-11-2025 - 16:00 | Lista inscritos

1	Clube Desportivo Escolar de Ag 1	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:55.41
2	Bombeiros de Ponta Delgada 1	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:56.73
3	Clube Desportivo Escolar de Ag 2	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:04.34
4	Clube Desportivo Escolar de Ag 3	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:19.16
5	Clube Desportivo Escolar de Ag 4	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:33.84
6	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
7	Clube Naval de Ponta Delgada 2	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
8	Clube Naval de Ponta Delgada 3	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 64 | Misto, 4 x 50m Livres | Master Absolutos
22-11-2025 - 16:05 | Lista inscritos

1	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	2:22.35

Prova 23 | Masc., 1500m Livres | Absoluto
22-11-2025 - 16:10 | Lista inscritos

		Ano		
1	CABRAL, Filipe Furtado	11	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	22:30.64
2	PONTE, Afonso Raposo	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	23:38.80

Prova 65 | Masc., 1500m Livres | Master Absolutos
22-11-2025 - 16:35 | Lista inscritos

Ano

Prova 24 | Femin., 1500m Livres | Absoluto
22-11-2025 - 16:35 | Lista inscritos

		Ano		
1	SOUSA, Margarida Carreiro	08	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	19:34.94
2	SILVA, Maria Francisca	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	21:05.68
3	GARCIA, Beatriz Mare	12	Clube Naval de Ponta Delgada	24:42.57
4	FONSECA, Sofia Luz	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	NT
5	NEVES, Laura Rego	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	NT
6	SOUSA, Rita Quadros	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	NT
7	MARTINS, Maria Vieira	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	NT
8	PONTE, Matilde Almeida	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	NT
9	SARAIVA, Madalena Cardoso	09	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	NT

Prova 66 | Femin., 1500m Livres | Master Absolutos
22-11-2025 - 17:25 | Lista inscritos

		Ano		
1	RESENDES, Ana Marta	80	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	NT

Prova 25 | Masc., 50m Mariposa | Absoluto
22-11-2025 - 17:45 | Lista inscritos

		Ano		
1	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Clube Naval de Ponta Delgada	29.16
2	BENTO, Joao Silva	05	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	29.64
3	FERREIRA, Francisco Costa	10	Clube Naval de Ponta Delgada	30.63
4	VIVEIROS, Afonso Cordeiro	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	31.84
5	PACHECO, Afonso Almeida	09	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	40.92
6	MEDEIROS, Gustavo Caetano	11	Clube Naval de Ponta Delgada	43.97
7	RAPOSO, Diogo Giesta	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	44.11
8	SAMPAIO, Joao Matias	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	56.79

Prova 67 | Masc., 50m Mariposa | Master Absolutos
22-11-2025 - 17:50 | Lista inscritos

		Ano		
1	FRITZ, Alejandro Alberto	88	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	27.78
2	MARICATO, Luis Carlos	85	Clube Naval de Ponta Delgada	30.46
3	SILVESTRE, Andre Filipe	87	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 26 | Femin., 50m Livres | Absoluto
22-11-2025 - 17:50 | Lista inscritos

		Ano		
1	RUSSO, Ines Sofia	09	Clube Naval de Ponta Delgada	28.69
2	PINTO, Maria Clara	09	Clube Naval de Ponta Delgada	30.83
3	COSTA, Maria Joao	09	Clube Naval de Ponta Delgada	31.27
4	SILVA, Isabel Lourenco	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	31.66
5	PACHECO, Leonor Melo	10	Clube Naval de Ponta Delgada	32.14
6	PONTES, Mariana Vieira	10	Clube Naval de Ponta Delgada	33.00
7	RICO, Mariana Ferreira	11	Clube Naval de Ponta Delgada	37.00
8	FONSECA, Francisca Sousa	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	40.26
9	MEDEIROS, Lucia Berlo	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	44.04

Prova 68 | Femin., 50m Livres | Master Absolutos
22-11-2025 - 17:50 | Lista inscritos

		Ano		
1	PINHEIRO, Andreia Sofia	93	Clube Naval de Ponta Delgada	29.64
2	COSTA, Isabel Maria	75	Clube Naval de Ponta Delgada	49.48

Prova 27 | Masc., 200m Estilos | Absoluto
22-11-2025 - 17:55 | Lista inscritos

		Ano		
1	MEDEIROS, Jorge Mare	08	Clube Naval de Ponta Delgada	2:23.20
2	CABRAL, Santiago Nicolau	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:26.38
3	CABRAL, Miguel Sousa	12	Clube Naval de Ponta Delgada	3:00.29
4	PACHECO, Tomas Santos	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:18.73
5	PEDROSA, Carlos Lopes	94	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	NT

Prova 69 | Masc., 200m Estilos | Master Absolutos
22-11-2025 - 18:00 | Lista inscritos

Ano

Prova 28 | Femin., 100m Estilos | Absoluto
22-11-2025 - 18:00 | Lista inscritos

		Ano		
1	DAMASCENO, Lara Gil	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:25.70
2	COUTO, Maria Costa	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:37.44
3	SOUSA, Sara Maria	12	Clube Naval de Ponta Delgada	1:41.73
4	GARCIA, Beatriz Mare	12	Clube Naval de Ponta Delgada	1:42.90
5	SARAIVA, Mafalda Cardoso	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:45.39
6	JARA, Margaret Veronica	95	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	NT
7	LUIS, Sara Sousa	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	NT

Prova 70 | Femin., 100m Estilos | Master Absolutos
22-11-2025 - 18:05 | Lista inscritos

		Ano		
1	PARAMIO, Maria Luz	76	Clube Naval de Ponta Delgada	1:34.21
2	PERES, Ines Marques	92	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 29 | Masc., 200m Livres | Absoluto
22-11-2025 - 18:05 | Lista inscritos

		Ano		
1	PEREIRA, Miguel Lima	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:12.53
2	TEIXEIRA, Samuel Borba	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:15.15
3	FONSECA, Joao Luz	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:26.65
4	CARREIRO, Francisco Leite	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:35.80
5	MOTA, Miguel Ganhao	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:37.32
6	CABRAL, Julio Filipe	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:48.88
7	RAPOSO, Diogo Giesta	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:51.96
8	REBELO, Gaspar Topic	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:57.83
9	LOPES, Ivo Pacheco	13	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:59.29
10	CARDOSO, Vicente Medeiros	13	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	3:20.20
11	COSTA, Lourenco Galveias	13	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 71 | Masc., 200m Livres | Master Absolutos
22-11-2025 - 18:15 | Lista inscritos

Ano

Prova 30 | Femin., 200m Mariposa | Absoluto
22-11-2025 - 18:15 | Lista inscritos

		Ano		
1	PONTE, Mariana Almeida	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:24.84
2	ARAUJO, Emilia Cabral	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:32.49
3	AZEVEDO, Filipa Pinheiro	11	Clube Naval de Ponta Delgada	3:35.55

Prova 72 | Femin., 200m Mariposa | Master Absolutos
22-11-2025 - 18:20 | Lista inscritos

Ano

Prova 31 | Masc., 100m Bruços | Absoluto
22-11-2025 - 18:20 | Lista inscritos

		Ano		
1	PIRES, Luis Maria	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:11.91
2	CABRAL, Santiago Nicolau	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:14.89
3	MIRANDA, Afonso Vultao	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:15.50
4	MONTEIRO, Ivo Lopes	11	Clube Naval de Ponta Delgada	1:18.69
5	MOTA, Miguel Ganhao	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:26.49
6	CABRAL, Julio Filipe	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:34.64
7	CARREIRO, Francisco Leite	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:36.09
8	REBELO, Gaspar Topic	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:38.78
9	CARDOSO, Vicente Medeiros	13	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:50.48
10	SAMPAIO, Joao Matias	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:05.89

Prova 73 | Masc., 100m Bruços | Master Absolutos
22-11-2025 - 18:25 | Lista inscritos

Ano

1	MARICATO, Luis Carlos	85	Clube Naval de Ponta Delgada	1:19.39

Prova 32 | Femin., 100m Costas | Absoluto
22-11-2025 - 18:25 | Lista inscritos

Ano

1	JARA, Margaret Veronica	95	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:16.94
2	COSTA, Maria Joao	09	Clube Naval de Ponta Delgada	1:17.53
3	MARTINS, Maria Vieira	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:25.70
4	FONSECA, Francisca Sousa	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:09.82
5	LUIS, Sara Sousa	10	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	NT
6	MEDEIROS, Lucia Berlo	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	NT
7	ZELENSKA, Sofiia	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	NT

Prova 74 | Femin., 100m Costas | Master Absolutos
22-11-2025 - 18:30 | Lista inscritos

Ano

Prova 33 | Masc., 400m Livres | Absoluto
22-11-2025 - 18:30 | Lista inscritos

Ano

1	MELO, Rodrigo Paiva	09	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	4:46.84
2	PIRES, Pedro Maria	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	5:21.72
3	CABRAL, Filipe Furtado	11	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	5:55.21
4	PACHECO, Tomas Santos	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	6:02.19
5	MEDEIROS, Gustavo Caetano	11	Clube Naval de Ponta Delgada	6:03.06
6	PONTE, Andre Carreiro	92	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 75 | Masc., 400m Livres | Master Absolutos
22-11-2025 - 18:40 | Lista inscritos

Ano

Prova 34 | Femin., 100m Livres | Absoluto
22-11-2025 - 18:45 | Lista inscritos

Ano

1	RUSSO, Ines Sofia	09	Clube Naval de Ponta Delgada	1:03.22
2	SOUSA, Margarida Carreiro	08	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:04.28
3	PINTO, Maria Clara	09	Clube Naval de Ponta Delgada	1:06.41
4	CABRAL, Nuria Costa	06	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:07.42
5	SILVA, Isabel Lourenco	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:09.08
6	SILVA, Maria Francisca	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:09.36
7	PACHECO, Leonor Melo	10	Clube Naval de Ponta Delgada	1:09.75
8	SARAIVA, Madalena Cardoso	09	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:12.64
9	DAMASCENO, Lara Gil	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:13.20
10	PONTE, Mariana Almeida	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:18.09
11	ARAUJO, Emilia Cabral	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:18.89
12	NEVES, Laura Rego	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:19.88
13	SOUSA, Rita Quadros	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:21.25
14	COUTO, Maria Costa	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:24.86
15	SARAIVA, Mafalda Cardoso	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:27.54
16	SOUSA, Sara Maria	12	Clube Naval de Ponta Delgada	1:29.80
17	FONSECA, Sofia Luz	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:34.13

Prova 76 | Femin., 100m Livres | Master Absolutos
22-11-2025 - 18:50 | Lista inscritos

Ano

1	PINHEIRO, Andreia Sofia	93	Clube Naval de Ponta Delgada	1:06.65
2	PARAMIO, Maria Luz	76	Clube Naval de Ponta Delgada	1:19.67
3	COSTA, Isabel Maria	75	Clube Naval de Ponta Delgada	1:57.33

Prova 35 | Masc., 100m Mariposa | Absoluto
22-11-2025 - 18:55 | Lista inscritos

		Ano		
1	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Clube Naval de Ponta Delgada	1:05.09
2	VIVEIROS, Afonso Cordeiro	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:11.64
3	FONSECA, Joao Luz	12	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:17.87
4	PONTE, Afonso Raposo	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	1:35.95
5	LOPES, Ivo Pacheco	13	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:48.49
6	PACHECO, Afonso Almeida	09	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	NT

Prova 77 | Masc., 100m Mariposa | Master Absolutos
22-11-2025 - 18:55 | Lista inscritos

Ano

Prova 36 | Femin., 50m Costas | Absoluto
22-11-2025 - 18:55 | Lista inscritos

		Ano		
1	RICO, Mariana Ferreira	11	Clube Naval de Ponta Delgada	39.91
2	PONTES, Mariana Vieira	10	Clube Naval de Ponta Delgada	41.11
3	AZEVEDO, Filipa Pinheiro	11	Clube Naval de Ponta Delgada	50.26

Prova 78 | Femin., 50m Costas | Master Absolutos
22-11-2025 - 18:55 | Lista inscritos

Ano

Prova 37 | Masc., 50m Bruços | Absoluto
22-11-2025 - 18:55 | Lista inscritos

		Ano		
1	MEDEIROS, Jorge Mare	08	Clube Naval de Ponta Delgada	32.86
2	BENTO, Joao Silva	05	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	35.77
3	MONTEIRO, Ivo Lopes	11	Clube Naval de Ponta Delgada	36.68
4	CABRAL, Miguel Sousa	12	Clube Naval de Ponta Delgada	43.11
5	FERREIRA, Francisco Costa	10	Clube Naval de Ponta Delgada	43.22

Prova 79 | Masc., 50m Bruços | Master Absolutos
22-11-2025 - 19:00 | Lista inscritos

		Ano		
1	MARICATO, Luis Carlos	85	Clube Naval de Ponta Delgada	35.55
2	COSTA, Rodrigo Sousa	98	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
3	SILVESTRE, Andre Filipe	87	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 38 | Femin., 200m Bruços | Absoluto
22-11-2025 - 19:00 | Lista inscritos

		Ano		
1	PONTE, Matilde Almeida	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:28.76
2	ZELENSKA, Sofiia	12	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	3:54.41

Prova 80 | Femin., 200m Bruços | Master Absolutos
22-11-2025 - 19:05 | Lista inscritos

Ano

Prova 39 | Masc., 200m Costas | Absoluto
22-11-2025 - 19:10 | Lista inscritos

		Ano		
1	TEIXEIRA, Samuel Borba	11	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:35.51
2	PEDROSA, Carlos Lopes	94	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	NT
3	COSTA, Lourenco Galveias	13	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 81 | Masc., 200m Costas | Master Absolutos
22-11-2025 - 19:15 | Lista inscritos

Ano

Prova 40 | Femin., 400m Estilos | Absoluto
22-11-2025 - 19:15 | Lista inscritos

Ano

Prova 82 | Femin., 400m Estilos | Master Absolutos
22-11-2025 - 19:15 | Lista inscritos

Ano

Prova 41 | Masc., 4 x 50m Estilos | Absoluto
22-11-2025 - 19:15 | Lista inscritos

1	Clube Desportivo Escolar de Ag 1	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:06.03
2	Bombeiros de Ponta Delgada 3	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:06.29
3	Bombeiros de Ponta Delgada 4	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:06.46
4	Bombeiros de Ponta Delgada 1	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:43.11
5	Bombeiros de Ponta Delgada 2	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:52.58
6	Clube Desportivo Escolar de Ag 2	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:54.83
7	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 83 | Masc., 4 x 100m Estilos | Master Absolutos
22-11-2025 - 19:20 | Lista inscritos

Prova 42 | Femin., 4 x 50m Estilos | Absoluto
22-11-2025 - 19:20 | Lista inscritos

1	Clube Desportivo Escolar de Ag 1	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:20.04
2	Clube Desportivo Escolar de Ag 2	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:36.45
3	Clube Desportivo Escolar de Ag 3	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	2:46.40
4	Bombeiros de Ponta Delgada 1	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:51.85
5	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
6	Clube Naval de Ponta Delgada 2	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 84 | Femin., 4 x 100m Estilos | Master Absolutos
22-11-2025 - 19:25 | Lista inscritos