

Fundo Leticia Toste\_SM2025.11  
Ponta Delgada, 15/11/2025

Prova 1  
15/11/2025 - 9:30

Femin., 400m Estilos

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 4, 9:30

2 FONSECA, Sofia Luz	12	Bombeiros de Ponta Delgada	NT
3 GARCIA, Beatriz Mare	12	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
4 JARA, Margaret Veronica	95	Clube Desportivo Escolar de Ag	NT
5 SOUSA, Sara Maria	12	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Série 2 de 4, 9:40

1 SARAIVA, Mafalda Cardoso	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	7:16.85
2 COUTO, Maria Costa	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	7:15.63
3 SOUSA, Rita Quadros	12	Bombeiros de Ponta Delgada	7:05.29
4 RICO, Mariana Ferreira	11	Clube Naval de Ponta Delgada	7:08.31
5 NEVES, Laura Rego	12	Bombeiros de Ponta Delgada	7:16.61
6 AZEVEDO, Filipa Pinheiro	11	Clube Naval de Ponta Delgada	7:36.08

Série 3 de 4, 9:45

1 PONTE, Matilde Almeida	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	6:47.64
2 SARAIVA, Madalena Cardoso	09	Clube Desportivo Escolar de Ag	6:37.17
3 REGO, Julia Medeiros	10	Clube Desportivo Escolar de Ag	6:17.06
4 DAMASCENO, Lara Gil	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	6:20.09
5 PINTO, Maria Clara	09	Clube Naval de Ponta Delgada	6:37.29
6 ARAUJO, Emilia Cabral	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	6:57.21

Série 4 de 4, 9:55

1 RUSSO, Ines Sofia	09	Clube Naval de Ponta Delgada	6:02.83
2 SOUSA, Margarida Carreiro	08	Clube Desportivo Escolar de Ag	6:00.55
3 PACHECO, Leonor Melo	10	Clube Naval de Ponta Delgada	5:52.91
4 MELO, Catarina Baptista	07	Clube Naval de Ponta Delgada	5:54.62
5 COSTA, Maria Joao	09	Clube Naval de Ponta Delgada	6:02.37
6 SILVA, Maria Francisca	12	Bombeiros de Ponta Delgada	6:14.75

Prova 2  
15/11/2025 - 10:00

Masc., 1500m Livres

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 4, 10:00

1 PACHECO, Tomas Santos	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	NT
2 CABRAL, Miguel Sousa	12	Clube Naval de Ponta Delgada	26:38.59
3 RAPOSO, Diogo Giesta	12	Bombeiros de Ponta Delgada	25:48.21
4 REBELO, Gaspar Topic	11	Bombeiros de Ponta Delgada	26:21.44
5 CARDOSO, Vicente Medeiros	13	Bombeiros de Ponta Delgada	NT
6 LOPES, Ivo Pacheco	13	Bombeiros de Ponta Delgada	NT

Série 2 de 4, 10:30

1 CABRAL, Julio Filipe	12	Bombeiros de Ponta Delgada	23:27.87
2 MOTA, Miguel Ganhao	12	Bombeiros de Ponta Delgada	23:09.61
3 MONTEIRO, Ivo Lopes	11	Clube Naval de Ponta Delgada	22:49.33
4 CARREIRO, Francisco Leite	12	Bombeiros de Ponta Delgada	23:06.76
5 CABRAL, Filipe Furtado	11	Clube Desportivo Escolar de Ag	23:25.40
6 MEDEIROS, Gustavo Caetano	11	Clube Naval de Ponta Delgada	25:46.63

Fundo Letícia Toste\_SM2025.11  
Ponta Delgada, 15/11/2025

Prova 2, Masc., 1500m Livres

Série 3 de 4, 10:55

1	PACHECO, Afonso Almeida	09	Clube Desportivo Escolar de Ag	22:25.88
2	FERREIRA, Francisco Costa	10	Clube Naval de Ponta Delgada	21:00.94
3	VIVEIROS, Afonso Cordeiro	11	Bombeiros de Ponta Delgada	20:31.55
4	BENTO, Joao Silva	05	Clube Desportivo Escolar de Ag	20:48.28
5	PIRES, Pedro Maria	11	Bombeiros de Ponta Delgada	22:25.01
6	FONSECA, Joao Luz	12	Bombeiros de Ponta Delgada	22:35.77

Série 4 de 4, 11:15

1	CABRAL, Santiago Nicolau	10	Clube Desportivo Escolar de Ag	19:11.88
2	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Clube Naval de Ponta Delgada	19:04.25
3	PEDROSA, Carlos Lopes	94	Bombeiros de Ponta Delgada	16:30.09
4	MEDEIROS, Jorge Mare	08	Clube Naval de Ponta Delgada	17:58.09
5	MIRANDA, Afonso Vultao	11	Bombeiros de Ponta Delgada	19:11.17
6	TEIXEIRA, Samuel Borba	11	Bombeiros de Ponta Delgada	20:11.78

Prova 3

Masc., 400m Estilos

Absoluto

15/11/2025 - 15:30

Startlist

Ano

Série 1 de 4, 15:30

2	MEDEIROS, Gustavo Caetano	11	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
3	CABRAL, Miguel Sousa	12	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
4	LOPES, Ivo Pacheco	13	Bombeiros de Ponta Delgada	NT

Série 2 de 4, 15:40

1	PACHECO, Tomas Santos	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	NT
2	REBELO, Gaspar Topic	11	Bombeiros de Ponta Delgada	7:12.62
3	CARREIRO, Francisco Leite	12	Bombeiros de Ponta Delgada	6:33.08
4	CABRAL, Julio Filipe	12	Bombeiros de Ponta Delgada	7:01.33
5	RAPOSO, Diogo Giesta	12	Bombeiros de Ponta Delgada	7:13.65
6	CARDOSO, Vicente Medeiros	13	Bombeiros de Ponta Delgada	NT

Série 3 de 4, 15:45

1	MONTEIRO, Ivo Lopes	11	Clube Naval de Ponta Delgada	6:27.20
2	MOTA, Miguel Ganhao	12	Bombeiros de Ponta Delgada	6:10.84
3	TEIXEIRA, Samuel Borba	11	Bombeiros de Ponta Delgada	6:00.35
4	VIVEIROS, Afonso Cordeiro	11	Bombeiros de Ponta Delgada	6:07.75
5	FONSECA, Joao Luz	12	Bombeiros de Ponta Delgada	6:13.11
6	PIRES, Pedro Maria	11	Bombeiros de Ponta Delgada	6:32.33

Série 4 de 4, 15:50

1	CABRAL, Santiago Nicolau	10	Clube Desportivo Escolar de Ag	5:34.15
2	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Clube Naval de Ponta Delgada	5:10.67
3	PEDROSA, Carlos Lopes	94	Bombeiros de Ponta Delgada	4:42.47
4	MEDEIROS, Jorge Mare	08	Clube Naval de Ponta Delgada	5:07.82
5	MIRANDA, Afonso Vultao	11	Bombeiros de Ponta Delgada	5:17.68
6	FERREIRA, Francisco Costa	10	Clube Naval de Ponta Delgada	5:34.87

Fundo Letícia Toste\_SM2025.11  
Ponta Delgada, 15/11/2025

Prova 4  
15/11/2025 - 16:00

Femin., 800m Livres

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 6, 16:00

2 GARCIA, Beatriz Mare	12	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
3 PARAMIO, Maria Luz	76	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
4 JARA, Margaret Veronica	95	Clube Desportivo Escolar de Ag	NT

Série 2 de 6, 16:15

1 MEDEIROS, Lucia Berlo	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	NT
2 ZELENSKA, Sofii	12	Clube Desportivo Escolar de Ag	NT
3 FONSECA, Francisca Sousa	12	Clube Desportivo Escolar de Ag	16:04.70
4 SOUSA, Sara Maria	12	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
5 PONTES, Mariana Vieira	10	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Série 3 de 6, 16:30

1 FONSECA, Sofia Luz	12	Bombeiros de Ponta Delgada	14:57.69
2 SARAIVA, Mafalda Cardoso	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	13:47.41
3 NEVES, Laura Rego	12	Bombeiros de Ponta Delgada	13:16.32
4 AZEVEDO, Filipa Pinheiro	11	Clube Naval de Ponta Delgada	13:28.34
5 LOPES, Patricia Arruda	09	Clube Desportivo Escolar de Ag	14:35.91
6 VERISSIMO, Matilde Campos	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	14:57.91

Série 4 de 6, 16:50

1 COUTO, Maria Costa	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	13:04.96
2 PONTE, Mariana Almeida	12	Clube Desportivo Escolar de Ag	12:31.28
3 SOUSA, Rita Quadros	12	Bombeiros de Ponta Delgada	12:20.44
4 PONTE, Matilde Almeida	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	12:29.86
5 ARAUJO, Emilia Cabral	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	13:01.44
6 RICO, Mariana Ferreira	11	Clube Naval de Ponta Delgada	13:11.45

Série 5 de 6, 17:00

1 PINTO, Maria Clara	09	Clube Naval de Ponta Delgada	12:03.79
2 DAMASCENO, Lara Gil	13	Clube Desportivo Escolar de Ag	11:46.33
3 SILVA, Maria Francisca	12	Bombeiros de Ponta Delgada	11:08.17
4 RESENDES, Ana Marta	80	Clube Desportivo Escolar de Ag	11:18.24
5 SARAIVA, Madalena Cardoso	09	Clube Desportivo Escolar de Ag	11:56.71
6 REGO, Julia Medeiros	10	Clube Desportivo Escolar de Ag	12:07.45

Série 6 de 6, 17:15

1 SILVA, Isabel Lourenco	11	Bombeiros de Ponta Delgada	10:50.13
2 PACHECO, Leonor Melo	10	Clube Naval de Ponta Delgada	10:37.58
3 SOUSA, Margarida Carreiro	08	Clube Desportivo Escolar de Ag	10:18.37
4 COSTA, Maria Joao	09	Clube Naval de Ponta Delgada	10:21.83
5 MELO, Catarina Baptista	07	Clube Naval de Ponta Delgada	10:45.13
6 RUSSO, Ines Sofia	09	Clube Naval de Ponta Delgada	10:50.35