



ANARA - NATA O AÇORES  
Associa o de Nata o da Região Açores  
CALENDÁRIO DE PROVAS - ÉPOCA 2023/2024

Data	Ent. Organ.	Designa�o da Prova	Categorias	Local de Realiza�o	âmbito
<b>outubro</b>					
21/out/23	ANARA	Torneio Ilha Verde	Cad/Inf/Juv/Jun/Sen	Ponta Delgada	Local
21/out/23	ANARA	Torneio Ilha Lili�s	Cad/Inf/Juv/Jun/Sen	Praia da Vitória	Local
21/out/23	ANARA	Torneio Ilha Azul	Cad/Inf/Juv/Jun/Sen	Horta	Local
<b>28-29/10/2023</b>	<b>ANARA</b>	<b>Campeonato Regional de Clubes e Apuramento 3� divisão</b>	<b>Absolutos</b>	<b>Ponta Delgada</b>	<b>Regional</b>
<b>novembro</b>					
11/nov/23	ANARA/Clubes	Festival Cadetes e Infantis	GFD/Cadetes/Infantis	Ponta Delgada	Local
11/nov/23	ANARA/Clubes	Festival Cadetes e Infantis	GFD/Cadetes/Infantis	Angra do Hero�simo	Local
11/nov/23	ANARA/Clubes	Festival Cadetes e Infantis	GFD/Cadetes/Infantis	Horta	Local
25/nov/23	ANARA	Torneio Sete Cidades	Inf/Juv/Jun/Sen	Rabo de Peixe	Local
25/nov/23	ANARA	Torneio Monte Brasil	Inf/Juv/Jun/Sen	Angra do Hero�simo	Local
25/nov/23	ANARA	Torneio Monte da Guia	Inf/Juv/Jun/Sen	Horta	Local
<b>dezembro</b>					
09/dez/23	ANARA	Torneio Regional Nadador Completo Infantis e Juvenis	Inf/Juv/Jun/Sen	Ponta Delgada	Local
09/dez/23	ANARA	Torneio Regional Nadador Completo Infantis e Juvenis	Inf/Juv/Jun/Sen	Praia da Vitória	Local
09/dez/23	ANARA	Torneio Regional Nadador Completo Infantis e Juvenis	Inf/Juv/Jun/Sen	Horta	Local
16/dez/23	ANARA/Clubes	Torregr 1	GFD/Cadetes/Adaptada	Ponta Delgada	Local
16/dez/23	ANARA/Clubes	Torregr 1	GFD/Cadetes/Adaptada	Angra do Hero�simo	Local
16/dez/23	ANARA/Clubes	Torregr 1	GFD/Cadetes/Adaptada	Horta	Local
16/dez/23	ANARA/Clubes	Festival das Técnicas Alternadas	GFD/Cadetes/Adaptada	Ponta Delgada	Local
16/dez/23	ANARA/Clubes	Festival das Técnicas Alternadas	GFD/Cadetes/Adaptada	Angra do Hero�simo	Local
16/dez/23	ANARA/Clubes	Festival das Técnicas Alternadas	GFD/Cadetes/Adaptada	Horta	Local
<b>janeiro</b>					
13/jan/24	ANARA	Torneio Super Sprint Técnicas Alternadas	Cad/Inf/Juv/Jun/Sen	Ponta Delgada	Local
13/jan/24	ANARA	Torneio Super Sprint Técnicas Alternadas	Cad/Inf/Juv/Jun/Sen	Praia da Vitória	Local
13/jan/24	ANARA	Torneio Super Sprint Técnicas Alternadas	Cad/Inf/Juv/Jun/Sen	Horta	Local
<b>fevereiro</b>					
03/fev/24	ANARA	Festival das técnicas São Miguel	Cad/Inf/Juv/Jun/Sen	Ponta Delgada	Local
03/fev/24	ANARA	Festival das técnicas Terceira	Cad/Inf/Juv/Jun/Sen	Angra do Hero�simo	Local
03/fev/24	ANARA	Festival das técnicas Faial	Cad/Inf/Juv/Jun/Sen	Horta	Local
17-18/02/2024	ANARA	Campeonato de Ilha - S. Miguel	Inf/Juv/Jun/Sen	Ponta Delgada	Local
17-18/02/2024	ANARA	Campeonato de Ilha - Terceira	Inf/Juv/Jun/Sen	Praia da Vitória	Local
17-18/02/2024	ANARA	Campeonato de Ilha - Faial	Inf/Juv/Jun/Sen	Horta	Local
<b>março</b>					
<b>1-3/03/2024</b>	<b>ANARA</b>	<b>Campeonatos Regionais Categorias (Inf/Juv/Jun/Sen)</b>	<b>Inf/Juv/Jun/Sen</b>	<b>Terceira - PV</b>	<b>Regional</b>
09/mar/24	ANARA	Torregr 2	Cadetes A, B e C	Ponta Delgada	Local
09/mar/24	ANARA	Torregr 2	Cadetes A, B e C	Praia da Vit�ria	Local
09/mar/24	ANARA	Torregr 2	Cadetes A, B e C	Horta	Local
09/mar/24	ANARA	Festival das Técnicas Simult�neas	Cadetes A, B e C	Ponta Delgada	Local
09/mar/24	ANARA	Festival das Técnicas Simult�neas	Cadetes A, B e C	Praia da Vit�ria	Local
09/mar/24	ANARA	Festival das Técnicas Simult�neas	Cadetes A, B e C	Horta	Local
<b>23-24/03/2024</b>	<b>ANARA</b>	<b>Festival Regional de Cadetes</b>	<b>Cadetes A e B</b>	<b>São Miguel</b>	<b>Regional</b>
<b>abril</b>					
27/abr/24	ANARA	Torneio Super Sprint Técnicas Simult�neas	Cad/Inf/Juv/Jun/Sen	Ponta Delgada	Local
27/abr/24	ANARA	Torneio Super Sprint Técnicas Simultâneas	Cad/Inf/Juv/Jun/Sen	Praia da Vitória	Local
27/abr/24	ANARA	Torneio Super Sprint Técnicas Simultâneas	Cad/Inf/Juv/Jun/Sen	Horta	Local
<b>maio</b>					
18/mai/24	ANARA	Torneio Regional de Fundo Leticia Toste	Inf/Juv/Jun/Sen/Masters	Ponta Delgada	Local
18/mai/24	ANARA	Torneio Regional de Fundo Leticia Toste	Inf/Juv/Jun/Sen/Masters	Praia da Vitória	Local
18/mai/24	ANARA	Torneio Regional de Fundo Leticia Toste	Inf/Juv/Jun/Sen/Masters	Horta	Local
25/mai/24	ANARA/Clubes	Festival técnicas combinadas e Torregr 3	Cadetes A, B e C	Ponta Delgada	Local
25/mai/24	ANARA/Clubes	Festival técnicas combinadas e Torregr 3	Cadetes A, B e C	Angra do Hero�simo	Local
25/mai/24	ANARA/Clubes	Festival técnicas combinadas e Torregr 3	Cadetes A, B e C	Horta	Local
<b>junho</b>					
<i>quem tem exames nacionais termina aulas a 7/06; restantes anos do 2� e 3� ciclo terminam a 15/06 e 1� ciclo a 23/06</i>					
01/jun/24	ANARA	Torneio de Primavera/Especialista	Inf/Juv/Jun/Sen/Masters	Rabo de Peixe	Local
01/jun/24	ANARA	Torneio de Memória/Especialista	Inf/Juv/Jun/Sen/Masters	Angra do Hero�simo	Local
01/jun/24	ANARA	Torneio Golfinho/Especialista	Inf/Juv/Jun/Sen/Masters	Horta	Local
15-16/06/2023	ANARA	Torneio Portas do mar	Inf/Juv/Jun/Sen/Masters/Adaptada	Ponta Delgada	Local
15-16/06/2023	ANARA	Torneio Praia da Vitória	Inf/Juv/Jun/Sen/Masters/Adaptada	Praia da Vitória	Local
15-16/06/2023	ANARA	Torneio Porto Pim	Inf/Juv/Jun/Sen/Masters/Adaptada	Horta	Local
<b>28-30/06/2024</b>	<b>ANARA</b>	<b>Campeonatos Regionais Absolutos</b>	<b>Inf/Juv/Jun/Sen</b>	<b>Faial</b>	<b>Regional</b>
<b>julho</b>					
<b>6-7/07/2024</b>	<b>ANARA</b>	<b>Encontro Regional de Cadetes</b>	<b>Cadetes A e B</b>	<b>Terceira - AH</b>	<b>Regional</b>