



COMUNICADO

N.º 04/2024

Data: 2024-05-07

OPEN DE PORTUGAL e CAMPEONATO NACIONAL de 5Km, 7,5Km e 10Km - Primavera

1. Nos dias 11 e 12 de maio realiza-se o Tranquilidade Campeonato Nacional de Primavera 5km, 7,5km e 10km AA, e 3km e 1,5km Master, na Praia Fluvial da Aldeia do Mato, Abrantes, competição nos escalões AA15Masc, AA14/15 Fem, AA16/17, AA18/19 e AA +20, estando convocados os seguintes nadadores:
 - a. Masc, AA16/17 - João Carvalho (CNH);
 - b. Masc, AA17/18- Martim Toste (CNPV);
 - c. Masc,20+ - Carlos Pedrosa (CAFBDP);
 - d. Fem, AA14/15- Sara Vieira (CNPV).
2. Os nadadores serão acompanhados pelo treinador convidado Carlos Pedrosa do CAFBDP.
3. As inscrições são a cargo dos clubes, tendo como prazo limite o dia 1 de maio.
4. Plano de voo e alojamento:

10 de maio de 2024:

- a. Terceira-Lisboa: Partida 18h15 - comparência no aeroporto às 17h (voo S 40134);
- b. São Miguel-Lisboa: Partida 15h15 - comparência no aeroporto às 14h (voo S40134);
- c. Faial-Lisboa: Partida 17h50 - comparência no aeroporto às 16h40 (voo S40152)
- d. Alojamento: Soltejo em Vila Nova da Barquinha.

Solicita-se que todos os nadadores levem vaselina.

12 de maio de 2024:

- a. Prova 5km com início às 15h.
- b. Lisboa - São Miguel: Partida 22h20 - comparência no aeroporto às 20h20 (voo S 48279);
- c. Alojamento atletas da Terceira e Faial: Hotel Matriz em Ponta Delgada.



ANARA
Associação de Natação da Região Açores

13 de maio de 2024:

- a. São Miguel- Terceira- Partida 17h - comparência no aeroporto às 15h50 (voo SP1400);
- b. São Miguel-Faial: Partida 18h30 – comparência no aeroporto às 15h50 (voo SP2446).

O apoio neste dia será dado pelo treinador Carlos Pedrosa.

Todo o apoio em alojamento, transporte e alimentação será assegurado pela ANARA.

O Presidente da Direção da ANARA

José Domingos Dias Vaz