



COMUNICADO

N.º 01/2024

Data: 2024-01-09

Taça Vale do Tejo

1. No dia 20 de janeiro de 2024 realiza-se a Taça Vale do Tejo, prova organizada pela Associação de Natação do Distrito de Santarém (ANDS), competição inter associações nos escalões de juvenis e infantis de ambos os sexos, estando convocados os seguintes nadadores:
 - a. Infantis femininos: Alice Capareira (ADA), Carolina Ferreira (ADA), Constança Fonseca (CNPV), Maria Arrojado (CNPV), Isabella Soares (CNH);
 - b. Infantis masculinos: Francisco Melo (CAFBDP), Miguel Meneses (CNPV), Tomás Brito (CNPV), Santiago Cabral (CDEAP), Simão Novo (CDEAP);
 - c. Juvenis femininos: Maria Inês Neto (CAFBDP), Raquel Cardoso (CAFBDP), Beatriz Cunha (CDEAP), Inês Russo (CDBRG), Isabel Rosa (CNH);
 - d. Juvenis Masculinos: Francisco Silva (CNPV), Miguel Vicente (CAFBDP), Rodrigo Santos (CAFBDP), Henrique Finoti (CNPDL), Vasco Medeiros (CDEAP).
2. Os nadadores serão acompanhados pela Diretora Técnica da ANARA Carolina Matos e pelos treinadores Mónica Franco do CAFBDP, Paulo Dias do CNPV e Tiago Henriques do CNH.
3. Plano de voo e alojamento:

19 janeiro 2024:

- a. Terceira- São Miguel: Partida 6h55 - comparência no aeroporto às 6h com fato de treino e pólo dos Açores vestido (voo SP 401);
- b. São Miguel-Lisboa: Partida 9h30 (TAP)- comparência no aeroporto às 8h30 com fato de treino e pólo dos Açores vestido (voo TP 1862);
- c. Faial-Lisboa: Partida 10h40 - comparência no aeroporto às 9h40 com fato de treino e pólo dos Açores vestido (voo S4 150);
- d. Alojamento: Hotel Pôr do Sol - Pego, Abrantes;



- e. 17h00 treino de adaptação;
- f. Jantar dia 19 de janeiro: Restaurante Tulipa.

20 janeiro 2024:

- a. Provas com início às 9h45 e 15h45;
- b. Almoço de dia 20 é oferecido pela Câmara Municipal de Abrantes em conjunto com a Associação de Natação do Distrito de Santarém (ANDS);
- c. Lisboa-São Miguel: Partida 22h20 (TAP) (voo TP 1865);
- d. Alojamento (Terceira e Faial): Hotel Sete Cidades.

21 janeiro 2024:

- a. São Miguel-Terceira: Partida 06h55 - comparência no aeroporto às 06h (voo SP 400);
- b. São Miguel-Faial: Partida 8h40 - comparência no aeroporto às 7h45 (voo SP 570).

Solicita-se que todos os nadadores levem apenas bagagem de mão.

Os nadadores devem levar a sua touca dos Açores.

O Presidente da Direção da ANARA

José Domingos Dias Vaz