

RECORDES REGIONAIS PISCINA DE 25m

(atualizado em 2024/04/30)

Época 2023/2024



333

Recordes Regionais de Escalão Feminino

Recordes Regionais de Absoluto Feminino

Recordes Regionais de Escalão Masculinos

Recordes Regionais de Absoluto Masculinos

50 m Livres fem.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	12	2012	00:30,19	Marta Lopes Brites	CNPDL	2017/2018	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Infantis A	13	2011	00:27,43	Marta Lopes Brites	CNPDL	2018/2019	12/07/2019	Tentativa de Recorde 12jul - PD
Juvenis B	14	2010	00:27,87	Marta Lopes Brites	CNPD	2019/2020	07/03/2020	Campeonato Regional de Categorias - PD
Juvenis A	15	2009	00:26,91	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	02/05/2009	Meeting Açores - PDL
Júniore (16)	16	2008	00:27,48	Sofia Pavao Machado	CNPD	2009/2010	20/02/2010	Campeonato Regional de Categorias - PV
Júniore (17)	17	2007	00:27,04	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2022/2023	10/12/2022	Campeonato Nacional de Junior e Senior PC
Séniore	18 e mais	<= 2006	00:26,30	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2023/2024	09/12/2023	Campeonato Nacional de Júniores - Leiria
Absoluto			00:26,91	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	02/05/2009	Meeting Açores - PDL

50 m Livres masc.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	13	2011	00:28,15	Francisco Freitas Melo	CAFBDP	2022/2023	10/06/2023	Torneio Portas do Mar - PD
Infantis A	14	2010	00:26,34	Diogo Alexandre Pacheco	CAFBDP	2012/2013	29/06/2013	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Juvenis B	15	2009	00:24,98	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	24/05/2019	Jogos das Ilhas 2019 - Bastia (Fra)
Juvenis A	16	2008	00:24,57	Carlos Fernando Pedrosa	CNPD	2009/2010	11/12/2009	Nac.Clubes 4º divisão Ponte Sôr
Júniore (17)	17	2007	00:24,03	Carlos Fernando Pedrosa	CNPD	2010/2011	18/12/2010	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisao - Caldas da Rainha
Júniore (18)	18	2006	00:23,84	João Pres Costa	CNPV	2021/2022	07/05/2022	Campeonato Regional de Clubes - Ponta Delgada
Séniore	19 e mais	<=2005	00:23,77	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2022/2023	13/11/2022	VIII Meeting Internacional do Algarve - Albufeira
Absoluto			00:23,84	João Peres Costa	CNPV	2021/2022	07/05/2022	Campeonato Regional de Clubes - Ponta Delgada

100 m Livres fem.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	12	2012	01:03,80	Marta Lopes Brites	CNPDL	2017/2018	07/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Infantis A	13	2011	01:00,88	Marta Lopes Brites	CNPDL	2018/2019	13/07/2019	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Juvenis B	14	2010	00:59,76	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	13/12/2008	Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Divisão - Tomar
Juvenis A	15	2009	00:58,44	Sofia Pavao Machado	CNPD	2009/2010	11/12/2009	Nac.Clubes 3ª divisão Ponte Sôr
Júniore (16)	16	2008	01:00,27	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2021/2022	11/03/2022	Campeonato Regional Categorias - PV
Júniore (17)	17	2007	00:57,96	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2022/2023	08/07/2023	Campeonato Regional de Absolutos - Horta
Séniore	18 e mais	<=2006	00:57,96	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2023/2024	28/10/2023	Campeonato Regional de Clubes - Ponta Delgada
Absoluto			00:57,96	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2022/2023	08/07/2023	Campeonato Regional de Absolutos - Horta

100 m Livres masc.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	13	2011	01:00,92	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2016/2017	02/07/2017	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Infantis A	14	2010	00:56,13	Afonso Coelho Sousa	NSIT	2018/2019	20/07/2019	Tentativa de Recorde 20jul - PV
Juvenis B	15	2009	00:54,19	João Peres Costa	CNPV	2018/2019	12/07/2019	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Juvenis A	16	2008	00:53,21	Carlos Fernando Pedrosa	CNPD	2009/2010	11/12/2009	Nac.Clubes 4º divisão Ponte Sôr
Júniore (17)	17	2007	00:52,16	Carlos Fernando Pedrosa	CNPD	2010/2011	19/12/2010	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisao - Caldas da Rainha
Júniore (18)	18	2006	00:51,73	Carlos Fernando Pedrosa	CNPD	2011/2012	18/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 1 e 2 Divisao - Mealhada
Séniore	19 e mais	<=2005	00:51,26	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2022/2023	09/12/2023	Campeonato Nacional Júniores e Seniores PC - Leiria
Absoluto			00:51,26	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2022/2023	09/12/2023	Campeonato Nacional Júniores e Seniores PC - Leiria

200 m Livres fem.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	12	2012	02:20,27	Marta Lopes Brites	CNPDL	2018/2019	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Infantis A	13	2011	02:13,67	Marta Lopes Brites	CNPDL	2018/2019	23/05/2019	Jogos das Ilhas 2019 - Bastia (Fra)
Juvenis B	14	2010	02:13,45	Ines Maria Monteiro	CNPDL	2017/2018	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis A	15	2009	02:11,14	Ines Maria Monteiro	CNPV	2018/2019	15/03/2019	Campeonato Regional de Categorias – PV
Júniore (16)	16	2008	02:11,58	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2021/2022	11/03/2022	Campeonato Regional Categorias - PV
Júniore (17)	17	2007	02:07,44	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2022/2023	07/07/2023	Campeonato Regional de Absolutos - Horta
Séniore	18 e mais	<=2006	02:09,28	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2023/2024	29/10/2023	Campeonato Regional de Clubes - Ponta Delgada
Absoluto			02:07,44	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2022/2023	07/07/2023	Campeonato Regional de Absolutos - Horta

200 m Livres masc.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	13	2011	02:10,78	Afonso Coelho Sousa	NSIT	2018/2019	07/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Infantis A	14	2010	02:03,56	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2017/2018	12/05/2018	Torneio Memória - Angra do Heroísmo
Juvenis B	15	2009	02:00,40	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	16/03/2019	Campeonato Regional de Categorias - PV
Juvenis A	16	2008	01:56,31	Raul Sousa Anselmo	CAFBDP	2020/2021	10/07/2021	Campeonato Regional Absolutos - Horta
Júniore (17)	17	2007	01:54,41	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2020/2021	10/07/2021	Campeonato Regional Absolutos - Horta
Júniore (18)	18	2006	01:53,01	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2021/2022	28/11/2021	Campeonato Nacional de Júniores e Seniores de Piscina Curta - Leiria
Séniore	19 e mais	<=2005	01:54,11	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2013/2014	06/07/2014	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Absoluto			01:53,01	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2021/2022	28/11/2021	Campeonato Nacional de Júniores e Seniores de Piscina Curta - Leiria

RECORDES REGIONAIS PISCINA DE 25m

(atualizado em 2024/04/30)

Época 2023/2024



333

Recordes Regionais de Escalão Feminino

Recordes Regionais de Absoluto Feminino

Recordes Regionais de Escalão Masculinos

Recordes Regionais de Absoluto Masculinos

400 m Livres fem.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	12	2012	05:08,15	Marta Lopes Brites	CNPDL	2017/2018	17/06/2018	Torneio Portas do Mar - Ponta Delgada
Infantis A	13	2011	04:52,29	Alice Machado Capareira	ADA	2023/2024	02/03/2024	Campeonato Regional de Categorias - PV
Juvenis B	14	2010	04:41,92	Ines Maria Monteiro	CNPV	2018/2019	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis A	15	2009	04:38,54	Ines Maria Monteiro	CNPV	2018/2019	16/12/2018	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Tomar
Júniors (16)	16	2008	04:38,62	Laura Luz Fonseca	CAFBDP	2018/2019	16/03/2019	Campeonato Regional de Categorias - PV
Júniors (17)	17	2007	04:42,70	Laura Luz Fonseca	CAFBDP	2019/2020	26/10/2019	Campeonato Regional de Clubes - PD
Sêniores	18 e mais	<=2006	04:41,84	Maria Ornelas Armas	ADA	2018/2019	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Absoluto			04:38,54	Ines Maria Monteiro	CNPV	2018/2019	16/12/2018	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Tomar

400 m Livres masc.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	13	2011	04:37,30	Afonso Coelho Sousa	NSIT	2017/2018	16/06/2018	Torneio Praia da Vitória - PV
Infantis A	14	2010	04:22,46	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2017/2018	16/06/2018	Torneio Praia da Vitória - PV
Juvenis B	15	2009	04:16,04	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	19/01/2019	Torneio Festival das Técnicas da Terceira - AH
Juvenis A	16	2008	04:11,83	Raul Sousa Anselmo	CAFBDP	2020/2021	13/03/2021	Campeonato de Ilha S. Miguel - PD
Júniors (17)	17	2007	04:04,80	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2020/2021	11/04/2021	Campeonato Regional de Categorias - PV
Júniors (18)	18	2006	04:06,27	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2021/2022	07/05/2022	Campeonato Regional de Clubes - Ponta Delgada
Sêniores	19 e mais	<=2005	04:07,11	Joao Pedro Braga	CNPD	2012/2013	07/12/2013	Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisão - Leiria
Absoluto			04:04,80	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2020/2021	11/04/2021	Campeonato Regional de Categorias - PV

800 m Livres fem.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	12	2012	10:25,26	Ana Carolina Silva	CNPV	2016/2017	10/06/2017	Torneio Praia da Vitória - PV
Infantis A	13	2011	09:50,73	Maria Pedro Rino	NSIT	2017/2018	28/04/2018	Torneio de Fundo da Praia da Vitória - PV
Juvenis B	14	2010	09:36,54	Laura da Luz Fonseca	CNPDL	2016/2017	01/07/2017	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Juvenis A	15	2009	09:37,06	Ines Maria Monteiro	CNPV	2018/2019	15/12/2018	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Tomar
Júniors (16)	16	2008	09:36,40	Ines Maria Monteiro	CNPV	2019/2020	08/03/2020	Campeonato Regional de Categorias - PD
Júniors (17)	17	2007	09:54,68	Leonor Rodrigues Carvalho	CAFBDP	2018/2019	29/06/2019	Torneio Portas do Mar - PD
Sêniores	18 e mais	<=2006	09:30,13	Maria Ornelas Armas	ADA	2017/2018	25/02/2018	Campeonato Regional de Categorias - PD
Absoluto			09:30,13	Maria Ornelas Armas	ADA	2017/2018	25/02/2018	Campeonato Regional de Categorias - PD

800 m Livres masc.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	13	2011	9:48,91	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2016/2017	09/04/2017	Torneio Zonal de Infantis (Zona Sul) - Sines
Infantis A	14	2010	09:10,54	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2017/2018	28/04/2018	Torneio de Fundo da Praia da Vitória - PV
Juvenis B	15	2009	09:00,52	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	27/10/2018	Campeonato Regional de Clubes - PD
Juvenis A	16	2008	08:44,11	Raul Sousa Anselmo	CAFBDP	2020/2021	10/07/2021	Campeonato Regional Absolutos - Horta
Júniors (17)	17	2007	08:39,25	Raul Sousa Anselmo	CAFBDP	2021/2022	11/03/2022	Campeonato Regional Categorias - PV
Júniors (18)	18	2006	08:40,92	Manuel Landeiro Alves	CNPV	2019/2020	30/11/2019	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão - Sines
Sêniores	19 e mais	<=2005	08:30,94	Joao Pedro Braga	CNPD	2013/2014	08/12/2013	Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisão - Leiria
Absoluto			08:30,94	Joao Pedro Braga	CNPD	2013/2014	08/12/2013	Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisão - Leiria

1500 m Livres masc.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	13	2011	18:21,64	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2016/2017	09/04/2017	Torneio Zonal de Infantis (Zona Sul) - Sines
Infantis A	14	2010	17:09,47	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2017/2018	28/04/2018	Torneio de Fundo da Praia da Vitória - PV
Juvenis B	15	2009	16:50,94	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	13/07/2019	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Juvenis A	16	2008	16:29,46	Raul Sousa Anselmo	CAFBDP	2020/2021	10/07/2021	Campeonato Regional Absolutos - Horta
Júniors (17)	17	2007	16:26,46	Joao Pedro Braga	CNPD	2010/2011	25/06/2011	Torneio Portas do Mar - PD
Júniors (18)	18	2006	16:34,44	Joao Pedro Braga	CNPD	2011/2012	07/12/2012	Campeonato Regional de Absolutos Açores - PD
Sêniores	19 e mais	<=2005	16:19,18	Joao Pedro Braga	CNPD	2013/2014	16/03/2014	Campeonato Regional de Categorias - PD
Absoluto			16:19,18	Joao Pedro Braga	CNPD	2013/2014	16/03/2014	Campeonato Regional de Categorias - PD

50 m Costas fem.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	12	2012	00:35,88	Diana Patricia Neves	CNH	2017/2018	04/02/2018	Campeonato de Ilha do Faial - Horta
Infantis A	13	2011	00:32,59	Sofia Pavao Machado	AHBVPD	2006/2007	23/05/2007	Jogos das Ilhas, Bastia, Córsega
Juvenis B	14	2010	00:32,62	Marta Lopes Brites	CNPDL	2019/2020	27/10/2019	Campeonato Regional de Clubes - PD
Juvenis A	15	2009	00:29,69	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	02/05/2009	Meeting Açores PDL
Júniors (16)	16	2008	00:30,67	Sofia Pavao Machado	CNPD	2009/2010	10/12/2010	Campeonato Absolutos de Portugal PC - Guarda
Júniors (17)	17	2007	00:30,08	Sofia Pavao Machado	CNPD	2010/2011	27/02/2011	Campeonato Regional de Categorias - PD
Sêniores	18 e mais	<=2006	00:31,31	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2023/2024	01/03/2024	Campeonato Regional de Categorias - PV
Absoluto			00:29,69	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	02/05/2009	Meeting Açores PDL

RECORDES REGIONAIS PISCINA DE 25m

(atualizado em 2024/04/30)

Época 2023/2024



333

Recordes Regionais de Escalão Feminino

Recordes Regionais de Absoluto Feminino

Recordes Regionais de Escalão Masculinos

Recordes Regionais de Absoluto Masculinos

50 m Costas masc.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	13	2011	00:32,77	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2016/2017	18/03/2017	Campeonato Regional de Categorias - PV
Infantis A	14	2010	00:28,98	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2017/2018	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis B	15	2009	00:26,43	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	20/07/2019	Tentativa de Recorde 20jul - PV
Juvenis A	16	2008	00:26,79	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2019/2020	16/11/2019	Torneio Monte Brasil - AH
Júniors (17)	17	2007	00:26,05	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2020/2021	10/07/2021	Campeonato Regional Absolutos - Horta
Júniors (18)	18	2006	00:25,94	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2021/2022	27/11/2021	Campeonato Nacional de Júniores e Seniores de Piscina Curta - Leiria
Sêniores	19 e mais	<=2005	00:25,54	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2020/2021	10/07/2021	Campeonato Regional Absolutos - Horta
Absoluto			00:25,94	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2021/2022	27/11/2021	Campeonato Nacional de Júniores e Seniores de Piscina Curta - Leiria

100 m Costas fem.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	12	2012	01:15,90	Catarina Rego Borges	CAFBDP	2010/2011	07/05/2011	Torneio Nadador Completo de S. Miguel - PD
Infantis A	13	2011	01:10,15	Diana Patricia Neves	CNH	2018/2019	29/06/2019	Torneio Porto Pim - Hrt
Juvenis B	14	2010	01:09,64	Sofia Pavao Machado	CNPD	2007/2008	03/05/2008	Meeting dos Açores - AH
Juvenis A	15	2009	01:05,58	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	02/05/2009	VIII Meeting dos Açores - RG
Júniors (16)	16	2008	01:05,46	Sofia Pavao Machado	CNPD	2009/2010	11/12/2009	Nac.Clubes 3º divisão Ponte Sôr
Júniors (17)	17	2007	01:07,48	Sofia Pavao Machado	CNPD	2010/2011	26/02/2011	Campeonato Regional de Categorias - PD
Sêniores	18 e mais	<=2006	01:06,34	Andreia Silva Cruz	CNPD	2011/2012	17/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 1 e 2 Divisao - Mealhada
Absoluto			01:05,46	Sofia Pavao Machado	CNPD	2009/2010	11/12/2009	Nac.Clubes 3º divisão Ponte Sôr

100 m Costas masc.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	13	2011	01:04,82	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2016/2017	09/04/2017	Torneio Zonal de Infantis (Zona Sul) - Sines
Infantis A	14	2010	01:00,81	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2017/2018	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis B	15	2009	00:57,36	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	20/07/2019	Tentativa de Recorde 20jul - PV
Juvenis A	16	2008	00:58,31	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2019/2020	06/12/2019	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Sines
Júniors (17)	17	2007	00:56,41	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2020/2021	09/07/2021	Campeonato Regional Absolutos - Horta
Júniors (18)	18	2006	00:56,31	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2021/2022	28/11/2021	Campeonato Nacional de Júniores e Seniores de Piscina Curta - Leiria
Sêniores	19 e mais	<=2005	00:55,32	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2022/2023	11/11/2022	VIII Meeting Internacional do Algarve - Albufeira
Absoluto			00:55,32	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2022/2023	11/11/2022	VIII Meeting Internacional do Algarve - Albufeira

Igarve

200 m Costas fem.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	12	2012	02:42,25	Ana Carolina Silva	CNPV	2016/2017	02/07/2017	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Infantis A	13	2011	02:34,33	Laura da Luz Fonseca	CNPDL	2015/2016	19/06/2016	Torneio Portas do Mar - PD
Juvenis B	14	2010	02:31,73	Marta Lopes Brites	CNPDL	2019/2020	08/03/2020	Campeonato Regional de Categorias - PD
Juvenis A	15	2009	02:28,58	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	25/05/2009	Torneio Primavera S.M.
Júniors (16)	16	2008	02:27,65	Madalena Almeida Santos	CAFBDP	2018/2019	17/03/2019	Campeonato Regional de Categorias - PV
Júniors (17)	17	2007	02:29,55	Mafalda Fraga Fragoso	CAFBDP	2010/2011	27/02/2011	Campeonato Regional de Categorias - PD
Sêniores	18 e mais	<=2006	02:23,95	Andreia Silva Cruz	CNPD	2011/2012	18/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 1 e 2 Divisao - Mealhada
Absoluto			02:23,95	Andreia Silva Cruz	CNPD	2011/2012	18/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 1 e 2 Divisao - Mealhada

200 m Costas masc.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	13	2011	02:23,53	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2016/2017	08/04/2017	Torneio Zonal de Infantis (Zona Sul) - Sines
Infantis A	14	2010	02:14,02	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis B	15	2009	02:08,29	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	24/05/2019	Jogos das Ilhas 2019 - Bastia (Fra)
Juvenis A	16	2008	02:06,96	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2019/2020	30/11/2019	Campeonato Nacional Clubes 3º Divisão - Sines
Júniors (17)	17	2007	02:00,79	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2020/2021	10/07/2021	Campeonato Regional Absolutos - Horta
Júniors (18)	18	2006	02:03,83	Joao Peres Costa	CNPV	2021/2022	26/11/2021	Campeonato Nacional de Júniores e Seniores de Piscina Curta - Leiria
Sêniores	19 e mais	<=2005	02:04,98	Joao Pedro Braga	CNPD	2012/2013	09/12/2012	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Porto
Absoluto			02:00,79	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2020/2021	10/07/2021	Campeonato Regional Absolutos - Horta

50 m Bruços fem.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	12	2012	00:39,96	Ana Carolina Silva	CNPV	2016/2017	02/07/2017	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Infantis A	13	2011	00:36,26	Ana Carolina Silva	CNPV	2018/2019	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis B	14	2010	00:34,75	Ana Carolina Silva	CNPV	2018/2019	24/05/2019	Jogos das Ilhas 2019 - Bastia (Fra)
Juvenis A	15	2009	00:34,49	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2009/2010	30/07/2010	Campeonato Nacional de Juvenis e Absolutos de Portugal - Coimbra
Júniors (16)	16	2008	00:34,89	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2010/2011	12/12/2010	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Guarda
Júniors (17)	17	2007	00:34,80	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2011/2012	04/12/2011	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Silves
Sêniores	18 e mais	<=2006	00:34,98	Núria Costa Cabral	CAFBDP	2023/2024	29/11/2023	Campeonato Nacional Clubes - Ponta Delgada
Absoluto			VII	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2009/2010	30/07/2010	Campeonato Nacional de Juvenis e Absolutos de Portugal - Coimbra

RECORDES REGIONAIS PISCINA DE 25m

(atualizado em 2024/04/30)

Época 2023/2024



333

Recordes Regionais de Escalão Feminino

Recordes Regionais de Absoluto Feminino

Recordes Regionais de Escalão Masculino

Recordes Regionais de Absoluto Masculino

50 m Bruços masc.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	13	2011	00:34,65	Miguel Rego Borges	CAFBDP	2007/2008	03/05/2008	Meeting Açores -AH
Infantis A	14	2010	00:33,32	Miguel Rego Borges	CAFBDP	2008/2009	14/03/2009	Torneio Milhafre -PDL
Juvenis B	15	2009	00:32,32	Francisco Pinto Silva	CNPV	2018/2019	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Juvenis A	16	2008	00:31,39	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2019/2020	30/11/2019	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão - Sines
Júniors (17)	17	2007	00:31,27	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2020/2021	09/07/2021	Campeonato Regional Absolutos - Horta
Júniors (18)	18	2006	00:31,10	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2021/2022	11/03/2022	Campeonato Regional Categorias - PV
Sêniores	19 e mais	<=2005	00:30,20	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2023/2024	29/11/2023	Campeonato Nacional Clubes - Ponta Delgada
Absoluto			00:30,20	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2023/2024	29/11/2023	Campeonato Nacional Clubes - Ponta Delgada

100 m Bruços fem.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	12	2012	01:22,63	Ana Carolina Silva	CNPV	2016/2017	02/07/2017	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Infantis A	13	2011	01:18,39	Ana Carolina Silva	CNPV	2018/2019	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Juvenis B	14	2010	01:16,02	Ana Carolina Silva	CNPV	2018/2019	24/05/2019	Jogos das Ilhas 2019 - Bastia (Fra)
Juvenis A	15	2009	01:13,91	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2009/2010	15/06/2010	Torneio Primavera - Ponta Delgada
Júniors (16)	16	2008	01:14,03	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2010/2011	25/06/2011	Torneio Portas do Mar - PD
Júniors (17)	17	2007	01:14,68	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2011/2012	20/11/2011	Campeonato Regional de Clubes - PV
Sêniores	18 e mais	<=2006	01:16,16	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2012/2013	25/11/2012	Campeonato Regional de Clubes - PD
Absoluto			01:13,91	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2009/2010	15/06/2010	Torneio Primavera - Ponta Delgada

100 m Bruços masc.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	13	2011	01:14,96	Miguel Rego Borges	CAFBDP	2007/2008	21/06/2008	Torneio Portas do Mar - PD
Infantis A	14	2010	01:12,06	Miguel Rego Borges	CAFBDP	2008/2009	07/03/2009	Torneio Zonal de Infantis - Pinhal Novo
Juvenis B	15	2009	01:09,66	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	30/06/2019	Torneio Praia da Vitória - PV
Juvenis A	16	2008	01:07,14	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2019/2020	30/11/2019	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão - Sines
Júniors (17)	17	2007	01:07,53	Joao Pedro Braga	CNPD	2010/2011	09/07/2011	Campeonato Regional de Absolutos - Horta
Júniors (18)	18	2006	01:06,73	Joao Peres Costa	CNPV	2021/2022	12/03/2022	Campeonato Regional de Categorias - PV
Sêniores	19 e mais	<=2005	01:06,06	Joao Pedro Braga	CNPD	2014/2015	06/12/2014	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão - Ponte da Barca
Absoluto			01:06,06	Joao Pedro Braga	CNPD	2014/2015	06/12/2014	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão - Ponte da Barca

200 m Bruços fem.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	12	2012	02:52,54	Ana Carolina Silva	CNPV	2016/2017	02/07/2017	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Infantis A	13	2011	02:52,81	Ana Carolina Silva	CNPV	2018/2019	08/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Juvenis B	14	2010	02:43,55	Bruna Vieira Avila	NSIT	2004/2005	16/04/2005	Festival de Abril - AH
Juvenis A	15	2009	02:41,32	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2009/2010	10/07/2010	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Júniors (16)	16	2008	02:40,15	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2010/2011	20/11/2010	Campeonato Regional de Clubes - Horta
Júniors (17)	17	2007	02:39,86	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2011/2012	02/12/2011	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Silves
Sêniores	18 e mais	<=2006	02:44,00	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2012/2013	24/11/2012	Campeonato Regional de Clubes - PD
Absoluto			02:39,86	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2011/2012	02/12/2011	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Silves

200 m Bruços masc.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	13	2011	02:44,31	Francisco Carreiro Rego	CAFBDP	2011/2012	18/03/2012	Torneio Zonal de Infantis - Sto António dos Cavaleiros
Infantis A	14	2010	02:37,04	Miguel Rego Borges	CAFBDP	2008/2009	24/01/2009	Torneio do Archanjo S. Miguel - PD
Juvenis B	15	2009	02:30,97	Joao Pedro Braga	CNPD	2008/2009	29/05/2009	JOGOS DAS ILHAS MALLORCA09
Juvenis A	16	2008	02:27,20	Joao Pedro Braga	CNPD	2009/2010	10/02/2010	Campeonatos Regional de Absolutos - PD
Júniors (17)	17	2007	02:25,00	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2020/2021	10/04/2021	Campeonato Regional de Categorias - PV
Júniors (18)	18	2006	02:22,95	Joao Pedro Braga	CNPD	2011/2012	18/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 1 e 2 Divisao - Mealhada
Sêniores	19 e mais	<=2005	02:19,79	Joao Pedro Braga	CNPD	2014/2015	19/12/2014	Campeonato Nacional Absolutos Piscina Curta - Porto
Absoluto			02:19,79	Joao Pedro Braga	CNPD	2014/2015	19/12/2014	Campeonato Nacional Absolutos Piscina Curta - Porto

50 m Mariposa fem.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	12	2012	00:35,12	Alice Machado Capareira	ADA	2022/2023	08/07/2023	Campeonato Regional de Absolutos - Horta
Infantis A	13	2011	00:31,72	Alice Machado Capareira	ADA	2023/2024	27/04/2023	Torneio Super Sprint e Técnicas Simultâneas - AH
Juvenis B	14	2010	00:31,26	Sofia Pavao Machado	IND	2007/2008	26/05/2008	JOGOS DAS ILHAS 2008 GUADALUPE - ABYME
Juvenis A	15	2009	00:29,11	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	27/03/2009	Campeonatos Nacionais de Júniores e Seniores PL - Lisboa
Júniors (16)	16	2008	00:30,12	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2021/2022	26/11/2021	Campeonato Nacional de Júniores e Seniores de Piscina Curta - Leiria
Júniors (17)	17	2007	00:29,41	Sofia Pavao Machado	CNPD	2010/2011	12/12/2010	Campeonatos Absolutos de Portugal - Guarda
Sêniores	18 e mais	<=2006	00:30,33	Mariana Oliveira Damaso	CNPD	2011/2012	04/12/2011	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Silves
Absoluto			00:29,11	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	27/03/2009	Campeonatos Nacionais de Júniores e Seniores PL - Lisboa

RECORDES REGIONAIS PISCINA DE 25m

(atualizado em 2024/04/30)

Época 2023/2024



333

Recordes Regionais de Escalão Feminino

Recordes Regionais de Absoluto Feminino

Recordes Regionais de Escalão Masculinos

Recordes Regionais de Absoluto Masculinos

50 m Mariposa masc.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	13	2011	00:30,66	Afonso Medeiros Sousa	CAFBDP	2018/2019	07/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Infantis A	14	2010	00:29,64	Vasco Ormonde Aguiar	ADA	2018/2019	07/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Juvenis B	15	2009	00:26,78	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	10/11/2018	Torneio Monte Brasil - AH
Juvenis A	16	2008	00:27,04	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2019/2020	07/03/2020	Campeonato Regional de Categorias - PD
Júniore (17)	17	2007	00:26,80	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2010/2011	12/12/2010	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Guarda
Júniore (18)	18	2006	00:25,47	João Pres Costa	CNPV	2021/2022	08/05/2022	Campeonato Regional de Clubes - Ponta Delgada
Sêniores	19 e mais	<=2005	00:25,06	Carlos Lopes Pedrosa	CAFBDP	2019/2020	20/12/2019	Campeonato Nacional Júniores e Seniores de Piscina Curta - Felgueiras
Absoluto			00:25,06	Carlos Lopes Pedrosa	CAFBDP	2019/2020	20/12/2019	Campeonato Nacional Júniores e Seniores de Piscina Curta - Felgueiras

100 m Mariposa fem.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	12	2012	01:15,65	Sofia Pavao Machado	AHBVPD	2005/2006	01/07/2006	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Infantis A	13	2011	01:09,36	Sofia Pavao Machado	AHBVPD	2006/2007	16/06/2007	Festival Verão do CNPD - PD
Juvenis B	14	2010	01:08,19	Sofia Pavao Machado	AHBVPD	2007/2008	23/02/2008	Campeonato Regional de Categorias - AH
Juvenis A	15	2009	01:05,71	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	29/03/2009	Campeonatos Nacionais de Júniores e Seniores PL - Lisboa
Júniore (16)	16	2008	01:07,02	Sofia Pavao Machado	CNPD	2009/2010	16/05/2012	Torneio Primavera - PD
Júniore (17)	17	2007	01:04,46	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2022/2023	10/12/2022	Campeonatos Nacionais de Júniores e Seniores PC - Leiria
Sêniores	18 e mais	<=2006	01:05,70	Ana Marta Resendes	CNPD	2008/2009	13/12/2009	Camp. Nac.de Clubes4º Div.Tomar
Absoluto			01:04,46	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2022/2023	10/12/2022	Campeonatos Nacionais de Júniores e Seniores PC - Leiria

100 m Mariposa masc.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	13	2011	01:06,69	Afonso Medeiros Sousa	CAFBDP	2018/2019	07/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Infantis A	14	2010	01:02,38	Joao Peres Costa	CNPV	2018/2019	07/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Juvenis B	15	2009	01:00,19	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	19/01/2019	Torneio Festival das Técnicas da Terceira - AH
Juvenis A	16	2008	00:58,33	Joao Peres Costa	CNPV	2019/2020	07/21/2019	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Sines
Júniore (17)	17	2007	00:56,59	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2010/2011	18/12/2010	Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisão - Caldas da rainha
Júniore (18)	18	2006	00:56,29	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2011/2012	03/12/2011	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Silves
Sêniores	19 e mais	<=2005	00:55,45	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2014/2015	20/12/2014	Campeonato Nacional Absolutos Piscina Curta - Porto
Absoluto			00:55,45	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2014/2015	20/12/2014	Campeonato Nacional Absolutos Piscina Curta - Porto

200 m Mariposa fem.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	12	2012	02:48,74	Alice Machado Capareira	ADA	2022/2023	08/07/2023	Campeonato Regional de Absolutos - Horta
Infantis A	13	2011	02:34,28	Maria Pedro Rino	NSIT	2018/2019	07/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Juvenis B	14	2010	02:27,40	Maria Pedro Rino	ADA	2018/2019	12/07/2019	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Juvenis A	15	2009	02:25,43	Maria Pedro Rino	CNPV	2019/2020	07/12/2019	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Sines
Júniore (16)	16	2008	02:27,39	Maria Pedro Rino	CNPV	2020/2021	13/03/2021	Campeonato de Ilha Terceira - PV
Júniore (17)	17	2007	02:36,12	Catarina Rego Borges	CAFBDP	2015/2016	01/11/2015	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Sêniores	18 e mais	<=2006	02:23,44	Ana Marta Resendes	CNPD	2008/2009	17/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 1 e 2 Divisao - Mealhada
Absoluto			02:23,44	Ana Marta Resendes	CNPD	2008/2009	17/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 1 e 2 Divisao - Mealhada

200 m Mariposa masc.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	13	2011	02:34,60	Afonso Medeiros Sousa	CAFBDP	2018/2019	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Infantis A	14	2010	02:20,51	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2017/2018	12/05/2018	Torneio Memória - Angra do Heroísmo
Juvenis B	15	2009	02:13,95	Joao Peres Costa	CNPV	2018/2019	20/07/2019	Tentativa de Recorde 20jul - PV
Juvenis A	16	2008	02:11,12	Joao Peres Costa	CNPV	2019/2020	08/21/2019	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Sines
Júniore (17)	17	2007	02:06,23	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2010/2011	09/07/2011	Campeonato Regional de Absolutos - Horta
Júniore (18)	18	2006	02:07,12	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2011/2012	29/07/2012	Campeonato Nacional de Juvenis e Absolutos de Portugal - Oeiras
Sêniores	19 e mais	<=2005	02:02,58	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2014/2015	19/12/2014	Campeonato Nacional Absolutos Piscina Curta - Porto
Absoluto			02:02,58	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2014/2015	19/12/2014	Campeonato Nacional Absolutos Piscina Curta - Porto

100 m Estilos fem.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	12	2012	01:21,98	Alice Machado Capareira	ADA	2022/2023	26/02/2023	Campeonato de Ilha Terceira
Infantis A	13	2011	01:15,79	Sofia Pavao Machado	AHBVPD	2006/2007	21/04/2007	Torneio Primavera - PD
Juvenis B	14	2010	01:12,24	Marta Lopes Brites	CANPD	2019/2020	16/11/2019	Torneio Sete Cidades - PD
Juvenis A	15	2009	01:08,45	Marta Lopes Brites	CNPD	2020/2021	11/07/2021	Campeonato Regional Absolutos - Horta
Júniore (16)	16	2008	01:08,66	Marta Lopes Brites	CAFBDP	2021/2022	19/06/2022	Torneio Portas do Mar - PD
Júniore (17)	17	2007	01:05,71	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2022/2023	09/07/2023	Campeonato Regional de Absolutos - Horta
Sêniores	18 e mais	<=2006	01:12,47	Sofia Isabel Santos	CNPDL	2021/2022	27/05/2022	23th Danish Swim Cup
Absoluto			01:05,71	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2022/2023	09/07/2023	Campeonato Regional de Absolutos - Horta

RECORDES REGIONAIS PISCINA DE 25m

(atualizado em 2024/04/30)

Época 2023/2024



333

Recordes Regionais de Escalão Feminino

Recordes Regionais de Absoluto Feminino

Recordes Regionais de Escalão Masculinos

Recordes Regionais de Absoluto Masculinos

100 m Estilos masc.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	13	2011	01:12,20	Francisco Freitas Melo	CAFBDP	2022/2023	11/06/2023	Torneio Portas do Mar - PD
Infantis A	14	2010	01:09,29	Francisco Carvalho Silva	CNPV	2022/2023	11/06/2023	Torneio Praia da Vitória - PV
Juvenis B	15	2009	01:02,35	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	10/11/2018	Torneio Monte Brasil - AH
Juvenis A	16	2008	01:01,12	Joao Peres Costa	CNPV	2019/2020	16/11/2019	Torneio Monte Brasil - AH
Júniore (17)	17	2007	00:58,59	João Peres Costa	CNPV	2020/2021	11/07/2021	Campeonato Regional Absolutos - Horta
Júniore (18)	18	2006	00:57,36	Joao Peres Costa	CNPV	2021/2022	28/11/2021	Campeonato Nacional de Juniores e Seniores de Piscina Curta - Leiria
Sêniores	19 e mais	<=2005	00:56,84	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2022/2023	18/11/2022	Campeonatos Regionais Juvenis e Absolutos de Lisboa - PC
Absoluto			00:57,36	Joao Peres Costa	CNPV	2021/2022	28/11/2021	Campeonato Nacional de Juniores e Seniores de Piscina Curta - Leiria

200 m Estilos fem.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	12	2012	02:44,75	Maria Lopes Brites	CNPDL	2018/2019	07/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Infantis A	13	2011	2:35,79	Alice Machado Capareira	ADA	2023/2024	17/03/2024	Torneio Zonal de Infantis - Zona Sul - Leiria
Juvenis B	14	2010	02:32,26	Ana Carolina Silva	CNPV	2018/2019	24/05/2019	Jogos das Ilhas 2019 - Bastia (Fra)
Juvenis A	15	2009	02:28,58	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	23/05/2009	Torneio Primavera - PD
Júniore (16)	16	2008	02:28,95	Marta Lopes Brites	CAFBDP	2021/2022	19/06/2022	Torneio Portas do Mar - PD
Júniore (17)	17	2007	02:23,79	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2022/2023	11/03/2023	Campeonatos Regional de Categorias - PV
Sêniores	18 e mais	<=2006	02:23,68	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2023/2024	01/12/2023	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão - Estarreja
Absoluto			02:23,68	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2023/2024	01/12/2023	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão - Estarreja

200 m Estilos masc.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	13	2011	02:27,12	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2016/2017	09/04/2017	Torneio Zonal de Infantis (Zona Sul) - Sines
Infantis A	14	2010	02:17,82	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	08/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis B	15	2009	02:10,59	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	11/05/2019	Torneio Reg Fundo de Inf e Nadador Completo de Juv - AH
Juvenis A	16	2008	02:09,80	Joao Peres Costa	CNPV	2019/2020	08/12/2019	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Sines
Júniore (17)	17	2007	02:08,36	Joao Peres Costa	CNPV	2020/2021	14/11/2020	Torneio Zonal Juniores e Seniores - Leiria
Júniore (18)	18	2006	02:04,70	Joao Peres Costa	CNPV	2021/2022	27/11/2021	Campeonato Nacional de Juniores e Seniores de Piscina Curta - Leiria
Sêniores	19 e mais	<=2005	02:07,55	Joao Pedro Braga	CNPD	2014/2015	20/12/2014	Campeonato Nacional Absolutos Piscina Curta - Porto
Absoluto			02:07,55	Joao Pedro Braga	CNPD	2014/2015	20/12/2014	Campeonato Nacional Absolutos Piscina Curta - Porto

400 m Estilos fem.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	12	2012	05:44,83	Ana Carolina Silva	CNPV	2016/2017	10/06/2017	Torneio Praia da Vitória - PV
Infantis A	13	2011	05:29,18	Margarida Borges Silva	CAFBDP	2016/2017	18/03/2017	Campeonato Regional de Categorias - PV
Juvenis B	14	2010	05:20,70	Ines Maria Monteiro	CNPDL	2018/2019	07/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis A	15	2009	05:19,61	Ines Maria Monteiro	CNPV	2018/2019	16/03/2019	Campeonato Regional de Categorias - PV
Júniore (16)	16	2008	05:16,09	Madalena Almeida Santos	CAFBDP	2018/2019	13/07/2019	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Júniore (17)	17	2007	05:05,56	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2022/2023	08/07/2023	Campeonato Regional de Absolutos - Horta
Sêniores	18 e mais	<=2006	05:21,43	Ana Marta Resendes	CNPD	2011/2012	18/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 1 e 2 Divisao - Mealhada
Absoluto			05:05,56	Laura Espinola Barbeito	NSIT	2022/2023	08/07/2023	Campeonato Regional de Absolutos - Horta

400 m Estilos masc.

	anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local	
Infantis B	13	2011	05:14,07	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2016/2017	07/04/2017	Torneio Zonal de Infantis (Zona Sul) - Sines
Infantis A	14	2010	04:52,65	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis B	15	2009	04:43,17	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	15/12/2018	Torneio Zonal de Infantis (Zona Sul) - Tomar
Juvenis A	16	2008	04:38,23	Joao Peres Costa	CNPV	2019/2020	06/12/2019	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Sines
Júniore (17)	17	2007	04:36,53	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2020/2021	09/07/2021	Campeonato Regional Absolutos - Horta
Júniore (18)	18	2006	04:28,71	Joao Peres Costa	CNPV	2021/2022	26/11/2021	Campeonato Nacional de Juniores e Seniores de Piscina Curta - Leiria
Sêniores	19 e mais	<=2005	04:31,68	Joao Pedro Braga	CNPD	2012/2013	22/12/2012	Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão - S. Antonio Cavaleiros
Absoluto			04:28,71	Joao Peres Costa	CNPV	2021/2022	26/11/2021	Campeonato Nacional de Juniores e Seniores de Piscina Curta - Leiria